

E 級 通 信

第12号 令和7年6月27日(金)

[来週の時間割] 第13週

6月30日(月) ~ 7月4日(金)

日	曜	行事	1	2	3	4	給	5	6	下校
6 / 30	月		振替休業日(6月29日分)							
7 / 1	火	清掃なし	グループ 国語	日生	グループ 数学	理科	○	体育 (晴)プール(雨)アリーナ 水着セット・体育服・ハーフパンツ		15:25
2	水	清掃振り返り (15分) E級部活動	グループ 国語	英語	作業学習 工芸・陶芸 E級T・ハーフパンツ		○	美術		15:50 部活動生 17:15
3	木	④1年性に関する教育 清掃なし	グループ 数学	英語	趣味事前	学級生単 (3年) 性に関する教育 (1・2年)	○	作業学習 園芸 E級T・ジャージ上下・帽子		15:15
4	金	大学生授業 推戴式	学級生単 大学生授業	学級生単 大学生授業	グループ 国語	グループ 数学	○	音楽	学級生単 (帰りの会合)	16:00

水泳の授業始まりました!

6月20日(金)から体育で水泳の授業が始まりました!とても楽しみだったようで、いつもより着替えが早かった気がします(笑)6月に入り、暑くなってきましたが、生徒たちは暑さを忘れるくらいとても気持ちよさそうに泳いでいました!この時期のプールは最高ですね!友達と追いかけてっこをしたり、水をかけ合ったりして楽しんでいました!

水泳のよさを紹介します。有酸素運動による心肺機能の向上、筋トレやダイエット、ストレス解消などのメリットがあるそうです。水圧による筋肉への刺激によって、少しの運動時間でもカロリー消費や全身運動ができます。運動不足の解消や、リフレッシュなどに有効だそうです。健康維持のためにプールを利用する人も増えてきています。免疫向上にも繋がるので楽しみながらたくさん動いてほしいなと思います。ぜひご家族でも夏休みにプールへお出かけしてみてくださいいかがでしょうか。



附属学校園三校合同避難・引き渡し訓練 御協力ありがとうございました!

6月22日(日)に附属学校園三校合同避難・引き渡し訓練がありました。保護者の皆様、休日にもかかわらず御協力頂きましてありがとうございました。本校で初の訓練でした。近年、宮崎県内を含め全国的に大きな地震が増えてきています。今回は学年ごとの引き渡しでした。車の進入経路や教室までの行き方を掴んでいただけたかと思います。実際に発生した時は恐らく早く迎えに来られる方からとなり、道路も混雑することが予想されます。経路は変わりませんので、もしもの時は今回の訓練通りに来ていただけたらと思います。大きい地震は交通を乱します。私は14年前の東日本大震災の時、神奈川県で被災しています。電車も動かない、普段混まない道路も渋滞が起きる、数駅先まで3時間以上かけて歩いたことを覚えています。自然災害はいつどこで起きるか分からないから怖いですよね。こういう訓練が行える環境があってよかったなと思います。本当に御協力ありがとうございました。

