

～目次～

P.03～04	木花キャンパスMAP
P.05～06	清武キャンパスMAP
P.07～08	大学生の1日の流れ
P.09～10	1年の流れ
P.11～12	学部・学科紹介
P.13～14	部活・サークル一覧
P.15～16	宮大の魅力
P.17～18	宮大生の生活
P.19～20	生協店舗紹介
P.21～22	新入生サポートセンター
P.23～24	受験応援コーナー
P.25～26	GIについて
P.27～28	GIからのメッセージ

木花 キャンパス

-Kibana Campus-

MAP

木花キャンパスは、**教育学部、農学部、工学部、地域資源創成学部**の4学部が集まっているキャンパスです。

① 体育館

大体育館と小体育館の他に、武道場やジム、シャワー等が整備されています。学生支援課に申請することで利用できます。授業・部活動・サークルの他、健康診断の際にも使われます。



② 安全衛生保健センター

実験・実習等で怪我をしたり体調が悪くなったりした時に学生証があれば無料で診察を受けたり、薬をもらったりすることができます。また、身長や体重なども気軽に測定することもできます。



【受付時間】 平日 8:30~17:15

③ 工学部棟

-工学部-



主に工学部の講義が行われます。この講義棟の他に8階建ての建物があります。この建物の中には多くの研究室や実験室が配置されています。また、昼休みの時間になると工学部入口付近で生協弁当が出張販売されます。

④ 農学部棟

-農学部-



主に農学部の講義が行われます。畜産、植物、化学、食品加工など、様々なコースの専門分野に特化しているため、研究設備も充実しています。

⑤ 大学会館

1F 食堂 2F 国際連携センター
3F 学び・学生支援機構 教育企画部門

1Fには、インターンシップなど大学からの様々な情報を掲示した学び・学生支援機構事務部の掲示板やATM、宮崎大学生協が運営している食堂があります。(詳細はp.19,20「生協店舗紹介」へ。)

2Fには国際連携センター、3Fには学び・学生支援機構 教育企画部門があります。ここでは、学生の留学、語学支援や学生の学び方の支援に関する事業を推進しています。



広いフィールドには農場やビニールハウス、牛舎もあり、自然豊かなキャンパスとなっています。また学外には演習林や水産実験場、牧場などがあり、学びの場が充実しています。



⑥ 創立 330 記念交流会館

創立 330 記念交流会館は、平成 26 年の各学部の周年を合計した「330」を冠して設立されました。-左 書籍購買店 -中央 コンベンションホール -右 学び・学生支援機構
向かって左側には書籍購買店があります。(詳しくは p.19,20「生協店舗紹介」へ。)
向かって右には学び・学生支援機構があり、ここでは寮や奨学金の手続き、備品の貸し出しなど、学生のサポートを行っています。正面はコンベンションホールと呼ばれ、式典やセミナーなどが開催されます。



⑦ 地域デザイン棟

音響や大型モニターなど視聴覚設備が完備され、様々なイベントが開催されています。また、24 時間 365 日学生証をかざすことで利用できるため、試験前などは特に自習の際に利用する学生もいます。



⑧ 教育学部・地域資源創成学部棟

-教育学部・地域資源創成学部-

この講義棟では全学部 1、2 年次に必修となっている教養教育の講義等が行われるため利用する機会が多い施設です。教育学部・地域資源創成学部の講義もこの講義棟で行われます。



清武 キャンパス

-Kiyotake Campus-

MAP

清武キャンパスには**医学部**があります。
大学だけでなく、病院としての機能をもつため
医学部生は実践的な経験をしながら学んでいます。

① 講義実習棟

解剖や実習を行う設備が整っており、講義室がある棟です。主に医学科の学生が1～3年次の講義や実習等で利用します。



② 医療人育成課

医学部の授業に関することの支援全般や備品の貸し出し、清武キャンパス内の駐車場に関する手続き等を行っています。



③ Medi An -医学部食堂-



食品コーナーでは、食事の提供やお弁当、お菓子等の販売を行っています。また、インターネットで注文を受けた医学書の受け渡しも行っています。

【営業時間】 平日 10:00～19:00

【休業日】 土曜・日曜・祝日

④ メディカル田中



一般の書店では取り扱っていない教科書や医学の専門書、国家試験の過去問などが医学部生のために販売されています。医学専門的な語句や情報が入った電子書籍も販売されています。

【営業時間】 平日 9:30～17:00

【休業日】 土曜（不定期）・日曜・祝日

⑤ 安全衛生保健センター分室

基礎臨床研究棟と附属病院の間にある医学部管理棟3階に、安全衛生保健センター分室があります。

健康相談や心の相談等に利用することができます。また、身長・体重・体脂肪計や自動視力計、血圧計が設置されており、気軽に使用することができます。

【受付時間】 平日 8:30～17:15



木花キャンパスとの距離は約 3km。

1、2 年次は一部の必修科目が木花キャンパスで行われるため、車やバス、自転車などで移動します。



附属病院は看護関係のアルバイトがあるなど、卒業後の就職の場としても人気のある場所です。

⑥ 宮崎大学医学部附属病院



宮崎県唯一の大学病院で、高度な医療の提供や、高度な医療技術の開発、及び高度な医療に関する研修を実施する能力等を備えた特定機能病院です。また、院内にはコンビニやカフェテリア、簡易郵便局、理容室、美容室が併設されています。さらに、診療が行われているだけでなく、医学部生の実習の場にもなっています。

