

挑戦が、
未来の選択肢を増やす！

2026年夏 参加学生募集!!

宮崎 インターン クエスト

5 日間以上のインターンシッププログラム

宮崎インターンクエストの特徴

point 01 全学年参加可能！

インターンシップというと3年生で参加するイメージがありませんか？

今回ご紹介するプログラムはやる気があれば1、2年生でも参加することができます。

point 02 専任コーディネーターが あなたをサポート

受入企業とのマッチングからインターンが終了するまで、専任コーディネーターがあなたの活動を支えます。

いつでも安心して気軽に相談することができます。

参加から終了までの流れ

- STEP 1 気になるプログラムを選んでエントリー
- STEP 2 コーディネーターとのオンライン面談
- STEP 3 企業（団体）とのオンライン面接
- STEP 4 インターンシップ開始！

※受入先によっては上記STEPは変更になることもあります。

不安な場合は、事前相談也大歓迎○
就職を志望している業界だけでなく、
色んな世界を体験してみよう！

まずはエントリーしてあなたの挑戦をスタート！



実施概要

- 対象：県内・県外の大学・短大・高専・専門学校生 等
- 募集プログラム：15社程度
- 期間：5日間以上

※ 期間はプログラムにより異なります。



詳細・申込方法

右の二次元コードを読み込みアクセス！
参加申込締切：各プログラムによる

運営

宮崎県産業人財育成プラットフォーム
【宮崎大学 学び・学生支援機構 共創人材育成部門 Capa+（キャパラス）】



お問合せ

TEL 0985-58-7868

Mail kyosojinzai@miyazaki-u.ac.jp

学生限定！

見て・食べて・ミニ仕事体験♪

鳥取まるごと 満載ツアー

(バスで巡る県内企業＋観光！)

参加無料！私服OK
美味しいランチ付き

友達と一緒に観光と企業研究ができる！

東部 コース

8月6日(木) 8:30-

倉吉駅前 発 (8:30)

鳥取駅前 発 (9:30)

ゴルフ練習
場やジムも
運営中！

①(株)懸樋工務店

— ランチ : moco lifestyle store —

【散策】鳥取砂丘コナン空港

鳥取砂丘 映えスポットがいっぱい

②日本海テレビジョン放送(株)

日テレ系の
放送局♪
TV以外も
展開中！

鳥取駅前 着 (16:50)

倉吉駅前 着 (17:45)



©日本海テレビ

西部 コース

8月7日(金) 8:30-

鳥取駅前 発 (8:30)

米子駅前 発 (10:20)



①(株)サテライトコミュニケーションズ ネットワーク

ケーブル
テレビ局な
どに情報を
提供中！

— ランチ : 海鮮れすとらん四季庵 —

②鳥取県金属熱処理協業組合

【散策】水木しげるロード

米子駅前 着 (17:20)

鳥取駅前 着 (18:55)

飛行機など
の部品を
作ってます

【日にち】令和8年8月6日(木)・8月7日(金)

【申込期限】7月30日(木)

【定員】各コース **15名** ※先着順

【服装】自由

※定員に満たない場合は前々日の
17:00まで受け付けます

【対象者】

大学院・大学・短大・高専・専修学校等の学生
インターンシップに興味がある学生

【申込先】

右の二次元コードからお申込み
ください



※天候次第で、行程変更や中止となる場合があります。あらかじめご承知ください。

【主催】公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構・鳥取県中小企業団体中央会

【問合せ】TEL: 0857-24-4740 / 平日 8:30-17:15 (担当: 西原)

詳細はウラ面へ

8/6(木) 東部コース：タイムスケジュール

9:00	8:30 倉吉駅 9:30 鳥取駅
10:00	9:50-11:20 懸樋工務店
11:00	11:35-12:45 昼食 moco lifestyle store
12:00	13:00-13:25 鳥取砂丘コナン空港
13:00	13:45-14:45 鳥取砂丘 散策
14:00	15:00-16:30 日本海テレビジョン放送
15:00	16:50 鳥取駅 17:45 倉吉駅
16:00	
17:00	
18:00	

