

オープンキャンパス冊子 2025

宮大ガイドブック

はじめての宮崎大学 案内します

宮崎大学生協学生委員会

冊子を開いてください、ありがとうございます！
宮崎大学について知る、助けになれば幸いです！

～目次～

P.03～04	木花キャンパスMAP
P.05～06	清武キャンパスMAP
P.07	ひなたキャンパス
P.08	大学生の1日に密着！
P.09～10	1年の流れ
P.11～12	学部・学科紹介
P.13～14	部活・サークル一覧
P.15～16	宮大の魅力
P.17～18	宮大生の生活
P.19～20	生協店舗紹介
P.21～22	新入生サポートセンターについて
P.23～24	受験応援コーナー
P.25	GIについて
P.26	GIからのメッセージ
P.27	裏表紙





木花 キ

-Kibana Campus-

木花キャンパスは、
教育学部、工学部、
農学部、地域資源創成学部の
4学部が集まっているキャンパスです。

①

体育館

大体育館と小体育館のほかに、武道場やジム、シャワー等が整備されています。学生支援課に申請することで利用できます。授業・部活動・サークルの他、健康診断の際にも使われます。



②

工学部棟



—工学部—

主に工学部の講義が行われます。この講義室の他にも、8階建ての建物があります。

この建物の中には多くのゼミ室や研究室、実験室が配置されています。また、昼休みの時間になると、工学部棟1階広場で生協弁当が販売されます。

③

安全衛生保健センター

実験・実習等で怪我をしたり体調が悪くなったりした時に、学生証があれば、無料で診察を受けることができ、薬の処方や病院の紹介もしてもらえます。また、気軽に身長・体重測定をすることもできます。



受付時間 平日 8:30 ~ 17:15

④

大学会館

1Fには、インターンシップなど大学からの様々な情報を掲示した学び・学生支援機構事務部の掲示板やATM、宮崎大学生協が運営している食堂があります。食堂に関してはp.19,20「生協店舗紹介」へ。2Fには、国際連携センター、3Fには学び・学生支援機構 教育企画部門があります。ここでは、学生の留学・語学支援や学生の学び方の支援に関する事業を推進しています。

1F 食堂 2F 国際連携センター
3F 学び・学生支援機構 教育企画部門



…シェアサイクル

…シェアカー

広いフィールドには農場やビニールハウス、牛舎もあり、自然豊かなキャンパスとなっています。また学外には、演習林や水産実験場があり、学びの場が充実しています。

キャンパス

MAP



★ 附属図書館があります。中にはカフェや自習スペース等も設備されています。

⑤

さんさんまる 創立330 記念交流会館

創立330記念交流会館は、各学部の周年を合計した「330」を冠して設立されました。

向かって左には、書籍購買店があります。詳しくは、[p.19,20「生協店舗紹介」](#)へ。

向かって右には学び・学生支援機構があり、ここでは寮や奨学金の手続き、備品の貸し出しなど学生のサポートを行っています。

⑧

農学部棟

—農学部—

ここでは主に農学部の講義が行われます。また畜産・植物・化学・食品加工など、様々な学科の専門分野に特化している研究設備も充実しています。



⑦

教育学部・ 地域資源創成学部棟

—教育学部・地域資源創成学部—



この講義棟では全学部1,2年次に必修となっている教養教育科目の講義等が行われるため利用する機会が非常に多い施設となっています。

⑥

地域デザイン棟

音響や大型モニターなど視聴覚設備が完備され、様々なイベントが開催されています。また、365日24時間学生証をかざすことで利用することができるため、自習に使う学生もいます。



-左 書籍購買店
-中央 コンベンションホール
-右 学び・学生支援機構

受付時間 平日 8:30 ~ 17:15

清武 キャンパス

-Kiyotake Campus-

MAP

清武キャンパスには医学部があります。
大学だけでなく、病院としての機能をもつため、
医学部生は実践的な経験をしながら学んでいます。

①

メディ アン Medi An -医学部食堂-



食品コーナーでは、食事の提供やお弁当、お菓子等の販売を行っています。また、インターネットで注文を受けた医学書の受け渡しも行っています。

営業時間 平日 10:00 ~ 19:00
休業日 土曜・日曜・祝日

②

医療人育成課



備品の貸し出しや清武キャンパス内の駐車場に関すること等医学部での授業に関することの支援を全般に行っています。

受付時間 平日 8:30 ~ 17:15

③

安全衛生保健センター分室



基礎臨床研究棟と附属病院の間にある医学部管理棟3階に、安全衛生保健センター分室があります。

健康相談や心の相談等に利用することができます。また、身長・体重・体脂肪計や自動視力計、血圧計が設置されており、気軽に使用することができます。

受付時間 平日 8:30 ~ 17:15

木花キャンパスとの距離は約3 km。
1, 2年次は一部の必修科目が木花キャンパスで行われるため、車やバス、自転車などで移動します。

…シェアサイクル



④

メディカル田中



一般の書店では取り扱っていない教科書や医学の専門書、国家試験の過去問などが医学部生のために販売されています。また、医学専門的な語句や情報の入った電子書籍も販売されています。