⑦ 附属図書館 -医学分館-



館内にはグループ学習や話し合いができるラーニングコモンズエリアと、静かに自習や読書ができる学習室があり、目的によって使い分けできます。書棚に専門書が並ぶほか、電子ブックや電子ジャーナル、論文データベースも充実しています。(一部は学外からリモートアクセス可) 木花の本館と連携して図書の取寄(貸借)や返却も可能です。

⑧ 総合教育研究棟



講義室や看護実習室、PC がある情報処理施設など、それぞれの用途に応じた設備が充実しています。主に看護学科の学生が利用する機会が多い建物です。

また、看護学科は女子学生が多いため、個人ロッカーやトイレなどの設備が整っているなど、様々な配慮がなされています。

地域資源創成学部の
大学生のとある 1 日を
覗いてみよう！



大学生の



大学生ってどんな生活を送っているの？
と思っているそこのあなた！
これを見て大学生の 1 日を学ぶのだ！

7:00

起床・準備

通学は、徒歩・自転車の人も
いれば、バスや電車、自動車で
来る人もいるよ！

大学の教室



実習の様子

8:00

登校

8:40

1 コマ目

10:10

10:30

空きコマ

授業と授業の間に空きコマが出現！
課題をしたり、ご飯を食べたり
しているよ！

空きコマは
デザートで休憩

12:00

昼食

木花食堂の
おいしいご飯♪

13:00

3 コマ目

14:30

14:50

部活・サークル
アルバイト

授業の後は部活・サークルへ GO！
アルバイトも頑張っちゃう？
大学生活充実しているね～

21:00

23:00

0:00

自由時間
夕食、就寝



1日の流れ



授業について

- 大学の授業は 1 コマ 90 分！
- 授業ではパソコンを使うことが多いよ！
- 成績の評価方法はレポートやテストなど、授業によって様々！
- 履修登録で自分の興味のある授業を選ぶよ！
- オンデマンドの授業や実習の授業もあるよ！



アルバイトについて

N さんのお話

私は接客のお仕事に興味があり、結婚式場でブライダルアルバイトを始めました。特別な瞬間に立ち会えるのがとても魅力的です。
他にも、宮崎ならではのプロ野球キャンプスタッフの単発アルバイトや、宮崎大学内で募集しているアルバイトもあります。
自分に合ったアルバイトを見つけましょう！！



自由時間の過ごし方

- 提出課題を終わらせる
→ 早めに終わらせて、好きなことができる自由な時間を作ろう！
- 自炊に挑戦！
→ 1 人暮らしの人は特に自炊で食費を節約しよう！
自分の得意料理見つけてみない？
- ちょっとした運動をする
→ 大学に入ったら運動する機会が少なくなる人もいるよ！
私はお散歩で気分リフレッシュ！

【その他】

- 家事を済ませる • 図書館を利用する
- 木の花ベーカリーや大学内のカフェでゆっくり
- 資格の勉強をする • 自分の趣味を楽しむ
- 友達とおしゃべり • 車校に行く などなど



↑ 自炊



1年の流れ



大学生ってどんな一年を
過ごしているのかな？



4・5月

入学＆新生活スタート！
新歓企画や新歓祭など新入生向けの
イベントが盛りだくさん！
どんどん参加して友達や先輩と
仲良くなろう！

6・7月

大学生活にも少しずつ慣れてくる頃！
レポートやテストも始まり、
勉強も本格的に。
友達と助け合いながら、
夏休みに向けて頑張ろう！



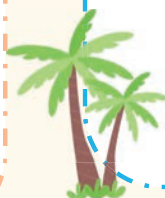
10・11月

後期の授業がスタート！
大学生活にも慣れてバイトや
イベントなど新しいことに
チャレンジ！
そして、ハロウィンパーティーや
清花祭(学園祭)などイベントが
盛りだくさん！！



8・9月

待ちに待った長い夏休み！
旅行やイベント、アルバイトなど、
過ごし方は自由だよ！
友達との時間も増えて、
大学生活の楽しい思い出が
たくさんできる！



12・1月

クリスマスや年末年始など、
冬のイベントも楽しめる時期！
一方で、期末テストやレポートもあり
忙しくなるよ～
一年間もうすぐ終わり！
今のうちに思い出をたくさんつくろう！

2・3月

期末テストが終わると、長い春休みへ！
これまでの大学生活を振り返り
ながらゆっくり過ごせる時間。
次の学年に向けてしっかり
リフレッシュしよう！



夏休み



清花祭 (学園祭)



宮大って
どんなところ？

学部

宮崎大学は「**世界を視野に、地域から始めよう**」というスローガンのもと、地域とのつながりをもち連携しながらグローバルな視点をもって学習・研究できる国立大学です。

