

いつも
試験勉強が
一夜漬け…



自信をもって
話せるように
なるには？

その学生生活の悩み、解決します！

効率よい
タスク管理は
どうすれば？



キャリアって
何から考えるの？

Excelや
PowerPointが
使えるようになりたい…



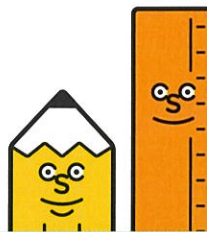
レポートや論文ってどうやって書くの？

進学するか…
就職するか…
判断基準は？



学びの効果を高める!

「My CareerStudy」講座



ひとつの講座が
短いセッションに分かれているから、
隙間時間で学習できる!

ビジネススキル PICK UP 受講目安時間: 19分



学生から社会人まで使える! タスク管理ツール活用術

1日の時間は平等だからこそ、有効なタスク管理が大切です。手帳だけではなく、デジタルタスク管理ツールの活用術を学びましょう。

就活準備 PICK UP 受講目安時間: 32分



就職前に知っておきたい! 給料や福利厚生の見方について

給与や福利厚生の基本的な構成や種類、チェックポイントなどを具体的に解説します。アルバイトでも活かせる給与に関する知識が学べます。

ビジネススキル PICK UP



受講目安時間: 46分

学生から社会人まで使える! PowerPoint使いこなし術

スライド作成の基本を押さえて、作業の効率を高めるポイントをお伝えします。

社会人基礎力 PICK UP



受講目安時間: 18分

学生のうちに身につけておきたい ストレスコントロール力

この講座では社会人基礎力の1つである「ストレスコントロール力」を実生活で伸ばしていくことを目指します。

学生生活支援 PICK UP



受講目安時間: 36分

大学院進学と就職、 それぞれの特徴徹底解析

大学院進学の全体像とその後のキャリアについて、実際の先輩たちの具体的な事例を交えて解説します。

社会人基礎力



受講目安時間: 20分

社会人基礎力とは?

「社会人基礎力」=「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」について知ろう。

学生生活支援



受講目安時間: 25分

学生生活で役立つ! レポートの書き方

文章の組み立てから情報収集まで、レポートや論文などの課題に対して必要な文章力や論述力について解説します。

ビジネススキル



受講目安時間: 20分

伝える力を高めるための 「言い換え力」と「要約力」

コミュニケーションの重要ポイントである「言い換え力」と「要約力」を身につけるノウハウをご紹介します。

キャリアデザイン



受講目安時間: 45分

成功のカギは早めのスタート! 自分らしいキャリアを見つける ために今やるべきこと

早くからキャリアについて考えるべき理由と、具体的な考え方を知ることが、自分の将来に生きる!

社会人基礎力



受講目安時間: 24分

学生のうちに身につけておきたい 主体性

社会人基礎力の1つである「主体性」について理解し、実生活の中で伸ばしていくための取り組みを紹介します。

新コンテンツ



公式LINEのご紹介!

公式LINEでは、新しい講座、記事やミートアップの情報を週に1回程度お伝えしています。

時々、ギフト券などが当たるお得なキャンペーンも配信しているので、ぜひご登録ください!

My CareerStudyのはじめ方

step 1

My CareerStudy
登録

step 2

気になる講座を
選ぶ

step 3

受講ボタンを押して
受講開始!

まずはここから始めよう!
My CareerStudyの
使い方



お問い合わせ



株式会社マイナビ

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル6F

My CareerStudy お問い合わせ先

myc-info@mynavi.jp

■管理番号 MC1134



ワンキャリア

企業エントリーから選考対策まで、就活の新定番

ES 面接体験談

約60万件^{※1}が見放題!

内定を引き寄せたら
ワンキャリア

学生が最も利用した
就職サイトランキング^{※2}

文系

(No.2)

学生が最も利用した
就職サイトランキング^{※2}

理系

(No.1)

就活生の

約3人に2人
が利用中^{※3}

ワンキャリア



会員登録はこちら



※1 2025年3月末時点での実績

※2 HR総研×就活会議:2026年新卒学生の就職活動動向調査(6月)【就職活動編】

※3 各大学もしくは大学院を卒業するユーザーの、就職者数の総数に対するシェア率。2024年12月末時点の実績。

疑問にデータで応えるのが ワンキャリアの選考対策

1

受かるESって、みんな何を書いているの？

エントリーシート

選考通過した20万件のESを見て、受かる傾向をつかもう

Point 1

選考を通過した実際のESが無料で見放題！その企業の面接官に刺さるESが作れる。

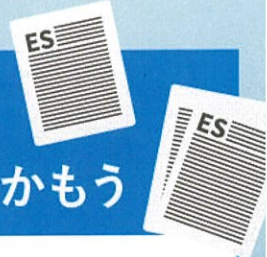
Point 2

採用担当者に伝わりやすい文章のコツや、自分の強みを的確にアピールするセミナーや記事が盛り沢山！

Point 3

書き方に迷ったときも、「ESの達人」を使えば、たった30秒で、あなたに合わせたESが作成できる*。

※150文字の場合



グループディスカッション
面接やGD、何を聞かれるか不安でしょうがない…

2

企業ごとの選考フローなど、
内定者の選考体験談が見られるから安心。



Point 1

企業ごとの選考フローや面接・GDテーマ、内定者体験談まで見られるから、安心して臨める。

Point 2

先輩たちのリアルなアドバイスや企業研究レポートで、実践的なヒントが得られる。

Point 3

独自リサーチや内定者インタビューから、選考で重視されるポイントまで深掘り。差をつける対策が立てられる。

3

人と話すのが苦手。どうやって面接練習すればいい？

15万件のデータに裏付けされた、AI面接官「就トレ」



Point 1

AIが回答内容を分析。模範回答まで出してくれるので、慣れるまで何度も練習できる。

Point 2

面接時の「伝わりやすさ」「聞き取りやすさ」をスコア化。今の面接力に自信が持てる。

Point 3

初級～上級まで選考ステップごとの質問があるから、段階的に幅広い質問にも対応できる。

EHIME

KAGAWA

四国の魅力やU・ターン情報盛りたくさん!



SWITCH★SHIKOKU

四国へ興味のあるすべての方
四国在住はもちろん、
四国へU・ターンしたい方必見!!

TOKUSHIMA

KOCHI

SWITCH★SHIKOKUで
利用できる
サービス

- 四国U・ターン応援企業の情報をチェックできる
- 四国の企業や人とつながるイベントやセミナーへ参加できる
- 四国の企業と出会える就職・転職イベントへ参加できる
- 四国企業研究本SWITCHBOOK!をゲットできる
- 四国の魅力やお得な移住・定住情報を収集できる
- 専門アドバイザーへ個別の就職・転職相談ができる

会員の皆様のご要望にあわせて、
イベントや各種情報は
どんどんアップデート!
今すぐ登録を♪



サイトの登録はこちら↑

LINE登録はこちら↑