

コミュサプ

コミュニケーション・サポート・プログラム

気づく、見つける！
「自分らしい」コミュニケーション

学校生活や就職活動でこんなお悩みありませんか？

- ☑ 人に相談したり質問したりするのが苦手
- ☑ 話しかけるタイミングがわからない
- ☑ コミュニケーションが原因で人間関係が上手くいかない
- ☑ 面接やグループディスカッションで思ったことを上手く話せない
- ☑ コミュニケーションの不安からインターンシップの応募をためらってしまう

そんな方におすすめ！

学校生活や就職活動にすぐに役立つ
コミュニケーションを半日で学べます！



全学年対象
参加無料

コミュニケーション・サポート・プログラムは、
コミュニケーションに課題を感じている大学生以上を対象としたプログラムです。
グループワークを通して自己理解を深めることで、
これからの学校生活や就職活動に前向きに取り組むことができます。

プログラムの特長

コミュニケーションの 構造を理解できる



ワークを通して、コミュニケーションの
構造やコミュニケーションとは何かを
基礎から学ぶことができます。

コミュニケーションの 傾向や特性を理解できる



安心して挑戦できるディスカッションの体験を通じて、自分のコミュニケーションについて気づきを得ることができます。

自己理解が深まる



個別面談でのフィードバックや
振り返りが就活前の自己分析に
役立ちます。

プログラム概要（平日・土曜13-18時開催 ※16時半-18時は個別面談）

<参加前>

適性検査の受検 （任意対応）

希望する方は、プログラム参加前にオンラインで受検できます。
プログラム当日の面談で結果をお渡しし、フィードバックします。



<当日> 13:00~16:30

■オリエンテーション（40分）

Zoomの使い方等、ひとつひとつ確認しながら進めるので初めてでも安心です。

■コミュニケーションワーク（45分）

ゲーム感覚でコミュニケーションの構造を学び、自身のコミュニケーションの特徴を理解することができます。

■ショートディスカッション（2時間）

「失敗しても大丈夫！」という前提条件のもと身近なテーマをお題にディスカッションをします。

16:30~18:00

面談（お一人30分）

プログラムの振り返りを通して、コミュニケーションの特性や自己理解を深めます。
進路や就職活動についても相談することができます。

参加者の **95%** が「満足」「どちらかといえば満足」と回答！

※2024年度コミュサプ 1day参加者

コミュニケーションがとても苦手
だったが、**思っていたよりも話
すことができた。**とても苦手
だったのが少し苦手くらいになっ
た。（学部1年）

今まで漠然とコミュニケーションへの苦手
意識を持っていたが、コミュニケーション
の構造を知ること、**自分の中でコミュ
ニケーションに対する印象が変わった。**
（学部4年）

**失敗してもよいと感じられる
環境**で、安心してじっくりとコ
ミュニケーションと向き合うこと
ができた。（学部3年）

グループディスカッションを実際に行うこと
で人とコミュニケーションをとる練習ができ、
**ところどころでアドバイスをいただけるの
がとてもよかった。**（修士1年）



プログラム説明動画

プログラム内容やお申込み方法について動画でご説明しています。
ご参加前に、不安や疑問を一緒に解消しましょう！

<https://x.gd/6IYtQ>



お申込み

開催日程・お申込みページなど詳しい情報はこちらからご確認ください。

<https://persol-diverse.co.jp/csp/apply/>



苦手なことや困りごとの対処法を見つけよう！

一歩踏み出す

自己理解ワークショップ

＜参加費無料・オンライン＞



こんな悩みありませんか？



- ☑ スケジュール管理が苦手
- ☑ 雑談が苦手
- ☑ 気分や感情の浮き沈みがある
- ☑ マルチタスクが苦手
- ☑ 自分のできることより苦手なことのほうが思い浮かんでしまう

内容

日常生活や学校生活を振り返りながら自分の特徴について理解を深めます。困りごとや苦手なことから出発し、今後どのように向き合うことができそうかを考えます。

対象

日常生活や学校生活で困りごとがあり、解決したい課題がある方
就職活動に向けて対処法を考えたい方

開催場所

オンライン（zoom）

対象

下記URLまたは二次元コードからお申込みください
<https://krs.bz/persol-diverse/m/workshop>



プログラムの特長

苦手なことや困りごとについて理解できる



「自己理解チェックシート」を通してこれまでに自分が困ったことや苦手なことを言語化することができます。

困りごとの対処法や向き合い方が整理できる



参加者同士で困りごとにアドバイスしあうことで、異なる視点から困りごとに向き合うヒントが得られます。

他者に求める配慮・協力が整理できる



今までの自分について気付くだけでなく、この先の対処法も考えられます。プログラム後にも生きる内容です。

就職活動では、自分ができること、
体調管理をしながら無理なくはたけること伝える必要があります。

就職活動で自分のことを正しく伝えるためには、
まず自分自身のことをしっかりと理解しておくことが重要です。

自己理解ワークショップでは、自分の苦手なことや困っていることをもとに、
その向き合い方や対処法、他者に求めたい協力や配慮について考えていきます。

<参加前>

適性検査の受検 (任意対応)

