

令和5年8月24日

学生 各位

教育・学生担当副学長

新地 辰朗

### 違法薬物に関する注意喚起

近年、若者による危険ドラッグ・大麻・覚せい剤など違法薬物の使用が深刻な社会問題となっています。

違法薬物の所持・使用・栽培・製造・受取・譲渡は犯罪行為であり、法律で罰せられることはもちろん、本学においても懲戒対象となります。

薬物の使用は心身に多大なる悪影響を及ぼし、通常の世界生活を送ることが困難となるばかりでなく、大切な家族や友人関係を壊すこととなります。一時の興味や気の迷いによって、違法薬物には絶対に関わりを持たないよう十分注意してください。また、インターネットの不確かな情報に惑わされることなく、甘い勧誘には毅然とした態度で断る強い意志を持つことも大切です。

万が一、違法薬物の誘惑や違法行為に関わるようなことがありましたら、一人で解決しようと悩まず、すぐに、身近な方もしくは大学の窓口に相談してください。

#### 相談窓口

学生支援課（なんでも相談室）

0985-58-7935

<https://www.miyazaki-u.ac.jp/manabi-jim/campus-life-info/campus-life/student-counseling-service/>

# 薬物のない学生生活のために

～薬物の危険は意外なほど身近に迫っています～

## 大麻



知覚を変化させるが、恐慌状態(いわゆるパニック)を引き起こすこともある。乱用を続けると、勉強に支障をきたすだけでなく、記憶障害、人格変化を起こす。

## MDMA



知覚を変化させる。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。

## ヘロイン



皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる(禁断症状)。大量に摂取すると死に至る。

## コカイン



幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。

## 危険ドラッグ



麻薬などに類似した構造をもつ有害で粗悪な物質が使用されており、吐き気、頭痛、精神への悪影響や意識障害などの他、死亡に至る場合もある。

## 幻覚性きのこ

(いわゆるマジックマッシュルーム)



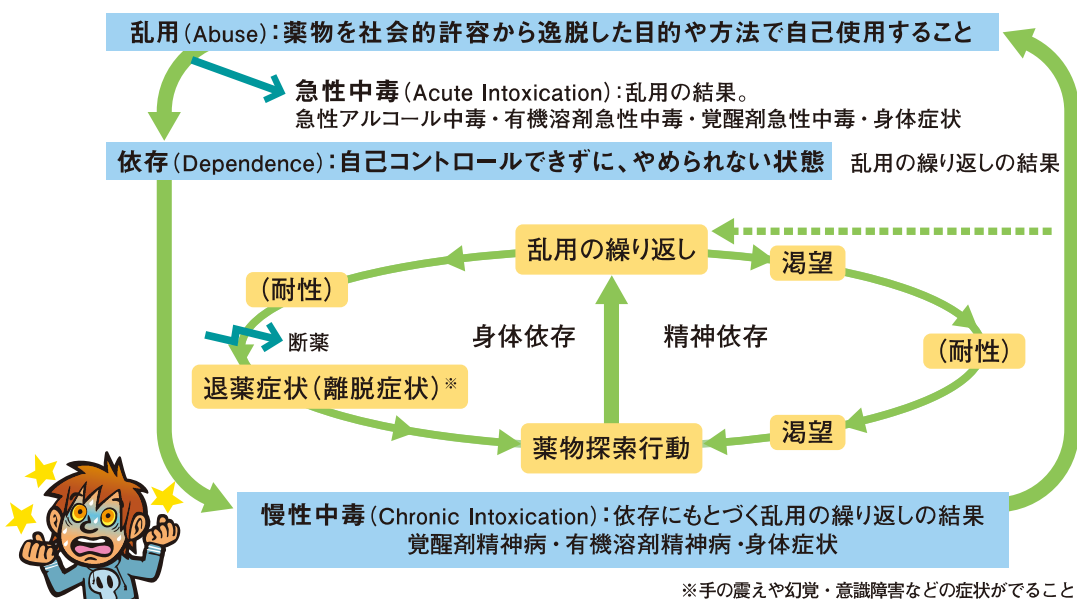
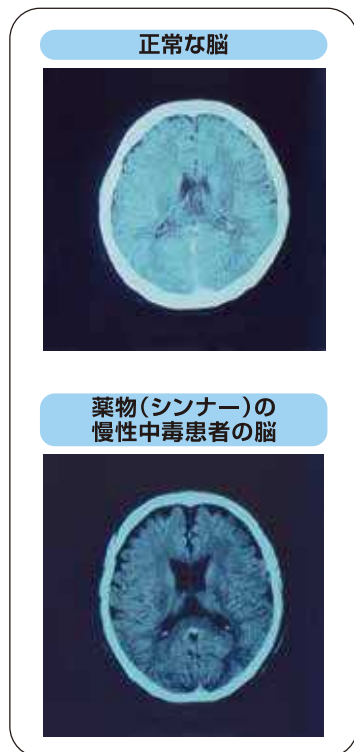
幻覚を引き起こすこともあるが、呼吸困難を起こすことが多い。大量に摂取すると死に至る。

## 覚醒剤



幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがある。大量に摂取すると死に至る。

# 薬物乱用の最大の怖さは、**依存**です!



**一度ダメージを与えられた脳は、薬物を使う前の状態に戻らないと考えられています。**

## 大麻や危険ドラッグを誤解していませんか?



- インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。しかし、実際には大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC(テトラヒドロカンナビノール)」が脳に作用して下図のような様々な不具合を引き起こします。
- 特に成長期にある若者の脳に対して影響が強いことも判明しています。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう!