5つの学部・幅広い学問分野をもつため自分の興味を深めることができます。

実験や実習も豊富に行われるため、よりリアルな経験ができるところが魅力的です！

のんびりとした雰囲気の中で宮崎ならではの自然に触れることができ、

素敵なキャンパスライフを送ることができます。

地域資源創成学部

地域資源創成学科

地域資源創成学部では、様々な分野の先生方と多角的な視点から地域とは何か、これからの地域振興についてなどを学ぶことができます。

実際に地域を訪れ学ぶ、実習(フィールドワーク)が多いのも魅力です！

インターンシップや海外研修にも力を入れているため、卒業するまでに多くの経験を積めることも特徴の1つ！

将来地域に関わる仕事がしたいと思っている方におすすめです。

男子 50%
女子 50%



教育学部

★学校教育課程

- ・小中一貫教育コース
- ・教職実践基礎コース
- ・発達支援教育コース

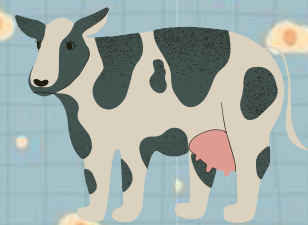
特色のある3つのコースがあり、将来教員になるために必要な資質、能力などを伸ばしていきます。

コースによって異なりますが、小学校・中学校・幼稚園・特別支援学校などの教員免許の取得が可能です。2年生から4年生にかけて段階的に教育実習があるので、たくさんの経験ができ、実践力を身につけることができます！

男子 37%
女子 63%



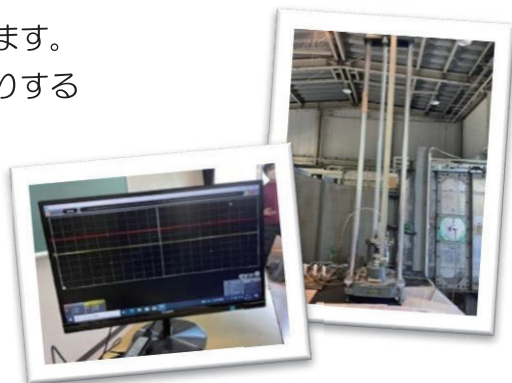
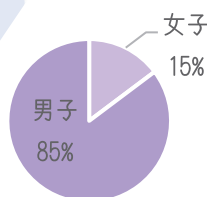
学科紹介



工学部

- ・化学生命プログラム
- ・半導体サイエンスプログラム
- ・機械知能プログラム
- ・土木環境プログラム
- ・電気電子システムプログラム
- ・情報通信プログラム

6つのプログラムがあり、半導体やプログラミング、化学など幅広く学ぶことができます。学年が上がると更に専門的に学んだり、実験に取り組んだりすることもできるので、自分の興味のある分野の学びをより深められるところが魅力です！
大学院やエンジニア職など、進路の選択枝も豊富です！

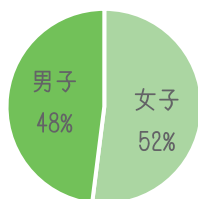


農学部

★農学科

- ・動植物資源生命科学コース
- ・森林環境持続性科学コース
- ・海洋生命科学コース
- ・応用生命化学コース

★獣医学科



2学科4コースがあり、生き物や植物等（農学基本7分野）について幅広い視点から学ぶことができます！牧場や海などの演習場があり、より実践的な実習・研究ができるところが特に魅力的です！

進路についても大学院や専門分野毎の多様な就職先を目指すことが可能です。

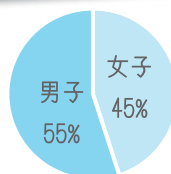
医学部

- ・医学科
- ・看護学科

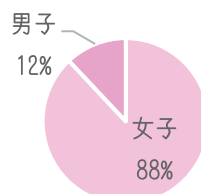
医学部では、高度な医学・看護学の専門知識を習得することができ、医師や看護師、研究者、教育者を目指すことができます。

宮崎大学と東京慈恵会医科大学との連携で実施している「KANEHIRO プログラム」では地方と都市部で異なる地域特性を学ぶことができるのが大きな魅力の1つです。

勉強だけでなく部活動やサークル活動も活発に行われており、学業と課外活動の両立ができる環境が整っており、より充実した学生生活を送ることができます！



医学科



看護学科

部活・サークル一覧

〈木花キャンパス〉

体育部

- ・陸上競技部
- ・硬式野球部
- ・サッカー部
- ・ラグビー部
- ・硬式庭球部
- ・卓球部
- ・座波流武術空手部
- ・剣道部
- ・柔道部
- ・弓道部
- ・水泳部
- ・馬術部
- ・自動車部
- ・合気道部
- ・少林寺拳法部
- ・気球部
- ・ソフトボール部
- ・ソフトテニス部
- ・バドミントン部
- ・男子ハンドボール部
- ・女子ハンドボール部
- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・男子バレーボール部
- ・女子バレーボール部
- ・ワンダーフォーゲル部
- ・ウインドサーフィン部
- ・サーフィン部
- ・アメリカンフットボール部
- ・スポーツチャンバラ部
- ・CREW(ダンス)
- ・Daisy Girls(チアダンス)
- ・ダイビング部La Mer

文化部

- ・吹奏楽部
- ・管弦楽団
- ・茶道部
- ・生物研究部
- ・天文学研究部
- ・写真部
- ・漫画研究部
- ・dot cube(プログラミング)
- ・軽音部あきかん
- ・びいだま(ボランティア)
- ・無線部
- ・野外生物生態調査研究部
- ・アカペラ部B.O.I
- ・あおぞら(林間学校)
- ・アースウォーカーズ(ボランティア)
- ・演劇部
- ・MUSB宮崎大学学生放送局
- ・モダンJazz研究部
- ・クラシックギタークラブ

