

高校生・短大生・大学生・専門学生向け

いい顔で働こう。

IBARAKI U-I-J TURN PROJECT

2026~27

茨城で働く!

魅力発見インターン & 仕事体験



1Day仕事体験

気軽な

5日間インターン

じっくり

選べる

2026年7月▶2027年2月

主に学生の夏季・冬季・春季休みの時期に実施します

申し込み
実施期間

高校生、短大生、大学生、専門学生
学科学年不問・県外学生も歓迎!!

対象者

- ・実習場所へ自力で行ける
※交通手段がない場合は要相談
- ・メールの送受信が出来る
※wordまたはExcelを使用します
- ・インターンシップ保険への加入
※高校生はキャリア教育保障制度をご利用ください

条件

どんな仕事が
自分に合っているか
分からない

どんな会社なのか
雰囲気を
知りたい

ネット検索では
出てこないリアルを
知りたい

こんな方に
おすすめ!!

友達と一緒に
参加したい

自分の強みが
生かせる分野を
知りたい

受入実施企業は
30社以上!!

企業情報は
裏面に掲載

参加費無料

(交通費は自己負担)

お問合せ

運営委託先

NPO法人



雇用人材協会

水戸市三の丸1-7-41

Tel: 029-300-1738 (平日9:00~18:00) E-Mail: info@koyou-jinzai.org

主催



茨城県

令和8年度茨城県UIJターン・地元定着支援強化事業

申し込み方法

①裏面の受入企業リストから希望する企業を選び、②学生申込URLまたは学生申込QRよりお申込みください。
学生申込みフォーム URL: <https://forms.gle/QJfXq4BenstfCB3b8>

学生申込QR



裏面に企業情報
Check!

魅力発見!!

