

附属幼稚園子育て教室のご案内

宮崎大学教育学部附属幼稚園

【概要】 このたび、乳幼児（1歳～2歳11ヶ月）のお子様の保護者の皆様を対象に、“子育て教室”を開催いたします。この子育て教室は、宮崎大学教育学部教育学研究科 立元真教授のご協力のもとに実施しております。

この教室では「養育スキル」を中心に学びます。「養育スキル」は、健常な子どもだけでなく、最近話題になっている ADHD（注意欠陥多動性障害）やその他の心の問題を抱えている子どもの養育を支援するプログラムとしてアメリカやオーストラリアで開発されてきました。宮大心理学教室では、この「養育スキル」教室を日本の育児文化の中で、予防的に適用できるように改善しました。この内容を身に付けていただいたり、この教室の中で皆様が普段もちいている養育のテクニックを整理して確認していただいたりすれば、お子様の心の問題の発生を予防したり、困った行動を防止したりすることができるだけでなく、より安定した子育て生活にお役に立てるのではないかと考え、開発研究を行ってきました。今回の“子育て教室”では、最も基本的で重要な「養育スキル」のいくつかを、皆様身に付けていただきたいと考えております。

対 象： 乳幼児（1歳～2歳11ヶ月）のお子様の保護者の皆様

4回シリーズの連続した講座ですので、できるだけ全ての講座に参加できる方。

日 程： 第1回 7月17日（金） 10：00～11：30
第2回 7月24日（金） 10：00～11：30
第3回 8月 6日（木） 10：00～11：30
第4回 8月19日（水） 10：00～11：30

* お子様を連れて参加される方はご相談ください。

場 所： 附属幼稚園横 木犀会館（予定）

内 容： 「オリエンテーション」「乳幼児のためのリラクゼーション」「愛着の発達」「素で受け入れること」「乳幼児の認知の発達」「問題解決的思考」など、4回構成のプログラムです。

講 師： 高橋 京子 佐藤 穂乃香

資料代： 500円（7月17日（金）に木犀会館で集めます）

☆申込締め切り：7月15日（水）までをお願いします。

お申し込み方法： 別紙の「お申し込み用紙」に必要事項をご記入いただき、園にお持ちいただくか、FAX またはメールでお申し込みください。

FAX 番号 0985-22-4997 メールアドレス fuyou@miyazaki-u.ac.jp

附属幼稚園子育て教室 参加申込書

この「申し込み用紙」に必要な事項をご記入いただき、直接、申込用紙をお持ちいただくか、FAXでお申し込みください。

(附属幼稚園 FAX番号 0985-22-4997
メールアドレス fuyou@miyazaki-u.ac.jp)

以下にご記入いただく内容は、子育て教室に関する連絡や、この子育て教室の成果の検討のためにご記入いただくものです。個人に関する情報については、宮崎大学教育学部附属幼稚園および立元研究室より外部に漏出することはありません。なお、この子育て教室の成果に関しては、個人を特定できる情報を伏せた上で、統計処理を行い学会等で発表される場合があります。

○ 保護者（参加者）のお名前

ふりがな

父親・母親
いずれかに○をつけてください。

○ お子様の年齢

歳 ヶ月

○ 保護者（参加者）の連絡先（電話番号）