



日本の  
ひなた  
宮崎県

宮崎県委託事業  
女性の活躍応援講座

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

5

ジェンダー平等を  
実現しよう



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

今日から役立つ実践的な講座

# 働く女性のための キャリアアップ講座



人事・経営者の皆さん！ こんな気持ちを抱えていませんか？

- ・社員みんなに心身ともに健康にいきいきと働いてほしい
- ・モチベーションを高めるにはどうしたら良いのだろう
- ・できるだけ残業をさせずに、生産性を高めたい

本講座では、女性社員の皆さんが、自身とメンバーの前向きな気持ちを保ち、いきいきと成果を出すための「モチベーションマネジメント」を学びます。

## ～モチベーションマネジメント編～

- ・モチベーションを保つには
- ・モチベーションに頼らない仕組みづくり
- ・アンガーマネジメント（感情のコントロール方法）

申込用QRコード



2024年 1月24日(水)

時間 13:30～16:30

会場 宮崎県企業局 県電ホール (宮崎市旭1丁目2番2)

対象 企業等で働く女性

定員 40名程度

参加費  
無料

講師 **島田 和子** (しまだ かずこ) さん 株式会社アンテ 代表取締役

大学卒業後、地方自治体で勤務。自身のキャリアの悩みからコーチングの世界に入り、起業。キャリア、メンタル、コミュニケーション等をテーマに個人セッションや各種講座、講演を実施。その後、個人向けのサポートでは解決できない領域について学びと実践を深め、地方企業の経営者とともに組織開発・人材育成に取り組んでいる。国家資格2級キャリアコンサルティング技能士。3児の母。



お問い合わせ **宮崎県男女共同参画センター**  
女性のつながりサポート相談窓口

TEL:0985-29-8544 FAX:0985-60-1833

Email:mentor@mdanjo.or.jp

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

<受付時間> 月～金 9:00～17:30 (祝日を除く)

土曜日 9:00～17:00 ※センター代表 TEL:0985-32-7591

ホームページ



# 2024年1月24日(水) 働く女性のためのキャリアアップ講座

時間	プログラム
13:30~	あいさつ (宮崎県)
13:35~	講義 ~モチベーションマネジメント編~
(途中休憩10分)	講師 島田 和子さん
16:30	終了

## 会場MAP 宮崎県企業局 県電ホール

### 【駐車場】

(宮崎市旭1丁目2番2号)

### ①企業局南駐車場 ②県庁防災庁舎地下駐車場

※駐車台数に限りがあります。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。満車の場合は係員の指示に従ってください。



## 参加申込 (FAX送信用)

ふりがな		電話番号	
名前	( 歳代)	企業名 所属等	
メールアドレス:	@		

【参加申込締切】 2024年 1月10日(水)

QRコード、メール・電話・FAXでお申し込みください。

申込用QRコード



お問い合わせ 宮崎県男女共同参画センター  
女性のつながりサポート相談窓口 担当 関 (せき)

TEL:0985-29-8544 FAX:0985-60-1833

Email:mentor@mdanjo.or.jp