

元気にイキイキ働くために 職場や自分ができること

ストレス対策の具体的な進め方

なんとなく職場に活気がないような・・・
職場に報・連・相が足りてない気がする・・・
ストレスチェックはどのように活用すればいいの・・・
元気のない職員にはどう接すればよいのかわからない・・・
うちの職場、次々に体調不良者がでて慢性的に人手不足・・・

どれかひとつでも当てはまったら、是非とも、ご参加ください。

2026年10月16日（金）16:00～17:00
木花キャンパス附属図書館3階 komorebi
開催方法 対面&オンデマンド

講師 江口尚教授

産業医科大学産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室

【参加申し込み】受付締切：2026年10月14日

申し込みはこちらから ↓ ↓ →→

<https://forms.gle/m1mf9hMTuNzJDZiL9>



<プログラム>

- 16:00 開会の挨拶 藤井副学長（教育・学生担当）
- 16:05 障がい学生支援室より
「大学教員として知っておきたい障害者差別解消法」
- 16:10 講演 江口尚教授
「元気にイキイキ働くために職場や自分ができること」
- 16:50 質疑応答・意見交換
- 17:00 閉会の挨拶 武田安全衛生保健センター長