営業時間 9:30 ~ 17:00

休業日 土曜（不定期）・日曜・祝日

⑤

総合教育研究棟

講義室や看護実習室、PCがある情報処理施設など、それぞれの用途に応じた設備が充実しています。主に看護学科の学生が利用する機会が多い棟です。

また、看護学科は女子学生が多いため、個人ロッカーの設備やトイレなど、様々な配慮がなされています。



⑥

講義実習棟



解剖や実験を行う設備が整っており、講義室がある棟です。主に医学科の学生が1～3年次の講義や実習等で利用します。

⑦

附属図書館

-医学分館-



館内にはグループ学習や話し合いができるラーニングコモンズエリアと、個別ブースで静かに自習や読書ができる学習室があり、目的によって使い分けできます。

書棚に医学や看護の専門書が並ぶほか、電子ブックや電子ジャーナル、論文データベースも充実しています(一部は学外からリモートアクセス可)。木花の本館と連携して図書の取寄(貸借)や返却も可能です。

⑧

宮崎大学医学部附属病院



宮崎県唯一の大学病院で、高度な医療の提供や、高度の医療技術の開発、及び高度な医療に関する研修を実施する能力等を備えた特定機能病院です。また、院内にはコンビニやカフェテリア、簡易郵便局、理容室、美容室が併設されています。さらに、診療が行われているだけでなく、医学部生の実習の場にもなっています。

ひなた キャンパス

-Hinata Campus- (錦本町ひなたキャンパス)

ひなたキャンパスとは令和7年に建設されたサテライトキャンパスとコワーキングスペースを有する新施設です。

この施設は株式会社わくわくセンターが管理運営しており、宮崎大学だけではなく地域、企業、自治体等の方々も利用しています。宮崎大学は主にサテライトキャンパスで講義を行っています。



開館時間 8:00 ~ 21:00



講堂・レクチャールーム

キャンパス内に複数ある講義室やレクチャールームなどで英語や地域資源創成学部、教育学部等の講義が行われます。その他にも第二外国語などの講義も行われています。



コミュニティ・ラウンジ

1階には多くの人々が交流できる広場があります。机や椅子が複数あり自習や休憩ができます。昼食を取る生徒も多く利用しています。



キャンパス内にはカフェや自習室なども完備しているにゃー

入館には学生証が必要なので要注意だにゃ!!



アクセス

電車通学

- ・木花駅から宮崎駅(20分) 片道 340円
- ・清武駅から宮崎駅(15分) 片道 270円

バス通学

- ・木花キャンパス～宮崎駅(45分) 片道 700円 or 730円
- ・清武キャンパス～宮崎駅(40分) 片道 630円 or 770円

自動車通学

- ・木花キャンパス 40分
- ・清武キャンパス 30分

駐車場

錦本町ひなたキャンパス周辺の
民営・公営駐車場をご利用
ください。



住所: 〒880-0818 宮崎市錦本町 4-5



= 3



1年の

高校の頃の3学期制とは違って、大学では1年間で「前期・後期」の2つの区分に分けるよ！
おおまかに、「前期」は4月～8月、「後期」は10月～2月の期間だよ！
このページでは宮大生の1年間を紹介するよ！

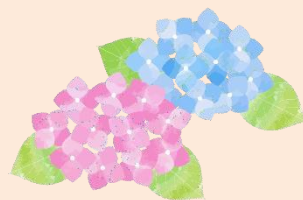


4・5月 入学式・前期開始

大学生になってから初めてのイベント！
移動のバスや入学式で隣になった子に話しかけて、
友達をたくさん作ろう！
4月是新歓祭など新入生向けのイベントがたくさん
開催されるからぜひ参加してみよう！
また、4月末から5月初めはゴールデンウィーク！！
帰省したり宮崎を観光したり…アルバイトをしてみるのも
おすすめ！

6・7月 夏突入！

梅雨入りすると湿気で家具にカビが生えてしまうことも…。
除湿器などを使って湿気対策をして、梅雨を乗り切ろう！
梅雨が明けると一気に暑くなる！ 日焼けや熱中症に要注意！
日傘は持っておくととっても便利！！



イベント盛りだくさんやね。

たのしそうやな。

だね。

8・9月

期末テスト・夏休み

成績は筆記試験やレポート、プレゼンテーション
などで評価される！頑張って単位取得を目指そう！
テストが終われば夏休み！約2か月間と長いから帰省や
旅行をしたりする人が多い！車の免許をとるのもおすすめ！

⚠ 後期の履修登録を忘れないように気を付けよう！



流れ



10・11月

後期開始・清花祭

夏休みに生活リズムが崩れてしまって休み明けは寝坊してしまいがち…。早寝早起きを心掛けて生活リズムを整えよう！学部によっては後期から実験が始まるところも！この時期からだんだん涼しくなって空気も乾燥するので風邪を引かないように注意しよう！11月には清花祭という学園祭が開催されるよ！出店やステージ発表がたくさんあるので2日間まるまる楽しめる！



12月・1月 冬休み

お正月やクリスマスなど大きなイベントが盛りだくさん！冬休みは10日ほどで、帰省する人もいれば友達と年越しする人もいるよ！南国宮崎でも冬は寒い…。朝夕と昼とで寒暖差が激しいから寒さ対策はしっかりとしておこう！