サークル

- ・すずらん(アニマルボランティア)
- ・GOLUCS(ゴルフ)
- ・スクールアイドル同好会(ダンス)
- ・もちすた(勉強)
- ・地域デザインサークルhaChiDOri
- ・ふくふく(福祉ボランティア)
- ・美術部
- ・宮崎大学選挙啓発団体VOICE
- ・カヌー同好会
- ・短歌会
- ・インテグラル(軟式野球)
- ・美味倶楽部
- ・ソフトテニスサークル
- ・WiLA(ウミガメ・生物調査)
- ・Sunny Side Up(アルティメット)
- ・TO-DO(球技)
- ・自動二輪部
- ・セント・ジェームズ(テニス)
- ・宮大学生献血推進クラブ
- ・すまっしゅ(バドミントン)
- ・宮崎大学ボルダリングサークル
- ・宮大学生消防隊
- ・リトル・ティーチャーズ(ボランティア)
- ・礼法・きものサークル
- ・BALLS(サッカー)
- ・地域連携サークル
- ・お笑いサークルいろはに
- ・電子工作サークル
- ・ポケモンサークル
- ・競技かるた同好会
- ・UoM英語サークル～direction～
- ・スキーサークル
- ・アグリメイト(農業)
- ・Master English circle
- ・宮崎大学料理研究サークル
- ・TCG同好会
- ・弾き語り
- ・TRPG&ボードゲームサークル

〈清武キャンパス〉

体育系

- ・卓球部
- ・ヨット部
- ・弓道部
- ・空手道部
- ・柔道部
- ・ゴルフ部
- ・漕艇部
- ・ラグビー部
- ・ソフトボール部
- ・バドミントン部
- ・ソフトテニス部
- ・バレーボール部
- ・ウインドサーフィン部
- ・ワンダーフォーゲル部
- ・バスケットボール部
- ・フットサル部
- ・剣道部
- ・サッカー部
- ・水泳部
- ・陸上競技部
- ・硬式庭球部
- ・ボクシング部
- ・準硬式野球部
- ・ビリヤード部

文化系

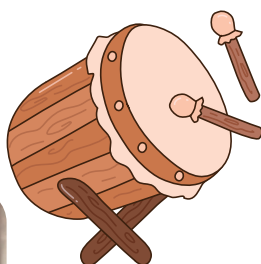
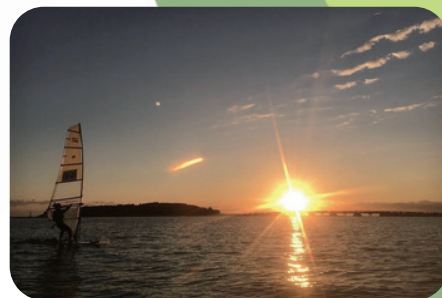
- ・合唱部
- ・生物部
- ・軽音楽部
- ・文芸部
- ・聖書研究部
- ・すすかけ太鼓
- ・演劇部
- ・写真部
- ・室内楽部
- ・美術部
- ・管打楽器部
- ・かるた部
- ・国際保健医療研究部
- ・漢方部
- ・MUSB(ムスブ)



ウィンドサーフィン部

宮崎大学ならではのロケーションを
活かして活動しています！

海の上を走る爽快感は他では味わえません。
大学で新しいことを始めたい、自然の中で思いっきり
楽しみたい人にぴったりの部活です！



すすかけ太鼓



シーズン制で6月の音楽祭と11月の学祭に向けて活動！
清武キャンパスの部活ですが
木花キャンパスの学生也大歓迎です！
他学部・他学年との交流が豊富な部活です！



ダイビング部La Mer

ファンダイビングや合宿、ボランティアと
いろいろな活動があります！

楽しむだけでなく活動を通して
地域に貢献できます！



気球部

全国でも数少ない部活で、
11月から5月の土日祝を中心に都城で活動！
日本全国の空を気球で飛び回るとい
う珍しい体験ができます。

大会では他大学の学生や他チームの方とのかわり
もたくさんあります！



宮大の魅力教えちゃいます！

宮大の



おいしそう！



チキン南蛮の日

宮崎はチキン南蛮発祥の地。
毎月第4水曜日(清武キャンパス)
毎月第4木曜日(木花キャンパス)に、
宮崎大学オリジナルチキン南蛮を
提供しています。甘酢とタルタルソースの
組み合わせが最高！是非食べてみてください！



数量限定となっております！
本場の味をお楽しみください！



地域デザイン棟

木花キャンパスにあるFree Wi-Fiや液晶モニター、
音響設備などの設備が充実した施設です。
宮崎大学で24時間利用できる施設はここだけ！
入室には学生証が必要になります。テスト期間には、
夜遅くまで勉強する学生がいるとか…？



11月にはイチョウの
葉が色づき、黄色の
絨毯が広がる！



自然の豊かさ

宮崎大学は山や海に囲まれとても自然豊かです！
宮崎ならではの穏やかな気候の中で
自分のペースで学びを深めることができます。
自然に関するサークルもたくさんあります。



