

7月14日（水）

1年生の性教育がありました。スクールカウンセラー 坂邊夕子先生が、「ストレスは発散でなく対処するもの」「セルフ・コンパッション」「目には見えない境界線」「考え方を整理する方法」「中学生の人間関係あるある」についてお話をしてくださいました。

