

## ディーキャリア宮崎オフィスでは？

「仕事が長続きしない方」「向いている仕事分からない方」等仕事に関するさまざまな不安や悩みを抱えている方に向けてまずは、ご自身を理解するためのお手伝いをしています。



## 『カリキュラム無料体験会実施中！』

ディーキャリア宮崎をにお越しいただく  
もしくは、ZOOMでご参加いただけます

### 「セルフケアチェック」

人には「良好」「注意」「悪化」という3つのサインがあります。自分自身のサインを知ることで、困ったときに対処できるようになります

### 『リフレーミング』

物事の捉え方を考え、別の枠組みで捉え直すことです。考え方を捉え直すことでネガティブな感情を少しでも抑えられるようになります

**毎週金曜日 午前10時から実施しています**

**ZOOM参加希望の方は、事前にお問い合わせをお願い致します！**

こんな方は是非ご参加ください♪



注意力が散漫になる



順序立ててが苦手だ



空気が読めない時がある



失くし物がよく起こる



こだわりが強い



片付けが苦手だ

お申し込みはこちら

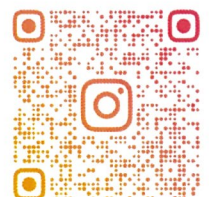
QRコード・電話・Eメール・Instagramから、お申し込み・お問い合わせいただけます！

※下記QRコードの問い合わせフォームもご利用いただけます

連絡先はこちら！

☎ 0985-41-5542

✉ miyazaki@dd-career.com



➡ 参加費は無料です ⬅