大麻の乱用による影響		大麻の有害性		大麻を長く使い続ける影響	
<b>知覚の変化</b>	<b>学習能力の低下</b>	<b>運動失調</b>	<b>精神障害</b>	<b>IQ(知能指数)の低下</b>	<b>薬物依存</b>
時間や空間の感覚がゆがむ	短期記憶が妨げられる	瞬時の反応が遅れる	統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	短期・長期記憶や情報処理速度が下がる	大麻への欲求が抑えられなくなる



- 「危険ドラッグ」は、「ハーブ」、「お香」、「バスソルト」などと用途を偽装したり、「合法」、「安全」などとだまして売られています。指定薬物又は麻薬として製造や販売が禁止されている物質が入っていることもあります。また、指定薬物又は麻薬については、その所持、使用等が禁止されており、違反した場合には罰則が科せられます。
- 使用した際に何が起こるか分かりません。呼吸困難を起こしたり、死亡したりすることがあります。
- 危険ドラッグについての詳細は、次のページから。

あやしいヤクブツ連絡ネット

検索

<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>

# 薬物乱用は、 あなただけの問題ではありません!

薬物に費やされる  
お金によって、  
**金銭問題が頻発**します。

## 家族の問題

- ・ 家族の心身への負担
- ・ 家族機能の障害
- ・ 家庭内暴力
- ・ 家族崩壊

## 健康の問題

- ・ 性格の変化
- ・ 精神障害
- ・ 身体的障害

## 対人関係の問題

- ・ トラブルの頻発
- ・ 友人知人の喪失
- ・ 孤立
- ・ 薬物乱用仲間の形成

大学では、**薬物事犯に対して、  
退学などの厳しい処分**が  
下されています。

## 学生生活の問題

- ・ 学業怠慢
- ・ 学則に基づく処分
- ・ 社会的制裁



## 社会的な問題

- ・ 事故の多発
- ・ 薬物汚染
- ・ 犯罪の多発

薬物は、**暴力団の  
収入源になる**など、  
**社会の安全を  
脅かすもの**です。

## 薬物乱用を取り締まる法律

●持っているだけでも  
罰せられます

●懲役刑など厳しく  
罰せられます

覚醒剤  
覚醒剤取締法  
懲役10年

大麻  
大麻取締法  
懲役5年

指定薬物  
医薬品  
医療機器等法  
懲役3年

MDMA  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役7年

コカイン  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役7年

ヘロイン  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役10年

あへん  
あへん法  
懲役7年

シンナー等  
毒物及び  
劇物取締法  
懲役1年

※「非営利目的の所持・譲渡」の最高刑

# 薬物乱用のない社会と学生生活を!

薬物乱用の開始の背景には、好奇心、周囲の人々からの誘い、断りにくい人間関係、薬物を手に入れやすい環境などがあります。

- ◎薬物をすすめられても答えは **No!**
- ◎危険な場所に近づかないこと、逃げることも「**勇気**」です。
- ◎薬物をすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。

## 薬物乱用の Q&A

**Q1** 薬物を使うと、やせることができたり、勉強がはかどったりするって本当ですか？

**A1** 答えは**No!**です。覚醒剤などの薬物は、中枢神経系に作用して、一時的に心身をだまして食欲や眠気をなくすだけです。作用がなくなると異常に食欲が強まったり、強い疲労感、倦怠感や脱力感が襲ってきて勉強どころではなくなります。

**Q2** 海外では大麻の使用が認められている国がありますが、安全なんですか？

**A2** 答えは**No!**です。「海外では合法的な国があるから大麻は安全だ」という主張を耳にすることがあるかもしれませんが、法律などの規則はそれぞれの国の事情や背景をもとに作られているため、「海外で合法だから大麻は安全」ということではありません。WHOは、大麻は「乱用のおそれがあり、悪影響を及ぼす物質」と警告しています。

**Q3** 危険ドラッグは合法で安全と聞きますが、本当に大丈夫なんですか？

**A3** 答えは**No!**です。危険ドラッグは、覚醒剤など規制薬物の化学構造に似せて作られており、規制薬物と同等の作用を有する成分を含む商品が多く大変危険です。また、危険ドラッグの中には、合法と称して麻薬などの規制薬物や指定薬物が含まれていた例もありますので**絶対に手を出してはいけません。無責任なうわさに惑わされてはいけません。**

**Q4** 薬物をすすめられたらどう対処すればいいですか？

**A4** きっぱり「**いやだ!**」と言いましょ。嫌われる」と思っても、はっきり「いやだ!」と言うべきです。その後起こる重大な結果を思い浮かべ、最初に「No」と言うことが大切です。“きっぱり断る”“逃げる”勇気を持ちましょ!  
**そのようなものをすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。**

**Q5** 薬物の問題で困っているときに、相談できる場所がありますか？

**A5** 答えは**Yes!**です。各都道府県には、薬物乱用防止の相談窓口(精神保健福祉センターなど)があります。薬物問題で困っているときには、相談してみてください。

薬物乱用防止相談窓口

検索

携帯電話から

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/madoguchi.html>

