

# みやざき

参加者募集！

# I LADY.ピア・ アクティビスト になろう！



SRHRの基本を学び、自身で自分らしい生き方を実践して同世代に伝えていく

【I LADY.ピア・アクティビスト】として、一緒に活動しませんか？



月経	セクシュアリティ	恋愛	ジェンダー
デートDV・性暴力	避妊	性感染症	中絶
不妊	ボディ・イメージ	妊娠	パートナーシップ
検診・検査	出産	セックス	子宮頸がん・HPV
産む／産まない／いつ何人産むか			

SRHR（セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ：性と生殖に関する健康と権利）は、すべての人が「性」や「生殖」において健康で、十分な情報を得られ、自分で決められる権利のこと。例えば上記のキーワードが含まれます。

## 養成研修

参加費：無料 両日の参加必須

【研修感想】自分らしい人生を選ぶのにSRHRが大切だと学ぶことができた。／性について正しい知識と選択肢があることを前向きに人に伝えていくための表現を学べた／SRHRについて広めたい、悩んでいる人が少しでも減って欲しいと感じた。／同世代の仲間と出会えたことがとても嬉しかった。私たち若い世代が積極的に広めていけるようにしていきたい。／全体を通して、ありのままの自分でいいこと、自分は自分でいいんだ、と感じられた。

2026年  
9/12 (土)  
9:30～16:30

9/13 (日)  
9:30～13:00

@宮崎県  
企業局  
県電ホール

活動の様子（2025）

## I LADY. とは？

*Love. Act. Decide. Yourself.*

I LADY. は、日本の主に10～20代へSRHRについての情報を伝え、一人ひとりのアクションのきっかけをつくる、国際協力NGOジョイセフのプロジェクト。以下の頭文字をとったものです。

### I LADY. 3つの指針

- Love Yourself (=自分を大切に)
- Act Yourself (=自分から行動する)
- Decide Yourself (=自分らしい人生を自分で決める)

主催 宮崎県男女共同参画センター

協力



お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター  
宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局 2F  
☎ 0985(32)7591  
✉ inquiry-mgec@mdanjo.or.jp



# 研修内容（予定）

9/12 (土)  
9:30~16:30

I LADY.プロジェクトを主催するジョイセフオリジナル研修で、日本のSRHRの課題について学び、性からだのMYノート「SRHR NOTE」をもとに右の項目をファシリテーションしていくスキルを身に付けます。

- ・I LADY.について、SRHRとは
- ・ボディイメージ、月経
- ・妊娠、避妊 ・子宮頸がん/HPV
- ・デートDV、パートナーシップ
- ・ジェンダー、セクシュアリティ

9/13 (日)  
9:30~13:00

1日目の続きで「SRHR NOTE」を用いてワークショップをしたのち、①どのトピックを②どのような機会に（いつ）③誰に④どのように展開していくか活動計画を立てます。実現可能なものにしていくために、他のメンバーや大人サポーターと話し合います。

9月から活動開始！



希望者には  
ボランティア証明書  
を発行します

リージョナル・アクティビスト（大人サポーター）も同時募集中！

30歳以上でピア・アクティビストの活動をサポートくださる方をお待ちしています！

活動の様子（2025）



## 会場

会場：宮崎県企業局 県電ホール（宮崎市旭1丁目2番2号）

アクセス



## 応募条件

- ・15~29歳で宮崎県内在住・在学・在勤であること
- ・I LADY.ピア・アクティビスト事業の目的に賛同していること
- ・養成研修に両日ともに参加し、活動計画を作成・実行すること
- ・活動の意欲があり、ボランティアで活動できること
- ・広報活動に際し、宮崎県男女共同参画センター及びジョイセフの広報、この活動を取り上げる新聞などのメディア等に、写真やニックネームを掲載されることに賛同すること

JOICFP

今回の研修を担当するジョイセフは、すべての人が自分の意思で生き方を選択できる世界をめざして、基本的人権であるSRHR(性と生殖に関する健康と権利)を推進する、日本生まれの国際協力 NGO です。今まで43の国と地域で活動してきました。一人ひとりが自分を大切に、自分らしい人生を選べる世界へ。ジョイセフは、女性をとりまく現実から変えていきます。

主催 宮崎県男女共同参画センター

お問い合わせ

協力



宮崎県男女共同参画センター  
宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局 2F  
☎ 0985(32)7591  
✉ inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

Instagram



お申込み