2・3月 期末テスト・春休み

1年間の最後のテスト！気を引き締めて頑張ろう！！テストが終われば春休み！！夏休みと同じく約2か月間と長いから、資格を取ったりアルバイトをしたりいろいろなことにチャレンジしてみよう！



宮大って
どんなところ？

学部。

宮崎大学は「**世界を視野に、地域から始めよう**」というスローガンのもと、地域とのつながりを持ち連携しながらグローバルな視点をもって学習・研究できる国立大学です。

5つの学部・幅広い学問分野をもつため自分の興味を深めることができます。

実験や実習も豊富に行われるため、よりリアルな経験ができるところが魅力的です！

のんびりとした雰囲気の中で宮崎ならではの自然に触れることができる、
素敵なキャンパスライフを送ることができます。

地域資源創成学部

地域資源創成学科

地域資源創成学部では、様々な分野の先生方と多角的な視点から地域とは何か、これからの地域振興についてなどを学ぶことができます。

実際に地域を訪れ学ぶ、実習(フィールドワーク)が多いのも魅力です！

インターンシップや海外研修にも力を入れているため、卒業するまでに多くの経験を積めることも特徴の1つ！

将来地域に関わる仕事がしたいと思っている方におすすめです。

男子 50%
女子 50%



教育学部

★学校教育課程

- ・小中一貫教育コース
- ・教職実践基礎コース
- ・発達支援教育コース

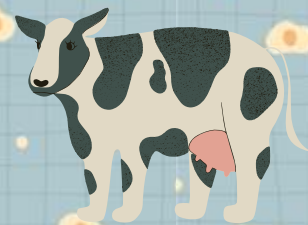
特色のある3つのコースがあり、将来教員になるために必要な資質、能力などを伸ばしていきます。

コースによって異なりますが、小学校・中学校・幼稚園・特別支援学校などの教員免許の取得が可能です。2年生から4年生にかけて段階的に教育実習があるので、たくさんの経験ができ、実践力を身につけることができます！

男子 38%
女子 62%



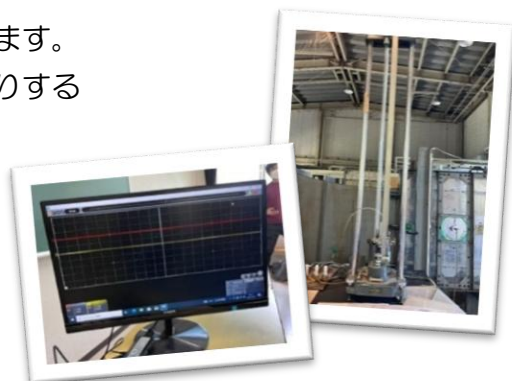
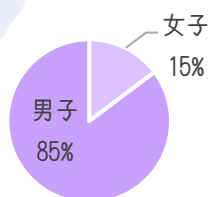
学科紹介



工学部

- ・化学生命プログラム
- ・半導体サイエンスプログラム
- ・機械知能プログラム
- ・土木環境プログラム
- ・電気電子システムプログラム
- ・情報通信プログラム

6つのプログラムがあり、半導体やプログラミング、化学など幅広く学ぶことができます。学年が上がると更に専門的に学んだり、実験に取り組んだりすることもできるので、自分の興味のある分野の学びをより深められるところが魅力です！
大学院やエンジニア職など、進路の選択枝も豊富です！

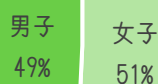


農学部

★農学科

- ・動植物資源生命科学コース
- ・森林環境持続性科学コース
- ・海洋生命科学コース
- ・応用生命化学コース

★獣医学科



2学科4コースがあり、生き物や植物等（農学基本7分野）について幅広い視点から学ぶことができます！牧場や海などの演習場があり、より実践的な実習・研究ができるところが特に魅力的です！

進路についても大学院や専門分野毎の多様な就職先を目指すことが可能です。

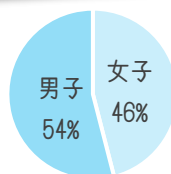
医学部

- ・医学科
- ・看護学科

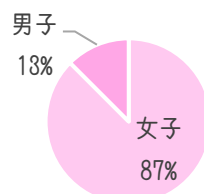
医学部では、高度な医学・看護学の専門知識を習得することができ、医師や看護師、研究者、教育者を目指すことができます。

宮崎大学と東京慈恵会医科大学との連携で実施している「KANEHIRO プログラム」では地方と都市部で異なる地域特性を学ぶことができるのが大きな魅力の1つです。

勉強だけでなく部活動やサークル活動も活発に行われており、学業と課外活動の両立ができる環境が整っており、より充実した学生生活を送ることができます！



医学科



看護学科

部活・サークル一覧

木花キャンパス

体育部

- ・陸上競技部
- ・硬式野球部
- ・サッカー部
- ・ラグビー部
- ・硬式庭球部
- ・卓球部
- ・座波流武術空手部
- ・剣道部
- ・柔道部
- ・弓道部
- ・水泳部
- ・馬術部
- ・自動車部
- ・合気道部
- ・少林寺拳法部
- ・気球部
- ・ソフトボール部
- ・ソフトテニス部
- ・バドミントン部
- ・男子ハンドボール部
- ・女子ハンドボール部
- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・男子バレーボール部
- ・女子バレーボール部
- ・ワンダーフォーゲル部
- ・ウインドサーフィン部
- ・サーフィン部
- ・アメリカンフットボール部
- ・スポーツチャンバラ部
- ・CREW (ダンス)
- ・Daisy Girls (チアダンス)
- ・ダイビング部La Mer

