

ヘルスケア研究部門のご紹介

令和5年4月に宮崎大学 研究・産学地域連携推進機構に新設された部門です。

ヘルスケア研究部門では、多岐にわたるヘルスケアテーマに即応し、健康エビデンス取得による地域産業の活性化と地域保健福祉の向上に向けて、産官学で連携し、臨床研究の専門的スタッフにより様々な研究実施や研究支援を行います。当部門の前身である医学部附属病院臨床研究支援センター食品臨床試験部門から、令和8年7月までに計34研究1事業を実施あるいは研究支援しております。

また、ヘルスケア研究領域での研究相談にも応じております。

活動内容について

・ヒト臨床試験の実施

食品の保健機能や各種産物の人への健康影響をランダム化比較試験等を実施し検証します。

肥満抑制、美容（肌機能）、抗ストレス、睡眠の質等、健康増進に係る幅広いテーマに対応いたします。



(肌測定)



(同意説明)

・地域疫学研究の実施

地域での健康課題の抽出や健康サービスの効果を検討するため、各種観察研究の実施やデータ解析等に対応いたします。

・ヘルスケア領域におけるエビデンス取得に関する相談対応

食品、多様な製品やサービス等のヒトへの影響について、ヒトに対する健康影響を評価するための臨床試験や疫学研究に関する相談に応じます。

これまで実施した研究や事業等

数名から数十名までの健常者を対象にしたヒト試験、過去のデータを用いた後ろ向き観察研究、数百名規模の住民調査研究などを実施しております。

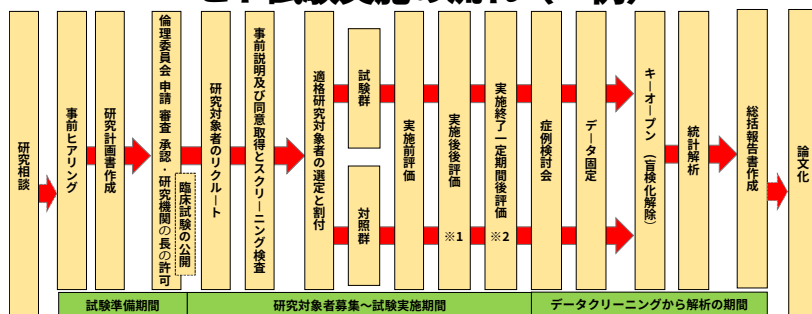
業務分類	研究種別	テーマとした食品・機器、事業内容等	実施数
食品機能性・機器開発	介入	完熟きんかん	5
		紫甘藷汁飲料	2
		ブルーベリー葉エキス	2
		アスパラガス乾燥粉末・微細粉末	2
		発酵乳	1
		天日干したくあん	1
		鶏肉（サラダチキン）	1
		低糖質ケーキ	1
		和柑橘精油	1
		粒状セラミックス処理水を発生するシャワーヘッド	1
		体液測定用電極センサー	1
		観察	1
地域疫学研究	観察	戦略的イノベーション創出プログラム（SIP）での調査研究	4
		都農町健康まちづくりのための調査研究	1
		その他（自主研究）	1
データ分析	事業	介護予防データ分析（宮崎県）	1
	観察	その他（自主研究）	3
研究支援	介入	宮崎県内機関での臨床研究	1
	観察	宮崎県内医療機関での臨床研究	6

これまで実施した34研究のうち介入研究（ヒト試験）は18研究であり、評価項目は糖脂質代謝指標、肥満抑制、抗ストレス、肌機能、アレルギー様症状等と多岐にわたっています。

これら以外の評価項目についても対応いたします。

介入研究の評価項目	実施数
血糖上昇抑制	3
内臓脂肪低減	2
筋肉疲労軽減	2
抗ストレス・リラックス効果	2
機能性成分の血清濃度測定	2
鼻や眼の不快感軽減	2
食後中性脂肪上昇抑制	1
抗疲労効果	1
NK細胞活性	1
乾燥肌改善	1
身体活動促進	1

ヒト試験実施の流れ（一例）



※1：食品のヒト試験の場合、試験食品（あるいは対照食品）を通常12週間摂取を行う。その場合、4週毎に評価を行うが研究内容によって設定する。

※2：上記の場合、通常、食品摂取終了から概ね4週後に評価を実施する。

宮崎医食誌 2021：45：222-230の図3を一部改変

依頼等お問合せ先

宮崎大学
研究・産学地域連携推進機構
医学部附属病院清武サテライトプラント
ヘルスケア研究部門

〒889-1692 宮崎市清武町木原5200
☎0985-85-9577

お問合せ

Facebook

Instagram

X

LINE



宮崎大学
University of Miyazaki