※交通事情等により、前後する場合があります

建設業/
総合工事業

(株)懸樋工務店

さあ、私たちと鳥取を彩ろう

私たちの仕事は“地図に載り、鳥取を彩る”こと #鳥取LOVE企業
建築・土木だけではなく。鳥取市内にあるゴルフ練習場
『グリーンゴルフ21』やパーソナルジム『PT Body Lab.』も経営
しています。「住む人・働く人の生活をもっとカラフルにー」という
信念のもと会社もスタッフも挑戦し続けます！

素敵なカフェで豪華なワンプレートランチ♪

moco lifestyle storeは、可愛い雑貨やオシャレ家具と同じ販売スペースに
カフェが併設された、スタイリッシュなお店です。

「鳥取砂丘コナン空港」ちょっと寄り道・自由時間♪

館内には『名探偵コナン』のキャラクターやフォトスポットがいっぱい。
ここでしか味わえない空港の魅力を、たっぷり楽しもう！

「鳥取砂丘」鳥取といえばやっぱり砂丘♪

おしゃれなカフェや「砂の美術館」、お土産ショップなど見どころが満載！
涼しいスポットも楽しみながら、鳥取の魅力を満喫しよう！

情報通信業/
放送業

日本海テレビジョン放送(株)

～テレビ放送はもちろん、WEBでも！イベントでも！コンテンツを
通じて山陰を元気に！～などを展開しています。山陰でいち早く
開局した日本テレビ系列の放送局です。皆様に「信頼できる」「楽し
める」コンテンツをお届けしています。メディアとしての親しまれる
放送局であり続けることを目指しています。

体験
内容

協力必須！ビルディングブロックを
使った建築ワークショップ！

体験
内容

日本海テレビはテレビも！webも！
webマガジン「na-na」のライター体験！

8/7(金) 西部コース：タイムスケジュール

8:00	8:30 鳥取駅	情報通信業 /情報サービス	(株)サテライトコミュニケーションズ ネットワーク	体験 内容	鳥取の魅力を発信！「ご当地PR自販機」 プロデュース&ビジネス体験
10:00	10:20 米子駅				
11:00	10:40-12:10				
12:00	サテライトコミュニケーションズ ネットワーク	 当社は企業に対し、「情報」を発信する仕組みを企画し提供する会社です。現在の主なクライアント先は全国のケーブルテレビ局や行政と地元の企業です。地元の企業に対しては、商品やサービスを消費者に伝えるために、テレビCMやチラシ、WEB、イベントなど様々な企画を提案しています。			
	12:25-13:30				
13:00	昼食 海鮮れすとらん四季庵	新鮮な「海の幸」が自慢のお店でランチ♪ 「海鮮れすとらん四季庵」で新鮮なお刺身とサクサクの天ぷらが味わえる豪華ランチを堪能しよう！ 			
14:00	13:40-15:10	メーカー/ 金属製品	鳥取県金属熱処理協業組合	体験 内容	鋼材の火花試験。どんな元素でどのような火花が出るか体験しよう！
15:00	15:35-16:45				
16:00	水木しげるロード 散策	 1980年に鳥取県下の金属加工業者が出資して発足した山陰で唯一の総合熱処理事業所です。金属熱処理は金属製品に必要な強度、硬さ、靱性などの機械的性質を付与する極めて重要な工程です。自動車、航空機、建設機械機の部品のほか、これらの部品を製造する金型にも適用されます。			
17:00	17:20 米子駅				
18:00	18:55 鳥取駅				
19:00	※交通事情等により、前後する場合があります	境港の有名スポット「水木しげるロード」を散策♪ 水木しげるロードは、「ゲゲゲの鬼太郎」の世界観を街全体で楽しめる人気スポット♪ 妖怪ブロンズ像を探しながら散策したり、食べ歩きやお土産選びを楽しんだり、見どころがいっぱいです！♪ 			