宮崎大学の部活・サークルについては
p13.14「サークル・部活について」をチェック！

木花フィールドの周りは山に
囲まれていて、空気が澄んでいる！



魅力



かわいい



オリジナルグッズ

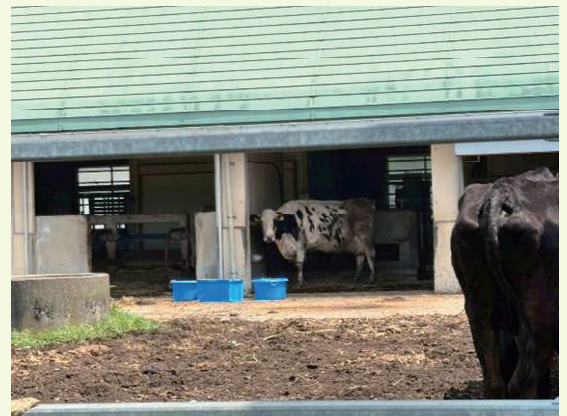
宮崎大学のマスコットキャラクター「みやだいもうくん」のマスコットキーホルダーがあります。カバンに付けてみたりお家に飾ってみたりすることで、毎日にちょっとした癒しをプラスできます！友達とお揃いにするのもおすすめです！あなたもぬい活してみませんか？是非お迎えしてみてください！



もうくんの名前の由来は、University of Miyazaki の頭文字[U o M]を逆から読んで[M o U(もう)]から来ています

動物

宮崎大学木花キャンパスには牛舎や厩舎などがあり、ウマやウシがいます。宮崎大学農学部に住吉フィールドには木花キャンパスよりも多くの動物たちが暮らしています。野生のウサギやサル、イノシシに遭遇することもあり！？



ニコマルカフェ



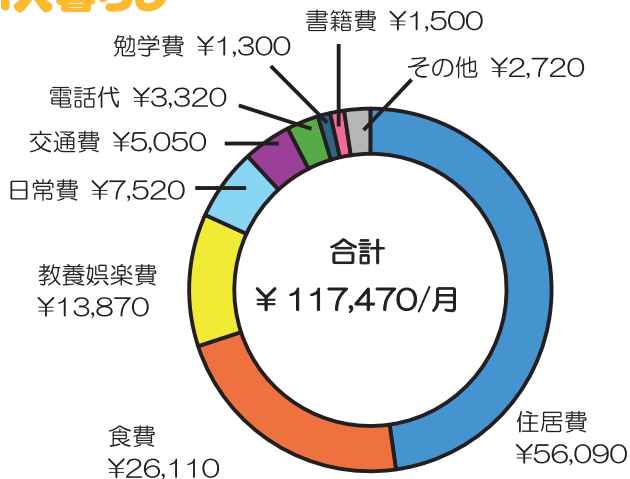
宮崎大学附属図書館に併設されている
【ニコマルカフェ (nikomaru cafe)】
営業時間は10:00～16:00の平日のみとなっています！学生以外も利用できるカフェです♪
テイクアウトもできます！
パスタ、カレー、タコライスなどメニュー豊富です！
是非行ってみてください！



宮大生

1人暮らしと実家暮らしの生活費の違い

1人暮らし



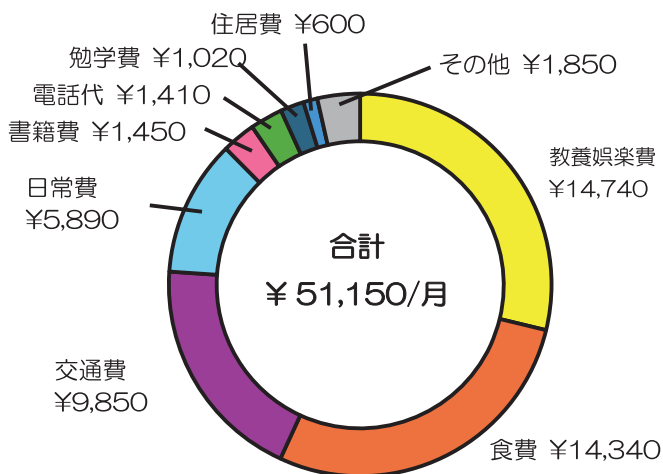
※出典：全国大学生協学生生活実態調査

宮崎県は他の県に比べて家賃が安く、約**¥25,000~¥45,000**の物件が多いです。入居する際には入居費用だけでなく**家具家電を揃える**ことにもお金がかかります。

1人暮らし食費や教養娯楽費はかかりやすいため、**ミールカード**を活用する人が多いです。詳しくは「p.19,20 生協店舗紹介」をご確認ください。

また、中には仕送りをしてもらいながら生活をしている人もいます。

実家暮らし



※出典：全国大学生協学生生活実態調査

自宅生は家から通うため住居費と食費が1人暮らしと比較すると安いですが、授業等がある際は講義の合間に構内の**生協食堂**で**昼食を食べる人が多い**です。そのため、実家で生活していても食費がある程度かかるのは特徴です。

また、自宅生は大学付近に住んでいない人が多いため、自家用車やバスを使う人が多く、下宿生に比べて**交通費が高くなりやすい**です。

1人暮らしと実家暮らしの共通点

初年度は授業料とは別に**入学料**がかかります。その後は、定期的に**授業料**と**教科書代**がかかります。他にも部活やサークルによっては部費がかかることもあり、様々な面で出費が発生します。