文化部

- ・吹奏楽部
- ・管弦楽団
- ・茶道部
- ・生物研究部
- ・天文学研究部
- ・写真部
- ・漫画研究部
- ・dot cube (プログラミング)
- ・軽音部あきかん
- ・びいだま (ボランティア)
- ・無線部
- ・野外生物生態調査研究部
- ・アカペラ部B.O.I
- ・あおぞら (林間学校)
- ・アースウォーカーズ (ボランティア)
- ・演劇部
- ・MUSB宮崎大学学生放送局
- ・モダンJazz研究部
- ・クラシックギタークラブ

サークル

- ・すずらん (アニマルボランティア)
- ・GOLUCS (ゴルフ)
- ・スクールアイドル同好会 (ダンス)
- ・もちすた (勉強)
- ・地域デザインサークルhaChiDori
- ・ふくふく (福祉ボランティア)
- ・美術部
- ・宮崎大学選挙啓発団体VOICE
- ・カメラ同好会
- ・短歌会
- ・インテグラル (軟式野球)
- ・美味倶楽部
- ・ソフトテニスサークル
- ・WiLA (ウミガメ・生物調査)
- ・Sunny Side Up (アルティメット)
- ・TO-DO (球技)
- ・自動二輪部
- ・セント・ジェームズ (テニス)
- ・宮大学生献血推進クラブ
- ・すまっしゅ (バドミントン)
- ・宮崎大学ボルダリングサークル
- ・宮大学生消防隊
- ・リトル・ティーチャーズ (ボランティア)
- ・礼法・きものサークル
- ・BALLS (サッカー)
- ・地域連携サークル
- ・お笑いサークルいろはに
- ・電子工作サークル
- ・ポケモンサークル
- ・競技かるた同好会
- ・UoM英語サークル～direction～
- ・スキーサークル
- ・アグリメイト (農業)
- ・Master English circle
- ・宮崎大学料理研究サークル
- ・TCG同好会
- ・弾き語り
- ・TRPG & ボードゲームサークル

清武キャンパス

体育系部活/サークル

- ・卓球部
- ・ヨット部
- ・弓道部
- ・空手道部
- ・柔道部
- ・ゴルフ部
- ・漕艇部
- ・ラグビー部
- ・ソフトボール部
- ・バドミントン部
- ・ソフトテニス部
- ・バレーボール部
- ・ウインドサーフィン部
- ・ワンダーフォーゲル部
- ・バスケットボール部
- ・フットサル部
- ・剣道部
- ・サッカー部
- ・水泳部
- ・陸上競技部
- ・硬式庭球部
- ・ボクシング部
- ・準硬式野球部
- ・ビリヤード部

文化系部活/サークル

- ・合唱部
- ・生物部
- ・軽音楽部
- ・文芸部
- ・聖書研究会
- ・すずかけ太鼓
- ・演劇部
- ・写真部
- ・室内楽部
- ・美術部
- ・管打楽器部
- ・かるた部
- ・国際保健医療研究会
- ・漢方部
- ・MUSB (ダンス)

非公認サークルは掲載していません。ご了承ください。

宮崎大学は自然が豊かで海が近い大学です。
海でしかできないアクティビティや
自然を生かした活動を行っている
宮崎大学ならではの部活・サークルがたくさんあります！
今回は3つの部活をご紹介します！

ウィンドサーフィン部

ウィンドサーフィン部は青島やツ葉、河口など
南国宮崎のロケーションを最大に活かした場所で活動中！
ウィンドサーフィンとは自然の風を利用し
海面を滑走するマリンスポーツのことで
オリンピック競技にもなっています！
主に土日活動しており、初心者の人ばかりとのこと！
宮崎の海で風について楽しんでみては？



ダイビング部

ダイビング部は海で生きる生物の世界を見ることができる部活！
初めてダイビングをする人も
ライセンスを取得して潜ることができるから安心！
いきものたちの自然条件によって見せる色んな姿を飽きることなく
間近で見ることができるのはダイビングだからできる魅力です！



気球部

気球部は全国でも有数の珍しいサークルです！
熱気球はチームワークが重要なスカイスポーツです。
普段は都城でフライトを行い
全国各地の大会にも参加しています。
気球の美しいデザイン、空から眺める絶景を
楽しめる魅力があります！