※体験内容は予定です。他の内容に変更になる場合があります。

「LINEとりふる」

鳥取の就活・グルメ・おでかけ情報が届く！
イベント参加でポイントGET！
友だち追加して会員登録しよう！



友だち追加は
こちらから

「とっとりインターンシップ」

鳥取県内企業の仕事や地域貢献への取組みを
体験できる実習プログラムが満載！
交通費・宿泊費は最大9万円全額助成！



詳しくは
こちらから

とっとり ワクスタ FES

～WAKUWAKU work & study～

30種類以上から選べる!

おしごと 体験

in 倉吉

「自分グラフ」を
作ろうコーナー

「鳥取のいいところ」
展示発表

みんなで
しゃんしゃん傘踊り
タイム

参加
無料

服装
自由

2026
8/12 水

13:00～16:25 (受付12:30～15:40)
倉吉体育文化会館 (倉吉市山根529-2)

友達と
一緒OK

家族と
一緒OK

対象: 高校生
学生
U35社会人
保護者の方

体験メニュー

県内企業のいろんな業種・職業
の体験を30種類以上ご用意!



参加申込(当日参加OK)

参加申込受付中

締切: 8/5(水)

特典
1 無料送迎バス運行

大阪・鳥取・米子便

片道利用OK
帰省にも使える



特典
2 4ブース訪問でもらえる!

寿製菓の
砂丘朝焼けガレット
プレゼント (5個入り)



特典
3 4ブース訪問&とっとりインターンシップに
1日以上参加で

最大9万円の

交通・宿泊費助成が受けられる!

インターンシップ
就活相談コーナー
もあるよ!

問い合わせ (公財)ふるさと鳥取県定住機構(鳥取市扇町115-1) TEL:0857-30-4505

【主催】鳥取県、鳥取県教育委員会

【後援】鳥取大学、公立鳥取環境大学、鳥取看護大学、鳥取短期大学、米子工業高等専門学校、鳥取県商工会議所連合会、鳥取県商工会連合会、
鳥取県中小企業団体中央会、一般社団法人鳥取県経営者協会、一般社団法人鳥取県私立学校協会、鳥取県PTA協議会、
鳥取県高等学校PTA連合会、鳥取県高等学校長協会、鳥取県中学校長会、鳥取県小学校長会



イベント公式Instagram

2026

8/12水

13:00~16:25

(受付12:30~15:40)

倉吉体育文化会館

(倉吉市山根529-2)

参加
無料

服装
自由

友達と
一緒OK

家族と
一緒OK

「とっとりワクスタFES」とは

鳥取で学ぶ・働く楽しさを体感！

高校生から大学生、保護者までを対象に、進学・就職の魅力に触れながら“鳥取で暮らす未来”を考える体験型イベントの総称です。



「おしごと体験in倉吉」とは

鳥取県内の企業が集まる、合同企業仕事体験イベントです。あなたの気になる仕事を選んで、実際にチャレンジ！説明を聞くだけでなく、もっとリアルに“働く”を体感しよう！



仕事体験中！

昨年度の会場の様子

先輩に
聞いてみよう！

気になる仕事を
実際に体験できる！

リアルな話が
聞けて参考になる！

タイムスケジュール



開 会	13:00~13:10
体験予約	13:10~13:25
1回目	13:25~14:05
2回目	14:10~14:50
3回目	15:00~15:40
4回目	15:45~16:25



無料送迎バス運行

- ☐ 大阪便 新大阪駅⇨会場
- ☐ 鳥取便 鳥取駅⇨会場
- ☐ 米子便 米子駅⇨会場

片道利用OK！帰省にも使える

要事前予約

申込締切
8/5(水)まで



※詳細はHPからご確認ください



4ブース訪問&とっとり
インターンシップに
1日以上参加で

最大9万円の
交通・宿泊費助成が
受けられる！

※対象は、大学生等の学生です(高校生を除く)