宮崎県には公共交通機関が少ないため、車を持つ人が多いです。一方で自転車や徒歩で通う学生もあり、それぞれの生活スタイルに応じた通学手段を選んでいます。

アルバイトでお金を稼ぎ始め、お金の出入りが多くなるので、アプリなどを活用しながら家計簿をつけてお金の管理をしましょう！

の生活

暮らしの Q&A

Q. 1 人暮らしであつたらいいものは何？

- A.** 宮崎の夏は湿度がとにかく高いので、除湿器があると便利！ 台風の通り道になることもあるので、非常食や懐中電灯などの防災グッズも準備しておくで安心！



Q. 家事のコツを教えて！

- A.** 毎日自炊をすると大変なので、ご飯は冷凍するなどして作り置きをしておくのがおすすめ！
家で出たごみは市の指定ゴミ袋に入れて決まった曜日に出すようにしましょう！

Q. おすすめのアルバイトは??

- A.** 居酒屋やアパレル、塾の講師やイベントスタッフなど、色々なアルバイト先があるよ。
通いやすさや身だしなみの自由さ、まかないの有無など、自分にあった条件のアルバイトを探してみよう！
大学内でできるアルバイトは通いやすくてオススメ！



Q. 休みの日の過ごし方は？

- A.** 趣味に没頭したり、アルバイトをしたり、友達と遊びに行ったり…。人によって休日の過ごし方はさまざま！
たまってしまった課題などは休日を上手く使って早めに消化するように心がけよう！

Q. 大学生活で気を付けないといけないことは？

- A.** まずはきちんと食事をとること！ 忙しいし節約もしたいしで大学生は欠食しがち…だけど食事は健康の基盤！ 朝食もしっかり食べるようにしましょう。食堂を上手く活用してね！
そして、必ず授業に出ること！ 大体の授業が4回の欠席で成績の評価がしてもらえなくなってしまうよ。早寝早起きを心がけて、必ず授業には出席するようにしよう。

昼食に生協を利用する人は

70%!

~生協食堂~

生協

木花キャンパス 木花食堂



メニューを自由に組み合わせできる
カフェテリア形式! 空きコマには勉強や
雑談をする学生の姿も!

木の花ベーカリー



お昼限定で焼きたてパンや
自家製弁当を販売しているよ!
中に入るといい香りが…!

清武キャンパス 医学部食堂 Medi An



木花食堂と同じ形式!
2022年にリニューアル
したのでとても綺麗です!

~うれしいポイント~

食堂ではご当地フェアやワールドメニュー
フェアなどが開催される時があるので、
様々なメニューを食べることができるよ!

800 円コース

約1食分! 昼食だけ取る自宅生
におすすめ!

1350 円コース

1食分+パンなども買える!
自炊に挑戦したい1人暮らし
におすすめ!

1800 円コース

しっかり3食分とれるコース!
1人暮らし生におすすめ!

ミールカード(スマホ アプリ)

一言で言うと「食堂の年間利用定期券」!

大学生は食費を削りがち…

ミールカードを使えば、手持ちがなくても
食堂で食事ができる!

3つのプランがあるので、自分の生活スタイルに
あったプランに入ることができる!



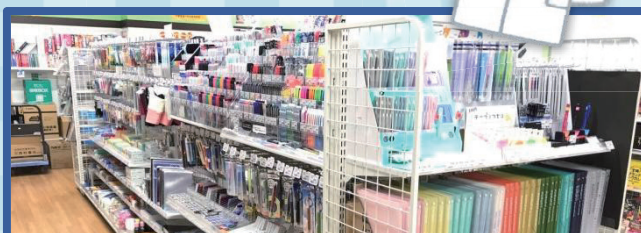
店舗

～書籍購買店～



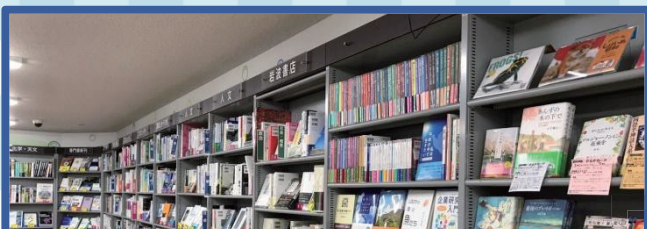
書籍購買店は「創立 330 記念交流会館」の左側に位置しています。(詳しくは「p. 3, 4 木花キャンパスマップ」をご確認ください。)

ここでは、大学で使う物から嗜好品まで様々なものを購入したり、大学生活をサポートする多様なサービスを受けたりすることができ、宮大生の生活には必要不可欠な施設となっています！



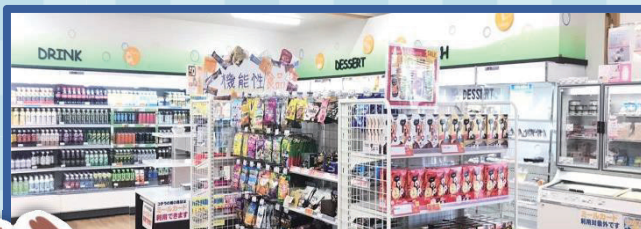
文具系

ペンなどの文房具はもちろんコピー用紙や電卓、白衣なども取り揃えられています。



書籍系

大学の講義で使う書籍以外にも雑誌や小説、漫画など様々な本を買うことができます。



食品系

お弁当やパン、お菓子などを買うことができます。

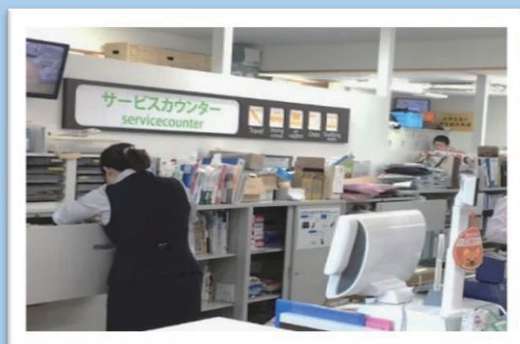
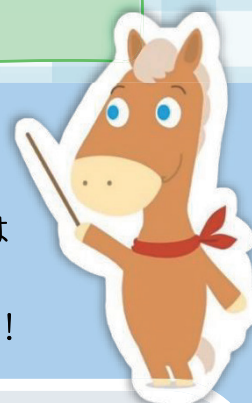


