

宮崎長寿社会懇話会 キックオフセミナー

「人生100年設計、健康長寿の秘訣とは」

開催日時:平成30年(2018年)3月5日 月曜日
15時～16時30分

場所:宮崎大学 地域デザイン棟

プログラム

15:00～15:10 開会挨拶
宮崎長寿社会懇話会 会長 森 憲正

15:10～15:25 食生活と健康に関する話題提供
宮崎大学理事・副学長 伊達 紫

15:25～16:25 特別講演

「南日本と南島の伝統食を見直す」

志學館大学 教授 原口 泉 先生

座長:宮崎長寿社会懇話会 会長 森 憲正 先生

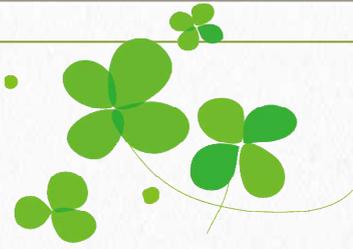
16:25～16:30 閉会挨拶
国立大学法人 宮崎大学 学長 池/上 克

※参加費無料！ 関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

主催:宮崎長寿社会懇話会
共催:宮崎大学

問い合わせ先:宮崎大学 伊達
電話:0985-58-7100





講演者紹介

志學館大学 教授 原口 泉 先生

近世史研究における第一人者で、特に南九州(特に薩摩藩)や 沖縄(琉球)の歴史に精通。各種テレビ番組の時代考証・解説や多数の公職を努め、2013年、平成25年度地域文化功労者として文部科学大臣表彰。2016年には第91回NHK放送記念日感謝状が贈られる。2018年大河ドラマ「西郷どん」でも時代考証を担当。



プロフィール

1974年 - 東京大学文学部国史学科卒業

1979年 - 鹿児島大学法文学部人文学科助手

1998年 - 同教授

2011年 - 志學館大学人間関係学部教授、鹿児島大学名誉教授、同農学部客員教授

2012年 - 鹿児島県立図書館館長を兼務

講演要旨

宮崎の特産品と奄美は深い絆で結ばれています。大島紬や琉球漆器などです。今までに長寿世界一になった方には、徳之島出身の泉 重千代さん、本郷かまとさんがいます。お二人とも116歳以上の長寿でした。

現在の世界一長寿は田島ナビさん。喜界島荒木ご住まいで砂糖黍と白ゴマの生産農家をされています。

伝統食・長寿食のレシピから長寿の秘密をみていきましょう。