宮大の魅力

【ニコマルカフェ】

宮崎大学附属図書館に併設されている

【ニコマルカフェ (nikomaru cafe)】。

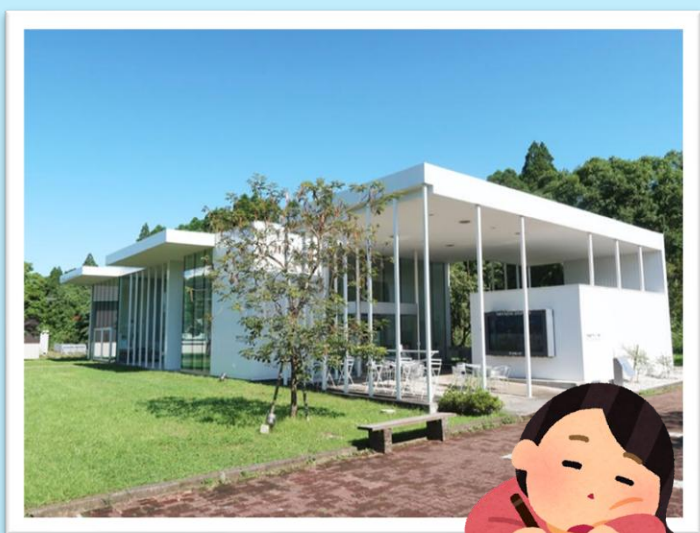
ここで静かに自習するもよし、休憩するもよし！

おしゃれな店内で美味しいフードやドリンクも

楽しめます！

営業時間は10時～16時の平日のみと

なっています！

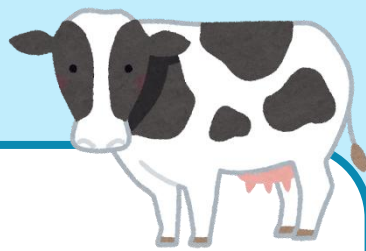


【地域デザイン棟】

Free Wi-Fi や液晶モニタ、音響設備などの設備が充実した施設。

大学唯一の24時間開放施設であり、イベント利用以外でもテスト期間などは多くの学生が自習スペースとして利用しています！

＊入室には学生証が必要になります！



【自然豊か】

宮崎大学内には牛舎や厩舎などがあり、多くの動物がいます。また、宮崎大学農学部に住吉フィールドには木花キャンパスよりも多くの動物がいます。ごくまれにうさぎに会うこともあったり……?!



【みやざきビジコン】

みやざきビジコンとは宮崎県内の大学・短大・高専生を対象とした宮崎県最大規模のビジネスプランコンテストのこと。

多くの宮大生が参加し、自分のビジネスプランをつくり、発表します。その中で新規性や実現可能性、表現力などが評価されたものはグランプリに選ばれ賞金を得ることができます。

大学生になったからには新たな挑戦をしてみるのもいいですね！

【宮大オリジナルチキン南蛮】

宮崎と言えばチキン南蛮！！木花キャンパスでは毎月第4木曜日、清武キャンパスでは第4水曜日にオリジナルチキン南蛮を提供しています。チキン南蛮の本場宮崎で是非食べてみてください！

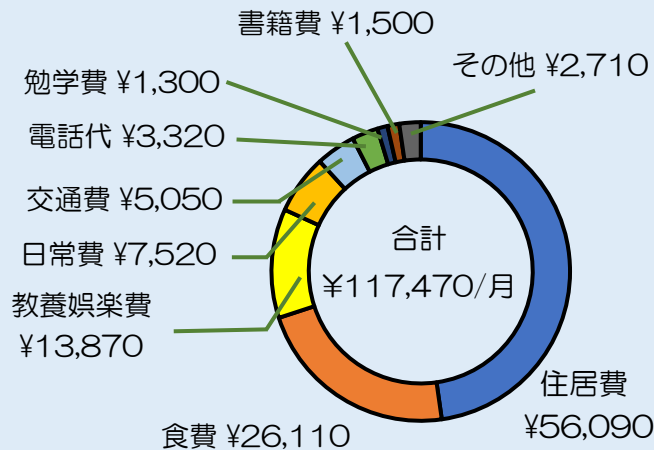


宮大生

一人暮らしと実家暮らしの違い



一人暮らし



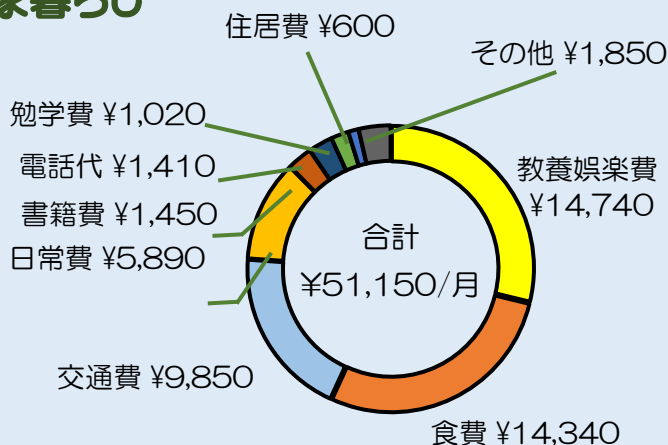
出典：全国大学生協学生生活実態調査

宮崎県は他の県に比べて家賃が安く、約¥25,000~¥45,000の物件が多いです。入居する際には入居費用だけではなく家具家電をそろえることにもお金がかかります。

1人暮らしは食費や教養娯楽費がかかりやすいため、ミールカードを活用する人が多いです。詳しくは「p.19,20 生協店舗紹介」をご確認ください。

また、中には仕送りをしてもらいながら生活をしている人もいます。

実家暮らし



出典：全国大学生協学生生活実態調査

自宅生は家から通うため住居費と食費が一人暮らしと比較すると安いです。それでも大学に通う際は講義の合間に構内の生協食堂で昼食を食べる人が多いです。そのため実家で生活していても食費はある程度かかるのが特徴です。

