



令和元年 12 月 4 日

各報道機関 御中

宮崎大学企画総務部
総務広報課長

「宮崎大学健康づくりイベント」および「D o ! スポーツ」の開催について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本学の教育・研究・社会貢献活動についてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では、県民向けの公開講座や健康増進のための講座を多数実施しているところです。

今回は、西都市（妻湯温泉駐車場）におきまして、日本ランニング協会と連携して小学生を対象に速く走るためのコツを伝授する「かけっこアタック」、NHK テレビ・ラジオ体操に出演中の原川愛さんをゲストに招いた大人を対象とした健康づくりイベント「至福のラジオ体操」を同時開催します。その他、会場では、本学看護学科教授や健康スポーツナースなどによるロコモティブシンドロームチェックや血圧測定・健康相談を行います。

さらに、西都市民体育館においては、西都市近郊の小中高等学校や特別支援学校の児童生徒を対象としたスポーツ交流イベント「D o ! スポーツ」を開催し、「ボッチャ」や「ハンドサッカー」などを通じて、障がい者スポーツに触れ合いながら障がいのあるなしに関係なく楽しむことのできるイベントを実施します。

詳細は、別紙をご覧ください。

つきましては、このようなイベントを通じて、スポーツの盛り上げや健康増進に貢献していきたいと考えているところですので、県民の皆様にご広く周知していただくとともに取材していただければ幸いです。

敬 具

① 問い合わせ先

宮崎大学産学・地域連携センター 後田

E-mail: m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

Tel : 0985-58-7188

② 発信元

宮崎大学企画総務部総務広報課

TEL : 0985-58-7114 FAX : 0985-58-2886

人生100年時代を生き抜く肉体をつくるのは今しかない

宮崎大学健康づくりイベント 至福のラジオ体操 in 西都

NHK朝のテレビ体操のお姉さんでおなじみの原川愛さんが西都市にやってきます。さらに、宮崎大学医学部看護学科から鶴田教授をはじめ複数の教員や健康スポーツナースが西都市を訪れ、「ロコモティブシンドロームチェック」や「血圧測定」、「個別の健康相談」などを行います。

人生100年時代の始まりです。この機会に体操のお姉さんと一緒に体操をして、自分の身体の健康状況をチェックしてみましょう。介護を要しない強い身体を維持するために、今できることを全てお伝えします。個別の相談にも可能な限り対応いたします。

日時：2019年12月21日（土）09:30-12:30

場所：妻湯温泉駐車場（宮崎県西都市調殿687-5）

参加費：無料（要事前申込）

定員：30名（定員に達し次第締め切らせていただきます）

対象：100歳まで生きること挑戦する方（興味のある方ならどなたでも）

内容：09:30 - 09:50 受付

10:00 - 10:30 原川さんと一緒に体操♪

10:30 - 11:30 鶴田教授による温泉入浴プログラム健康講座

11:30 - 12:30 ①健康スポーツナースによる血圧測定・健康相談

②ロコモティブシンドロームチェック

③原川さんによる体操指導

※当日①②③から一つ選択



スペシャルゲスト（原川愛さん）



出身地 宮崎県宮崎市

経歴 2012年 日本女子体育大学体育学部 卒業

2014年 日本女子体育大学大学院 修了

同年 NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント（～現在）

趣味・特技 趣味:身体を動かすこと スポーツ観戦

好きな運動 ランニング・トレーニング

テレビ出演 Eテレ 毎週月曜～日曜 午前6時25分

同時開催!!

同会場で、小学生向けのかけっこ教室「かけっこアタック」を実施します。詳細は↓



参加希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。

宮崎大学 公開講座

検索

受付開始：2019年12月6日（金）

申込先：宮崎大学産学・地域連携センター

TEL：0985-58-7188（平日10:00-16:00）

MAIL：m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

主催：宮崎大学、株式会社日南 後援：妻北地域づくり協議会、日本健康運動看護学会



宮崎大学健康づくりイベント

走りがけっこアタック

子どもに理想的な走り方を教えたことがありますか！？
今回は日本ランニング協会協力のもと、小学生を対象に速く走るための「姿勢」や「身体の使い方」などのコツを伝授し、速く走ることが苦手な子どもが走ることが好きになることを目指します。2020年の運動会に向けて今から準備しましょう！

日時：2019年12月21日（土）09:30-12:30

参加費：無料（要事前申込）

場所：妻湯温泉駐車場（宮崎県西都市調殿687-5）

定員：各30名（定員に達し次第締め切らせていただきます）

対象：小学生

内容：09:30 - 09:50 受付(低学年の部)
10:00 - 11:00 低学年の部
11:00 - 11:20 受付(高学年の部)
11:30 - 12:30 高学年の部

同時開催!!

同会場で、NHK朝のテレビ体操のお姉さんをゲストに迎えた大人向け健康イベントを実施します。詳細はこちら↓



【注意事項】

1. 参加にあたっては、健康に十分留意し、無理をしないで参加してください。
2. 主催者はけがなどの事故に際しては、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
3. 会場となる場所は、一般の方も多く利用します。他の利用者の迷惑にならないよう、スタッフの指示を守って参加してください。
4. イベント中の映像、写真、記録、記事等の掲載権は主催者に属します。イベント報告やPRについて利用する可能性があることをご了承ください。



参加希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。

宮崎大学 公開講座

検索

受付開始：2019年12月6日（金）

申込先：宮崎大学産学・地域連携センター

TEL：0985-58-7188（平日10:00-16:00）

MAIL：m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

主催：宮崎大学、(株)日南 後援：妻北地域づくり協議会、日本健康運動看護学会 運営協力：日本ランニング協会



Do!スポーツ

～スポーツ交流で目指せ・心のバリアフリー!～

西都市近郊の小中高等学校や特別支援学校の児童生徒さんを対象にしたスポーツ交流イベントを開催します。2020年のTOKYOパラリンピックのムードも高まっている今、障がいのあるなしに関係なく楽しむことのできる、いろいろなスポーツを体験し、楽しく交流しませんか。

日時：令和元年12月21日（土）13:00～16:00

場所：西都市民体育館（受付 12:30～）

対象：西都市近郊の特別支援学校等の児童生徒さん

西都市の小中高等学校の児童生徒さん

主催：宮崎大学教育学部特別支援教育専攻

協力：西都市

参加費無料

～プログラム～

12:30 受付

13:00 開会

13:20 スポーツ交流

①-1 ボッチャ

①-2 視線入力装置を利用したeスポーツ

② ハンドサッカー

15:40 閉会



★プレゼント

参加した方に、就労継続支援B型事業所の「清水台通所センター」で作られたお菓子をプレゼント!

★販売ブース

就労継続支援B型事業所の「清水台通所センター」の利用者さんたちが作られた、手芸品やパン、お菓子などを販売します!



お問い合わせ・お申込み

特別支援教育専攻「Do!スポーツ」係

メール： dosports1221@gmail.com 電話： 0985-58-7795

申込期限 11月20日

◎メールの本文に、お名前（ふりがな）、所属、連絡先（電話番号・メールアドレス）、配慮の必要な方は、必要な配慮の内容をご記入の上、上記申込先までお申込みください。

◎配慮を必要とされる方や質問がある方は気軽にお問い合わせください。

【内 容】

①-1 ボッチャ

重度脳性麻痺者や四肢重度障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。赤、青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、ジャックボールという白いボールに、いかに近づけるかを競います。



①-2 視線入力装置を利用したeスポーツ

視線入力装置とは重度肢体不自由者が意思伝達に用いる装置であり、その練習ソフトの中にあるゲーム的要素をeスポーツ（エレクトロニック・スポーツ）と位置付けて実施します。



②ハンドサッカー

7人1チームでボールをゴールにシュートして得点を競う、障がい者スポーツの球技の一つです。障がいの有無や程度にかかわらずすべての人々が参加でき、観客もプレイヤーと一緒に楽しむことができます。

● 持ち物

- ・シューズ・防寒グッズ
- ・飲み物

● 駐車場の利用について

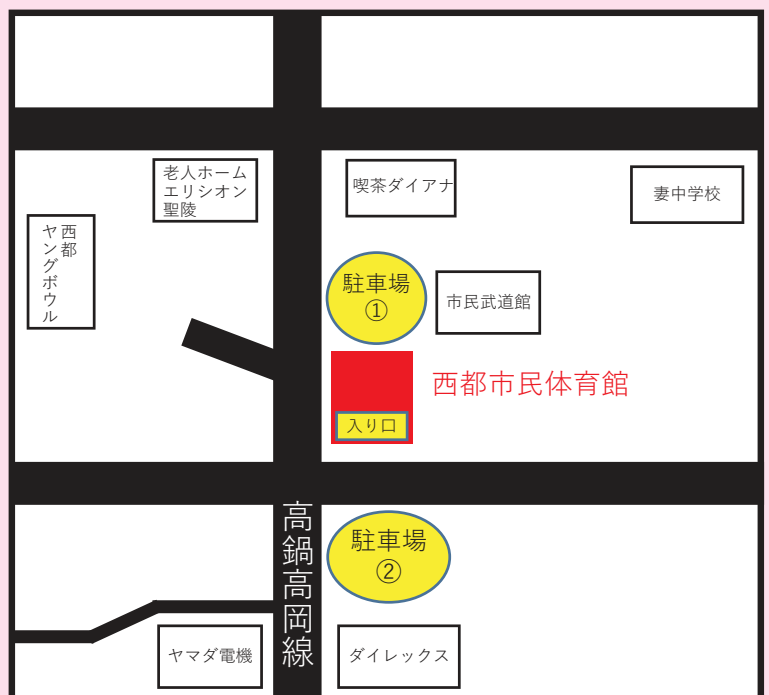
駐車場②は、スロープ付きの正面入り口に近いため、介助が必要な方がご利用ください。

移動に困難がない方は、できるだけ駐車場①をご利用ください。

● 会場入り口について

介助が必要な方は、正面入り口まで車で入れます。

● アクセス



待ってるよ～！



医療的ケアが必要な児童生徒さんも安心して参加できるよう、当日は
看護師が待機します！