「自分グラフ」を作ろうコーナー

今日までの人生を振り返るグラフを作って、自分に向いている仕事を見つけるヒントをつかもう

地元紹介コーナー

観光PR。パネル展やクイズ、キャラクターグッズのプレゼントあり

県外在住のとっとりゆかりの学生と一緒にしゃんしゃん傘踊りを
楽しもう



インターンシップ・
就活相談コーナー

職業訓練
紹介コーナー

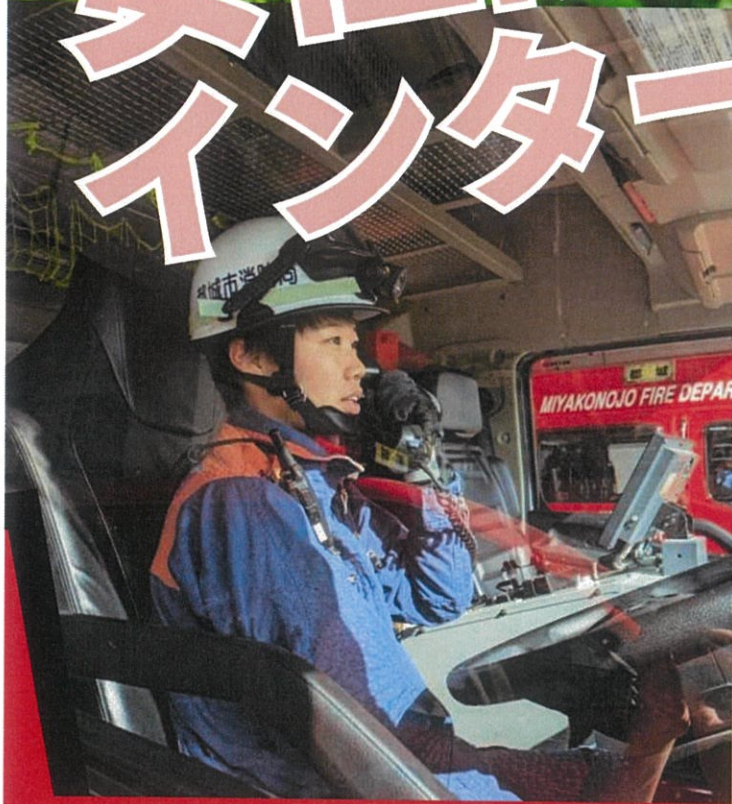


参加企業による
「鳥取のいいところ」展示発表

その他
もりたくさん！

最高の仲間が、
ここにいる。

都城市消防局 女性限定1day インターン募集



開催日 令和8年8月15日（土）

活動場所 都城市北消防署

対象 中学生以上27歳未満

受付期間：8/1(土)～8/10(月)
申請はこちらから↓



お問い合わせ 消防局総務課 防災広報担当 (0986-22-8882)

INTERNSHIP SCHEDULE

DATE: 8/15(土)

8:40～9:00	受付・健康チェック(口頭確認)
9:00～9:20	歓迎セレモニー・自己紹介
9:20～9:40	消防士の仕事について
9:40～10:10	施設・車両見学
10:10～10:20	休憩
10:20～11:05	救急体験
11:05～11:15	休憩・移動
11:15～12:00	防火衣着装・放水体験・救助操法
12:00～12:55	昼食・座談会
12:55～13:00	閉会式

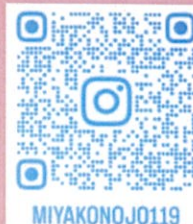
持ち物

- ☐ 昼食、飲み物
(熱中症予防のため水分は多めにご準備ください)
 - ☐ タオル
- ※当日は動きやすい服装、運動靴
でお越しください。

採用情報



公式
Instagram



消防局
ホームページ



賀茂地域の未来を一緒に考えませんか？

静岡県庁 1 DAY インターンシップ

in
賀茂

賀茂地域で働く静岡県職員との交流を通じて、地域特有の社会課題や県の取組への理解を深めるとともに出先機関での仕事を体験することができる1 DAYインターンシップです。