また、自宅生は大学付近に住んでいない人が多いため自家用車やバスを使う人が多く、下宿生に比べて交通費が高くなりやすいです。

一人暮らしと実家暮らしの共通点

初めは授業料とは別途に入学料がかかります。その後は定期的に教科書代がかかります。他にも部活やサークルによっては部費がかかることもあり多様な場面で出費が発生します。宮崎県には公共交通機関が少ないため、車を持つ人が多いです。車を持つと移動がしやすくなる代わりに維持費がかかることになります。

家計簿アプリを利用するなどお金の管理には注意しましょう！

の生活



暮らしの Q&A

アルバイトや一人暮らしなど、
皆さんが気になる疑問に
先輩が答えます！

Q1. 一人暮らしで揃えておくの良いものは何？

- A. 宮崎の夏は湿度が高いので、**除湿器**が必須！
台風の通り道になることもあるので、非常食や懐中電灯などの**防災グッズ**も
準備しておく Good！

Q2. 家事のコツを教えてください！

- A. 毎日自炊をする時間があるとは限らないから、
ご飯は**作り置き**しておくのがオススメ！
家で出たゴミは指定ゴミ袋に入れて指定された曜日に出すようにしよう！

Q3. オススメのアルバイトを教えてください！

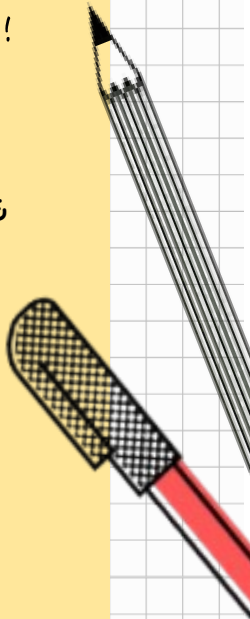
- A. 通いやすさ、髪型自由、まかないありなど、**自分にあった条件**の
アルバイトを見つけよう！ 大学内のアルバイトは通いやすくてオススメ！

Q4. 休みの日は何をしているの？

- A. 休みの過ごし方は人それぞれ！ 趣味に没頭したり、アルバイトをしたり、
友達とドライブや外出に出かけたりする人もいますよ。
まとまった時間で日々の課題に取り組むことも出来る！

Q5. 大学生が気をつけないといけないことってある？

- A. 主に2つ！きちんと**食事**をとることと**必ず授業に行く**こと！
大学生は節約のために食費を削りがち…だけど健康第一！
外食は減らしても必要な食事はとるようにしよう。**朝食**も食べると Good！
家で作るのが大変な人は、食堂で朝食の提供がされているので活用しよう。
大学のだいたいの授業は**4回欠席**で、テストを受けられなくなったりレポートの評価
をしてもらえなくなったりしてしまう！ 授業には必ず出席するようにしよう！
そのために大学入学前から生活リズムを作っておけるといいね！！



昼食に生協を利用する人は
77%!!

生協

～生協食堂～



木花キャンパス

カフェテリア食堂(木花)



営業時間

平日：8:00～20:00

土曜日：11:00～19:30

主菜・副菜・小鉢・デザート等を
自由に組み合わせる
カフェテリア形式!

丼物や麺類、パン、お菓子、
飲料、弁当等も提供しています。
テイクアウトもできます。



ベーカリーショップ木の花



営業時間

平日：11:30～13:00

毎日 30 種類以上の**焼き立てパン**
や**生協自家製弁当**を
提供しています。



清武キャンパス

清武キャンパス食堂



営業時間

平日：10:00～19:00

カフェテリアメニューや丼物、
小鉢などを提供しています。
プラスして、注文していた
書籍などの物品の
受け取り等もできます。

イベント情報

食堂は**ご当地フェア**が開催されることがあります!
その他にも**チキン南蛮の日**、**デザートの日**が
毎月あります! チキン南蛮の日はキャンパス
ごとで**日程が異なる**ので注意!!



生協食堂をお得に使うなら...

ミールカード(バーコード決済)

一言でいうと、「**学食年間利用定期券**」!
これがあれば、**手持ちがなくても**食堂で
食事ができます! 1日の限度額が、
700円・1250円・1650円の**3つの**
プランがあるので、自分の生活スタイルに
合ったプランに入る事ができます。



※2025年7月時点の情報です。

店舗 ～書籍購買店～



営業時間

平日：8:15～17:30

大学の講義で使う文具や食品、嗜好品、書籍、日用品等のほか、**大学生活をサポート**する様々なサービスを提供しています。

組合員なら**書籍が5%OFF**でお買い求めできます。



文具

ペンなどの**文房具**はもちろん、コピー用紙や電卓、白衣なども取り揃えられています。



書籍

大学の講義で使う書籍以外にも、参考書や雑誌、小説、漫画等様々な本を買う事ができます。



食品・嗜好品

生協自家製弁当や**パン**、デザート、お菓子などを買う事ができます。

イベント情報

夏と冬の年2回ある**ブックフェア**では、書籍が**15%OFF**で購入できます！！
また、毎月**生協の日**と呼ばれる文具・書籍が割引になる日と**デザートの日**があります。



