



聞こえるように悪口を言われている  
相手は優しい時もあるから  
暴力は振るわれてないから  
話しかけても無視される  
夫（妻）から生活費をもらえない  
「ほんと役に立たずだな」  
最近、笑えなくなった  
勝手に携帯を見ないで  
「黙って言うことを聞け」  
「全部お前のせいだ」  
きっと私がいけないんだ。  
私さえ我慢すれば……  
今日もまた怒鳴られた……

宮崎県男女共同参画センター  
女性に対する暴力防止のための講座

入場無料 要事前予約

# モラル・ハラスメントを知る

## ～見えない暴力に気づく・逃れるために～

日時：2022年10月29日（土）10:00～12:00

会場：宮崎県企業局県電ホール（宮崎市旭1-2-2）

講師：高山直子さん（カウンセリング&サポートサービスNカウンセラー）

対象：県民一般 定員：40名 一時保育：無料 \*10月22日（土）締切

### <モラル・ハラスメントとは>

言葉や態度、身振りや文書などで  
人格や尊厳を傷つけたり、精神的  
に追い詰めたり、雰囲気を悪化さ  
せる行為のこと。

セクハラやパワハラ、DVの背景に  
モラハラが潜んでいることは珍しく  
ありません。（高山直子）

Googleフォームからの申し込みはこちらから⇒

お申し込み・お問い合わせ  
宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3-46 県庁9号館

☎ 0985-32-7591

FAX 0985-60-1833 info@mdanjo.or.jp

<https://www.mdanjo.or.jp>

◆キャンセルをされる場合、必ずお知らせください◆



ホームページ  
リニューアル  
しました

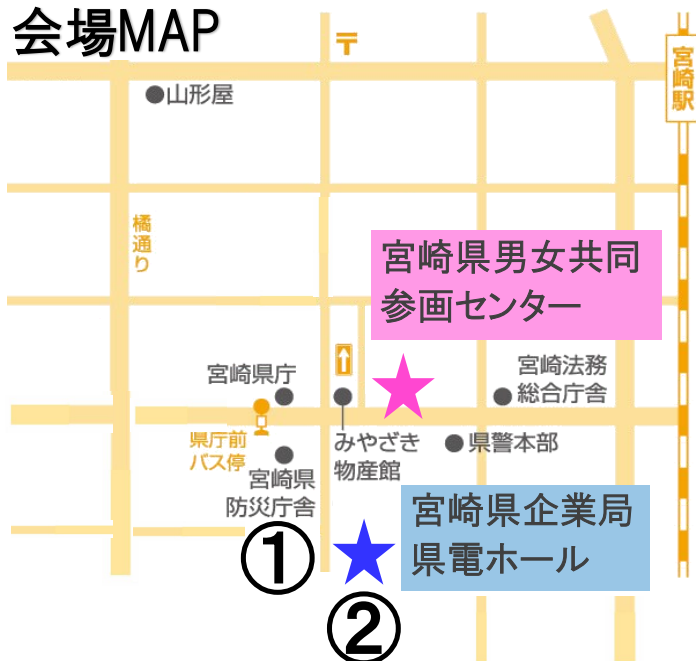


## 高山直子さん (カウンセリング&サポートサービスNカウンセラー)

女性問題専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月、東京代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援」「ハラスメント」をテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』(研究社)。



### 会場MAP



#### 【会場】

★ 宮崎県企業局 県電ホール  
〈宮崎市旭1-2-2〉

#### 【アクセス】

JR宮崎駅下車 徒歩15分程度  
宮崎交通県庁前バス停下車 徒歩1分程度  
宮崎交通橋通2丁目バス停下車 徒歩5分程度

#### 【駐車場】

- ① 防災庁舎地下駐車場
- ② 企業局南駐車場

\* 駐車台数に限りがあります。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。満車の場合は係員の指示に従ってください。

Googleフォームからの申し込みはこちらから⇒



## 参加申込書(FAX送信用)

宮崎県男女共同参画センター ≪FAX≫0985 - 60 - 1833

ふりがな				電話番号		
お名前				年代	10 ・ 20 ・ 30 ・ 40 ・ 50 60 ・ 70 ・ 80代以上	
メール				@		
一時保育を希望の方はお子さんのお名前・年齢をご記入ください*10月22日(土)締切						
お名前	ふりがな ( )			年齢 (月齢)	( 歳 ヶ月)	

- ◆新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては開催方法が変更となる場合があります。
- ◆一時保育をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での検温・マスク着用・手指の消毒・三密の回避へのご協力をお願いいたします。