8.21 金 11:20-16:05

下田総合庁舎2階 第8会議室
〔賀茂キャンパス〕

静岡県庁は
本庁だけ
じゃない！



対象者

静岡県職員の仕事に関心のある学生、県職員の
本庁以外での働き方も知りたい学生

応募締切

7/31 (金) まで

定員

10名（最小催行人数6名）

参考

【参加する職員の所属】賀茂地域局／
下田財務事務所／賀茂健康福祉センター／
賀茂農林事務所／下田土木事務所

お申し込みは
こちらから▶



令和8年度実施内容・スケジュール

時間	内容
11:20 - 12:00	職員の仕事の説明
12:00 - 13:00	昼休憩（昼食持参）
13:00 - 13:40	職場見学
13:40 - 14:35	事業説明・グループワーク
14:35 - 15:15	県職員とのフリートーク
15:15 - 16:05	下田市内町歩き

※下田駅にて送迎有り 迎▶11:10駅着 送▶16:20駅着

お問合せ先

静岡県総務部人事課

☎054-221-2016

✉internship@pref.shizuoka.lg.jp

企業と延岡の街の魅力を掘り起こす!

企業体験・業界研究ツアー

延岡ローカル キャリアデイズ

実際に企業を訪問して若手社員に直接インタビューを行い、
あなた自身の視点で「企業と延岡の街の魅力」を掘り起こす
特別な実践プログラムです。

参加無料 / 私服OK!



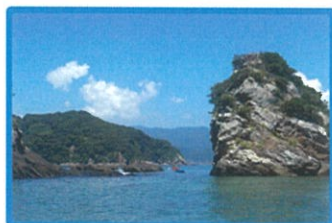
9/2水・3木・4金

DAY1

9/2 水 AM 各地から延岡へ移動
PM 全体概要の説明
合同企業説明会
夜 懇親会(学生のみ) ※会費無料

DAY2

9/3 木 AM オープンカンパニー(1社目)
PM 島野浦散策(延岡の有人離島)
※天候により変更になる可能性があります。



DAY3

9/4 金 AM オープンカンパニー(2社目)
PM 振り返りワークショップ&発表会

2日間で発見した「企業や延岡の街の魅力」を
参加者全員で形にして発表します!

ご自身が訪問できなかった企業分の情報も聞くことができます!

宿泊について

ホテル2泊3日分(シングル(禁煙)/朝食付)を用意いたします。

交通費について

ホテル～企業間の送迎、島野浦までの移動費を延岡市で
負担します。(参加者全員対象)

宮崎県内から参加する学生

宮崎駅～延岡間のバスでの送迎を延岡市で負担します。

※宮崎駅までは各自お越しください。(交通費は自己負担です)

※宮崎～延岡間のバスを利用されない方は、各自現地に直接
お越しください。(交通費は自己負担です)

福岡県内から参加する学生

延岡駅までの交通費を支給します。(事務局が計算した金額)

※移動手段の手配は各自でお願いいたします。

※福岡県外から参加を希望する方はご相談ください。
(上限があります)

その他ご案内

時間と場所について今後変更になる可能性があります。

連絡ツールとしてSlackを使用します。詳細情報やその他ご案内
はSlackを通じてご案内いたします。

本イベント開催前に事前ガイダンス(オンライン)があります。

詳細ページ



お申し込みはこちら



申込締切

8/10月
23:59まで

主催：延岡市
受託：株式会社ことろど

お問い合わせ先

延岡ローカルキャリアデイズ運営事務局
担当：平山

070-1565-8407

kanako@cotolodo.com