

平成29年11月15日

各報道機関 御中

宮崎大学企画総務部  
広報・渉外課

「宮崎大学公開講座 みやだい子育てセミナー『心もからだも健やかに…』」の開催について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本学の教育・研究・社会貢献活動についてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では、母体の精神的なケアの重要性から産後うつ対策や子育て支援を行う目的で、生後2か月以降の赤ちゃんのいらっしゃるご夫婦を対象に、健康教育・相談対応を開催いたします。

つきましては、貴社の「インフォメーションコーナー・お知らせコーナー」等に掲載して頂くとともに、取材していただきますようお願いいたします。

敬具

#### 記

開催日時 11月26日(日) 10:00 ～ 12:00

場 所 宮崎大学まちなかキャンパス (宮崎市橘通東3丁目4番36号村武ビル1階)

対 象 生後2か月以降の赤ちゃんのいらっしゃるご夫婦 (10組)

参加費 無料

※詳細は別紙をご覧ください



## 宮崎大学公開講座

### みやだいち育てセミナー「心もからだも健やかに…」

本セミナーでは、母体の精神的なケアの重要性から産後うつ対策や子育て支援を行う目的で、生後2ヶ月以降の赤ちゃんのいらっしゃるご夫婦を対象に、健康教育・相談対応を実施します。

#### ○開催概要

日時：平成29年11月26日（日）10：00～12：00

場所：宮崎大学まちなかキャンパス（宮崎市橘通西3丁目、若草通アーケード内）

対象：生後2ヶ月以降の赤ちゃんのいらっしゃるご夫婦（10組）

受講料：無料

#### ○プログラム

10:00 ~ 10:05	主催者あいさつ 宮崎大学医学部看護学科長 金子 政時（産婦人科医）
10:05 ~ 10:30	ワークショップ「はじめての赤ちゃんとの向き合い方」 講師：宮崎大学医学部附属病院 アドバンス助産師（日本看護協会認証）天川 直子
10:30 ~ 10:55	講演「ドキドキ、ワクワク！はじめての離乳食」 講師：宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部副部長 管理栄養士 笹葉 啓子
11:55 ~ 11:10	リフレッシュタイム
11:10 ~ 11:40	講演「身のまわりの危険から大切なわが子を守ろう」 講師：宮崎大学医学部看護学科 基礎看護学講座教授 澤田 浩武（小児科医）
11:40 ~ 12:00	なんでも相談（個別対応）

受講希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。

宮崎大学 公開講座

検索

受付開始：9月22日（定員に達し次第締め切らせていただきます）  
申込先：宮崎大学 産学・地域連携センター



主催：宮崎大学医学部看護学科  
宮崎大学医学部附属病院看護部

TEL: 0985-58-7188

MAIL: m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp