

キャリア支援講座のご案内

コミュニケーションや人間関係に困難さを抱えている学生を対象とした就職準備のためのキャリア支援講座です。

将来どんな仕事しているだろうなんて考えたことありますか？考えたこともないし、予想も出来ないという方は多いと思います。

本講座は、仕事を選ぶ前に、まず自分のことを知ることから始まります。是非参加してみませんか？

大学の外部の支援機関の講師が担当します。全学年を対象にしていますので、「就職はまだ先」と考えている1年生も、

就職活動を控えた学生も興味のある学生は、是非お申し込みください。

＜こんな悩みはありませんか？＞



- 人とのコミュニケーションに困っている。
- 就活や社会で働いていくことができるか不安
- 働く上で必要なマナーやスキルを知りたい
- 一緒にがんばれる友達がほしい
- 就活までにどんなことをしなければいけないか知りたい・・・etc



	日 時	内 容	講 師
第1回	11/15(火) 16:30～18:00	まず お互いの自己紹介を！(オリエンテーション) ～(仮)大学生活の楽しさや苦勞について話し合おう～	エンラボカレッジ
第2回	12/13(火) 16:30～18:00	自分のストレスを知り、上手におつきあいする方法を学ぼう ～(仮)自分の”嫌な気持ち”について気づいていますか？～	木内 寛長 氏 (臨床心理士) 牛田 裕也 氏
第3回	1/24(火) 16:30～18:00	就職について大切なこと ～(仮)自分の趣味を仕事にしていくコツ～	

※内容については、参加状況により変更になる可能性があります。

場 所：障がい学生支援室(木花キャンパス)

定 員：10名

申込先及び連絡先：s-support@of.miyazaki-u.ac.jp

申込方法：題名を「キャリア支援講座申込み」とし、本文に、

学部・学科、学年、氏名、学籍番号、参加希望回を記載し、

11月10日(木)17時までに上記アドレスへメールすること。

持ち物：筆記用具

主 催：障がい学生支援室