サービスカウンター

書籍購買店の入り口から左側奥にあります。以下のような様々なサービスを受ける事ができます。難しい手続きも**職員がサポート**してくれます！！



サービス内容

- ・自動車学校の申し込み
- ・パソコンの相談
- ・TOEICの申し込み
- ・公共交通機関、旅行の申し込み
- ・生協加入、共済等に関する手続き
- ・住まいに関する相談 など



宮崎大学に入学が決まったら…

新入生サポートセンター

に行こう！

新入生サポートセンターとは？

受験シーズン（主に 12 月初め～3 月末）に宮崎大学内にオープンする新生活の準備をサポートする組織です！

入学までに必要な準備を **1 日ですべて終わらせることができます！**

サポーターは全員**現役の宮大生**なので、大学生活の経験を聞くことができる点が魅力です！

新入生サポートセンターでできること…



① アパートの内見・契約

『サポートセンターで実際に紹介しているアパート情報』



学園木花台地区

＜家賃相場＞ **35,000～45,000 円**

- ◎宮崎大学木花キャンパスの近く（徒歩 15 分圏内）
- ◎食事付き物件あり（食費は別途）



木花・熊野地区

＜家賃相場＞ **20,000～35,000 円**

- ◎木花駅やスーパー、ドラッグストアが近くにある
- ◎病院が近くにある（内科・眼科・歯科など）



清武地区

＜家賃相場＞ **15,000～55,000 円**

- ◎宮崎大学清武キャンパス（医学部）の近く
- ◎飲食店やスーパーがたくさんある

②パソコンや電子辞書、プリンター などの周辺機器の紹介



③その他

- ・ 共済の紹介
- ・ ミールカードの紹介
- ・ 自転車の紹介・受取 など…



詳しくは **受験生・新入生応援サイト** でチェック！
資料請求、来場予約もこちらから！→



+ α Information

学生寮情報

学生寮は **大学生協** では申し込みできません！

裏表紙 に記載している

宮崎大学学び・学生支援機構学生支援課学生支援係 へ
お問い合わせください！



① 男子寄宿舍・② 女子寄宿舍

＜月額費用＞

家賃…7,000 円 水光熱費…8,000 円程度

＜共同使用室＞

トイレ、洗面・洗濯室、集会室

③ 国際交流宿舍

＜月額費用＞

家賃…4,700 円 水光熱費…8,000 円程度

＜居室備品＞

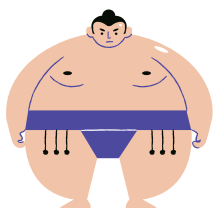
机、椅子、クローゼット、本棚、トイレ、洗面台

＜共同使用室＞

洗濯室、集会室



受験応援



おすすめ勉強法

🌸 タイマーで時間管理

- ・タイマーで時間を測りながら勉強することで集中力をあげることができるよ！
- ・自分の1日の勉強時間も知れるからモチベーションにつなげやすく、教科ごとの勉強時間のバランスも取れるようになる！
- ・注意点は「他人と比べること」。量より質派もいれば質より量派もいる。マイペースに頑張っていくことがポイント！

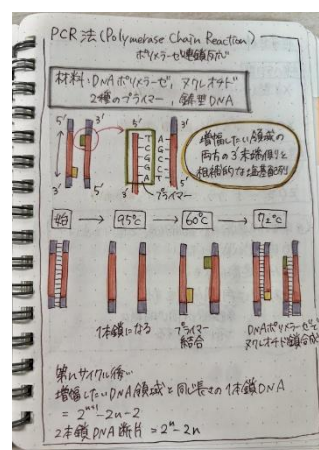


↑ 執筆者愛用の
タイマー

🌸 苦手まとめノートをつくる

- ・苦手ポイントをまとめてノートに書くことで頭の整理ができて原理や仕組みが理解できたり、暗記ポイントを記憶に残したりしやすくなる！
- ・つくったノートが入試会場で大活躍！
内容が頭に入っていると自信が持てるし、元々苦手なところだからこそ最終確認をしっかりとすることができる！

執筆者、ノートを握りしめて→
受験会場へ。



休憩だって大事なの。おすすめ休憩法

1、散歩

- ・受験生、足むくみがちです。集中が切れてきたら5～15分の散歩をして血流をよくして体中スッキリさせよう！（私は学校中を歩き回っていました。）

2、寝る

- ・これに限ります。お昼後の眠い時間は生産性が悪いので潔く寝ていました。（15～30分くらい！）
- ・受験は1日中あるから寝てしまう癖がつかないように注意しよう！



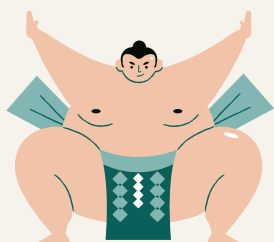
コーナー

高校3年間 振り返ってみた。

あの頃、私たち何してたっけ？ 高校生の頃を思い出しつつ
人生の先輩(?)としてやっておくべきこと・大事なことを
まとめてみました。

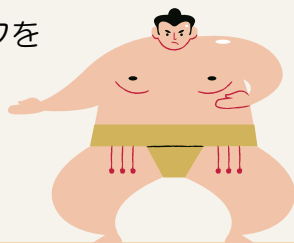
高校時代はあっという間なので後悔のないように全力で楽しむことが
1番大事！ 友達と支え合うことでどんなに辛い受験勉強でも
乗り越えられ、素敵な思い出になります。