～うれしいポイント～

ポイント！ブックフェアなどお得に書籍が買えるフェアも実施してるよ！

サービスカウンター

書籍購買店に入って左側にあるサービスカウンターではさまざまなサービスを受けることができます！
難しい手続きも職員さんがサポートしてくれるので大丈夫！
困った時はぜひ利用してみてくださいね！



利用内容

- ・交通機関の予約
- ・自動車学校の申し込み
- ・パソコンが故障した際の相談
- ・旅行の申し込み
- ・TOEIC の申し込み
- ・共済に関する手続き
- ・住まいに関する相談

などなど

新入生サポ

新入生サポートセンターとは？

新入生の入学準備をサポートする組織です。受験シーズン(12月初め～3月末)に宮崎大学内にオープンします。入学までに必要な準備を**1日ですべて終わらせることができます！**
サポーターは現役の大学生が務めているので、先輩たち自身の経験を知ることができ、新入生の準備をスムーズにサポートします!!
新生活の準備の際に、ぜひご利用ください!!!!

新入生サポートセンターでできることは…

①アパートの内見・契約

～実際に紹介しているアパートの情報～



学園木花台地区

＜家賃相場＞ **35,000～45,000 円**

- ◎宮崎大学木花キャンパスの近く。(徒歩15分圏内)
- ◎食事付き物件あり。(食費は別途)



木花・熊野地区

＜家賃相場＞ **20,000～35,000 円**

- ◎木花駅やスーパー、ドラッグストアが近くにある。
- ◎病院が近くにある！(内科・眼科・歯科など)



清武地区

＜家賃相場＞ **15,000～55,000 円**

- ◎宮崎大学清武キャンパスの近く。
- ◎飲食店やスーパーがたくさんある。

ートセンター

②パソコンや電子辞書、プリンター などの周辺機器の紹介



③共済の紹介 ミールカードの紹介 自転車の紹介・受取など

詳しくは**受験生・新入生応援サイト**へ→
資料請求・来場予約もこちらから！



学生寮

1



2



3



学生寮は**大学生協**では申し込みできませんので、裏表紙に記載しております
宮崎大学**学び・学生支援機構**学生支援課学生支援係へお問い合わせください。

①男子寄宿舍 ②女子寄宿舍

<月額費用>

家賃 …7,000円 光熱水費 …8,000円程度

<共同使用室>

トイレ、洗面・洗濯室、集会室

③国際交流宿舎

<月額費用>

家賃 …4,700円 光熱水費 …9,000円程度

<居室備品>

机、椅子、クローゼット、本棚、トイレ、洗面台

<共同使用室>

洗濯室、集会室

自分を信じて、

受験応援



受験のすすめ

大学受験を考えている君へ
筆者の体験から、受験期に
大切なことを伝えます。
少しでも参考になれば
うれしいです！



一つ：自分に合った勉強法を見つけるべし

勉強することが苦手だった私は、まず自分に合った勉強法を見つけることにしました。

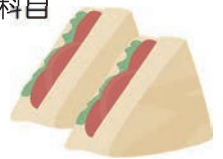
【筆者流の勉強法】

- ・場所を変えて勉強（家、塾、図書館、カフェなど）
- ・時間ごとに勉強する科目を変更
- ・一つの参考書を何周も繰り返す

【こんな勉強法もあるよ！】

サンドウィッチ型勉強法

- ・勉強→楽しいこと
→勉強
- ・寝る前勉強→睡眠
→朝起きて勉強
- ・得意科目→苦手科目
→得意科目



一つ：勉強の合間はしっかり休息をとるべし

集中力を継続させるためには休息も大切。でもスマホは時間を吸い取っちゃう。（体験談です…）休憩法には気を付けよう。

【筆者流の休憩法】

- ・周辺を散歩、ランニング（朝の散歩おすすめです）
- ・お昼寝（15～20分の短いお昼寝をしました）
- ・食べる（お気に入りのお菓子で気分を上げていました）

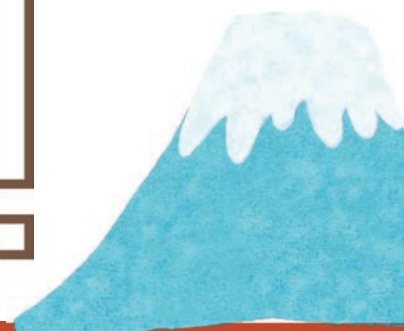


一つ：周囲の人を頼るべし

もちろん受験を受けるのは自分1人。だけど周りには一緒に受験に挑む友達や応援してくれる家族、先生たちがいるはず。私もいろんな人を頼りながら、受験を乗り越えました。

ひとりで抱え込まなくて大丈夫！

あなたがつらいとき、きっと誰かがそばに寄り添ってくれます。



焦らず一歩ずつ進もう。

コーナー



受験直前

- ・体調管理をしっかり
睡眠時間を十分とること大事！
- ・勉強は今まで通り継続しよう
- ・焦らないで大丈夫
これまでの積み重ねを信じて！

3年生

- ・志望校を決定しよう
- ・学習計画を立て、模試に真剣に取り組もう
- ・基礎を強化し、計画的に勉強を進めよう
- ・勉強習慣を崩さず、継続することが大事！！