希望する方は、プログラム参加前にオンラインで受検できます。
プログラム当日の面談で結果をお渡しし、フィードバックします。



<当日のプログラム>

■ 自己理解とは (20分)

なぜ自己理解が必要なの？ 自己理解を行う必要性を確認します。

■ 個人ワーク① (30分)

自分のこれまでの取り組みを振り返り、苦手な事やその対処法を考えていきます。

■ 相談タイム (50分)

個人ワークの内容をもとに、参加者の困りごとに対してのアドバイスや、無理なく向き合うヒントを共に考えます。

■ 個人ワーク② (20分)

相談タイムでもらったアドバイスを踏まえ、自己理解シートを更に整理します。

■ 面談 (おひとり10~30分/面談終了次第解散)

プログラムの振り返りを通して、コミュニケーションの特性や自己理解を深めます。

※はじめてプログラムに参加される方は20~30分程度、コミュサプ1day参加者は10分程度です。

参加者の声



相談タイムの中で自分がこれまでにやったことのない対処法を知ることができたし、教えてもらった**対処法を今後やってみよう**と思った。(学部2年)

チェックシートから**自分の特性をわかりやすく知ることができ、自分の新たな可能性に気付くことができた。**(学部3年)

話し合うことで他の人も同じ悩みを持っているとわかり、**自分だけではないと安心することができた。**
(学部1年)

<26卒・27卒対象> 障害者雇用での就職を考える学生のための 個別相談会

<オンライン・無料>



障害者雇用での就職活動に取り組んでいる学生、
障害者雇用での就職を検討している学生を対象とした個別相談会です。

就職活動や進路に関する不安、ひとりで悩まず相談してみませんか？

どんな相談ができるの？



<2026卒予定の方>

2026年4月入社に向けて採用に取り込んでいる企業はまだあります！！
ご自身の状況を踏まえた、今後の就職活動の進め方をご案内させていただきます。



<2027卒予定の方>

就職活動の進め方や今のうちに取り組んでおいた方がよいことなど、
スムーズに活動を進めるための準備についてご案内させていただきます。



<障害者雇用に不安がある方>

障害者雇用の働き方や求人について、配慮事項の伝え方など、
活動を進める上でご不安な点についてお答えいたします。

対象

以下、二つの要件を満たす方

①2026年卒予定、または2027年卒予定の大学生・大学院生

②障害者雇用での就職を考えている、または検討している方

※現時点で障害者手帳を保有していなくてもお申込み可能です

※保護者様、支援者様の同席も可能です

形式・ その他

・オンライン（zoom）開催

※カメラオン/カメラオフは任意です

・参加費無料

■お問い合わせ先

パーソルダイバース株式会社 学生支援プログラム事務局 Mail : s@persol.co.jp

開催詳細

■開催日

10月26日（日）10時-12時/13時-18時
11月15日（土）10時-12時/13時-18時
11月29日（土）10時-12時/13時-18時



■対象：以下、二つの要件を満たす方

①2026年卒予定、または2027年卒予定の大学生・大学院生

②障害者雇用での就職を考えている、または検討している方

※現時点で障害者手帳を保有していなくてもお申し込み可能です

※既卒、中退予定の方もお申し込み可能です

※保護者様・支援者様の同席も可能です

<お申し込み>

■参加申込方法：

下記URLまたは二次元バーコードよりお申し込みください

<https://krs.bz/persol-diverse/m/career2>



■参加の流れ：

お申し込み→事務局からメールで面談開始時間をご連絡いたします

※面談所要時間は30分程度です。開始時間は追ってご連絡いたします。

※定員に限りがあるため、参加可能な日程が複数ある方は複数選択してください。

※申し込み状況により参加日調整のご相談をさせていただく場合がございます。

就職活動に向けた準備にご活用ください

<オンライン・無料>

一歩踏み出す！自己理解ワークショップ

日常生活や学校生活で

苦手なことや困りごとがある方のためのプログラム

日常生活や学校生活を振り返りながら自分の特徴について理解を深めます。

困りごとや苦手なことを出発点とし、今後どのように向き合うことができそうかを考えます

個別面談では、体験の振り返りやフィードバックを受けられます。

■対象者：日常生活や学校生活で困りごとがあり、解決したい課題がある方

就職活動に向けて対処法を考えたい方

※学年不問、診断・手帳の有無不問



■開催日程・お申し込み

<https://krs.bz/persol-diverse/m/workshop>

■プログラム詳細

https://persol-diverse.co.jp/csp/media/pdf/csp_leaflet_workshop.pdf

<お申し込み>



<プログラム詳細>



■お問い合わせ先

パーソルダイバース株式会社 学生支援プログラム事務局 Mail : s@persol.co.jp