数年後の自分のキャンパスライフを
想像して、わくわくしながら
受験に挑みましょう！



- 進路が確定していない人がほとんど！全教科満遍なく勉強しておくとか◎
- 1年生のうちから勉強をする習慣を身につけておこう！復習が大事。
- 部活や学校行事を思い切り楽しもう！
- 学校の成績は大切にしよう！

1年生



<前半>

- 文理選択で進路が大体決まってくるよ。
- 英単語は今のうちから徐々に覚えていこう！
- 色々な大学のオープンキャンパスに参加しよう！

<後半>

- 受験を意識しながら模試を受けよう！解き直しをするまでが模試です。
- 後期には進路を決定しよう！目標は高く持とう！
- 2年間の基礎固め！

2年生



<前半>

- 基礎固めの最終段階！分からないところを無くしていこう！
- 夏休みは勉強する絶好の期間！1日10時間以上を目指して頑張ろう！

<後半>

- 入試対策（共通テストなど）を始めよう！
- 慣れるまで時間がかかるから、できなくても焦らずに丁寧に解き直そう！

<受験直前>

- 焦らずに、でも継続して勉強しよう。
- とにかく体調管理！たくさん食べて、たくさん寝よう！

3年生



じーあい **GI** について

「はじめての宮崎大学 案内します」

この冊子を作ったのは **GI** という組織です！

GI というのは宮崎大学生協学生委員会（**G**akusei **I**inkai）のことで、
大学生活をより充実したものにするための活動を行っています！

新入生歓迎企画



新入生の友達作りや不安解消を
目的として「交流会」と観光地を巡る
「バスツアー」を行いました！

バレーンピック



「身体を動かす楽しさと大切さを
知ってもらいたい」という想いで
バレーボール大会と健康チェック
を行いました！

お菓子つかみ取り



「生協店舗を楽しんで利用してもらいたい」
「テスト前の息抜きにしてほしい」
という想いで行いました！

おさがり市



「資源の大切さや3Rについて知って
もらいたい」という想いで上級生や職員さんの
必要なくなった小物や家具を新入生に
無料でお渡しする企画を行いました！

大学生活に役立つ情報や活動については **GI** の **X** や **Instagram** で発信しているので
ぜひ覗いてみてください！（QR コードは裏表紙へ！）



GIからのメッセージ



この冊子を作った宮崎大学のGIメンバーから、みなさんへのメッセージです！



大分県 まさふみ
友達がたくさんできて
毎日楽しく過ごせます！
今はきついと思いますが
がんばって！



鹿児島県 あいこ
受験も残りの高校生活も
全力で楽しんでね！



熊本県 だいご
楽しい大学生活が
待ってるよー！



大分県 ゆいが
大学生活
一緒に楽しみましょう♪
がんばれ！



宮崎県 ひーちゃん
大学生活では
楽しいこといっぱい！
新しいことにも
挑戦できるよ！



神奈川県 さっちゃん
受験勉強の先には
最高に楽しい大学生活が
待っています！
焦らずがんばれ！



大分県 きさ
絶対楽しい生活が
待っているので
最後まで頑張ってください！



熊本県 きすな
大学生になって
自分のしたいことを
もっと自由に
挑戦できるようになりました！



奈良県 ちさと
大学では多くの人と出会えて
楽しく過ごせます！



福岡県 わかな
大学ではいろんな人と話せて
毎日新しい刺激があつて楽しいです！
今は勉強がほんとに大変だと
思うけどがんばって！



Information

オープンキャンパスの 学部・学科のプログラムについて 各学部教務・学生支援係

教育学部	0985-58-2891
地域資源創成学部	0985-58-7847
工学部	0985-58-2874
農学部	0985-58-3834
医学部	0985-85-9190

入試関連の問い合わせ先 入試課入試企画係 0985-58-7138

学生寮関連の問い合わせ先 学び・学生支援機構学生支援課学生支援係 0985-58-7142

交通関係の連絡先

タクシー 
宮交タクシー 0985-22-4141
美登タクシー 0985-54-5517

バス 
宮崎交通 0985-32-0718
※平日 9:00~18:00

電車(JR) 
宮崎駅 0985-23-3454
南宮崎駅 0985-52-3052



宮崎大学生協学生委員会 (GI)

●X、Instagram

楽しい企画の情報や役立つ情報
などを定期的に発信しています
ぜひフォローをお願いします！

「宮崎大学生協学生委員会(GI)」
X ID: @miyadai_GI
Instagram ID: miyadai_gi



▲ X

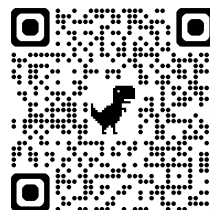


▲ Instagram

●アンケートのお願いについて

冊子を読んでもくださり、
ありがとうございます！

今後の冊子の改善のため、
アンケートへの協力を
よろしくお願いします！



QRコードは
こちらから！