2年生

- ・志望校を探しておこう！
→目標は高く持とう🔥
- ・気になる大学のオープンキャンパスに参加しよう
- ・受験に必要な科目や勉強方針を明確にしよう
→大学によって必要な受験科目は異なるため、
早めに調べておこう

1年生

- ・まずは基礎固めが大切！（国・数・英を重点的にしよう）
- ・勉強する習慣を身につけておこう
- ・自分の得意、不得意を見つけておけるとGOOD
- ・部活や学校行事を全力で楽しもう♪
- ・余裕があれば大学のオープンキャンパスへ！



じーあい

GIってなーに？

この冊子を作ったのはGIという組織です！

GIというのは宮崎大学生協学生委員会(Gakusei linkai)のことで、大学生活をより充実したものにするための活動を行っています！

廃油キャンドルのすすめ



防災と環境問題
を
かけ合わせた企画で、
食堂の廃油を用いて
キャンドルを作って
もらいました！



食堂の新メニューの
試食や、栄養士さん
のお話を聞いて
もらいました！



健康メニューフェア



～GIプレゼンツ～ バレリンピック



健康ブースを設けたり、
バレーボール大会を
行ったりしました！



新入生に向けて、
交流会を行いました！
他学部の友達もできる
いい機会です！



宮大とーく & とーく



大学生活に役立つ情報や活動についてはG IのX(旧Twitter)や
Instagramで発信しているのでぜひのぞいてみてください！
(QRコードは裏表紙へ！)

GIからのメッセージ

教育学部小主免専攻英語科

りょうすけ・千葉県

一生懸命頑張って合格をつかみ取ってください！

まじで頑張って！！応援してる！！

負けるな！！あなたなら絶対大丈夫！！



農学部農学科応用生命化学コース

あいせい・愛知県

人生は勉強や！！

来年はハピハピキャンパスライフを送ろう！



教育学部発達支援教育コースこども理解専攻

あやの・長崎県

後悔ないように、たまには息抜きもしながら頑張ってください！！



工学部工学科化学生命プログラム

みどり・長崎県

受験は最後までどうなるか分かりませんが、
勉強はしないよりするほうが絶対にいいので、
自分の進路実現のために今から頑張っていきましょう！
応援しています！



地域資源創成学部地域資源創成学科

りょう・宮崎県

今まで努力してきた自分を信じて頑張ってください！





工学部工学科化学生命プログラム

ちえこ・鹿児島

どんな経験でも必ずどこかで生きてきます。
これから色々な経験をするためにも、自分自身を信じて
頑張ってください！

教育学部小中一貫教育コース小主免専攻国語科

ななは・愛知県

If you can dream it. It can come true.
夢見ることができれば、それは実現できる。
頑張りましょう！



農学部農学科動植物資源生命科学コース

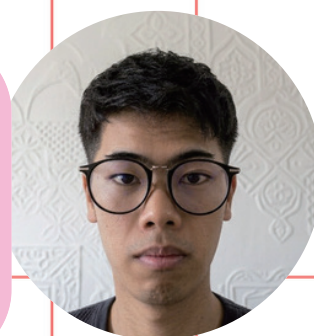
さとみ・宮崎県

宮大で楽しいキャンパスライフを一緒に送りましょう！！
来年お会いできるのを楽しみに待っています！

教育学部小中一貫教育コース小主免社会科専修

ともや・広島県

まだ見ぬ世界に一步踏み出せ！
その勇気が未来を変える！



教育学部小中一貫教育コース中主免数学専攻

まな・福岡県

諦めずに最後まで頑張ってください！

Information

オープンキャンパスの学部・学科の プログラムについて



【各学部教務・学生支援係】

- *教育学部0985-58-2891
- *地域資源創成学部0985-58-7847
- *工学部0985-58-2874
- *農学部0985-58-3834
- *医学部0985-85-9190

【入試関連のお問合せ】

- *入試課 入試企画係
0985-58-7977

【学生寮関連のお問合せ】

- *学び・学生支援機構
学生支援課学生支援係
0985-58-7142

交通関係の連絡先

【タクシー】

- 宮交タクシー 0985-22-4141
- 美登タクシー 0985-54-5517

【バス】

- 宮崎交通 0985-32-0718
- ※平日 9:00~18:00

【電車】

- 宮崎駅：0985-23-3454 南宮崎駅：0985-52-3052



宮崎大学生協学生委員会 (GI)

Instagram

Instagram では、GI が行う企画の宣伝や
大学生活で役立つ情報などを発信して
います！ ぜひフォローをしてチェックして
みてください！

宮崎大学生協学生委員会 (GI)

ID : miyadai_gi



アンケートへのご協力の お願い

ここまで読んでいただき、
ありがとうございます！
今後の冊子の改善のため、アンケートへ
のご協力をよろしくお願いいたします！