5日間インターン & 1Day仕事体験

受入企業
リスト

2026年6月現在

業種	プログラム		企業名 ~プログラムコンセプト~	受入対象者				実施場所
	5日間	1Day		高	短	大	専	
金融		○	茨城県信用組合 ~見て、聞いて、体感する5つのステップ~		○	○	○	水戸市
農業	○	○	(有)くらぶコア ~オーガニック農業を体験してみよう~	○	○	○	○	行方市
不動産		○	一誠商事(株) ~職場体験:お部屋探しのお手伝い・内覧~		○	○	○	つくば市
建設	○	○	(株)かつら設計 ~生まれ育った地元で貢献できる仕事を体験する~	○	○	○	○	城里町
	○	○	三国屋建設(株) ~三国屋建設の技術を茨城の海から世界へ!~	○	○	○	○	神栖市
物流		○	沼尻産業(株) ~物流の実態を知ろう!オープンカンパニー&仕事体験~		○	○	○	オンライン
		○	ロジスティード東日本(株) ~物流で新しい未来を創り出せ!謎解きゲーム型ワーク~		○	○	○	日立市
医療福祉	○	○	(医)博仁会 ~法人3拠点に於ける事業紹介・施設見学~	○	○	○	○	常陸大宮市・他
	○	○	(福)山水苑 ~各専門職から選択できるインターンシップ~	○	○	○	○	日立市・他
	○	○	(福)征業会 ~各部門の施設長に「やりがい」や「未来」を聞いてみよう!~		○	○	○	筑西市
	○	○	(福)愛の会 ~介護や福祉の勉強をしていなくても参加可能です~	○	○	○	○	水戸市
	○	○	(福)横山会 ~介護は地域を支える仕事であることを学ぶ~	○	○	○	○	鉾田市
商社	○	○	茨城トヨタ自動車(株) ~接客のコツが学べる体験編と茨城トヨタ博士編~		○	○	○	水戸市他
		○	カーレボ(株) ~全職種、環境貢献系。~	○	○	○	○	水戸市
		○	関彰商事(株) ~創業100年以上で地元で根差した企業の想いから気付きを得る~		○	○	○	つくば市
		○	トヨタL&F茨城(株) ~BtoB 営業・物流・カイゼンがわかる!仕事体験~			○		小美玉市
IT・情報		○	富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株) ~茨城支社を体験する~			○		水戸市
		○	(株)茨城新聞社 ~「聴く力」と「書く力」を身につける1Day記者体験~			○	○	水戸市
		○	アイエンジニアリング(株) ~プログラミングを実際に体験して仕事を具体的にイメージする~		○	○	○	日立市
		○	アルテンジャパン(株) ~文系大歓迎!ゼロから知るITエンジニア体験~	○	○	○	○	日立市
	○	○	(株)ケーシーエス ~IT業界について知り、プログラムの作成を体験~		○	○	○	水戸市
	○	○	(株)コア ~文理不問・プログラミングをとおしてシステムエンジニアの世界を知ろう!~			○		日立市
観光	○	○	(株)ヒューマンサポートテクノロジー ~茨城のAI画像認識とベンチャービジネス学ぶ~	○	○	○	○	東海村
	○	○	ストームフィールドガイド ~本物の自然の川(那珂川)を水辺から案内するアウトドアツアー~	○	○	○	○	常陸大宮市
技術	○	○	養榮エンジニアリング(株) ~ゼロから作る!エンジニア体験ラボ~	○	○	○	○	日立市
小売		○	(株)カスミ ~対面で小売業・カスミについて理解を深めよう~		○	○	○	つくば市
		○	(株)山新 ~小売業の楽しさや販売の仕事の面白さを体感~		○	○	○	水戸市・他
生協		○	(株)サザコーヒー ~世界のコーヒーを茨城で学ぼう!カッピング体験~	○	○	○	○	ひたちなか市
		○	いばらきコープ生活協同組合 ~先輩職員の配送車両に乗り、地域担当の仕事体験~		○	○	○	龍ヶ崎市他
地域	○	○	まちづくり鹿嶋(株) ~新しいまちづくりの現場体験~	○	○	○	○	鹿嶋市
賃貸	○	○	(株)トヨタレンタリース茨城 ~トータルモビリティパートナーとして~			○	○	小美玉市
ホテル		○	(株)IHS大洗ホテル ~リアルな業務を体験することで入社前後のキャップをなくす~	○	○	○	○	大洗町
		○	(株)筑波山江戸屋 ~老舗旅館のおもてなし体験と旅館の未来を考える~			○	○	つくば市
製造		○	(株)旭物産 ~商品開発・マーケティング体験~			○		水戸市
		○	オリエンタルモーター(株) ~メーカーの技術職・事務職を知る1日~			○		土浦市・他
	○	○	(株)くらもち ~工場作業体験と事業及び鶏卵業界について学ぶ~	○	○	○	○	坂東市・他
		○	スターエンジニアリング(株) ~環境機器の製造体験~	○	○	○	○	日立市
		○	(株)ダイショー ~「楽しい味」で世界にプラスを。食品工場見学&業務体験~			○		小美玉市
		○	(株)タナカ ~製造業の製造・販売現場を体験~			○	○	土浦市・他
	○	○	(株)ティー・エム・ビー ~ものづくりの最前線を体験~	○	○	○	○	日立市
		○	東京フード(株) ~仕事体験を通じて東京フードを知ろう~			○		つくば市
		○	(株)HIRANUMA ~化学分析をとおして滴定装置を知る~			○	○	水戸市
	○	(株)ベジタブルテック ~新しい農業のカタチ!室内で野菜ができる!植物工場体験~	○	○	○	○	那珂市	
	○	ヤマダイ(株) ~濃縮の商品開発と品質管理について学び体験する~			○	○	八千代町	

※企業ごとに受入時期、受入実施日など異なります。各企業の「受入企業紹介書」にてご確認ください。

「受入企業紹介書」は雇用人材協会のHPで公開しています。企業情報は更新していきます。HPQR➡

<https://koyou-jinzai.org/events/r8-ip101/>



全学年対象 | 入場無料 | 入退場自由 | 私服参加 | 完全予約制
 本イベントは「インターンシップ&仕事体験」「オープン・カンパニー&キャリア教育等」の紹介を目的としたイベントです。

体験型! インターンシップ & キャリア フェスタ

予約・詳細は
 こちら!



8.6 木

会場 博多国際展示場&
 カンファレンスセンター
 11:00 ▶ 18:30

「インターンシップ&キャリア」や「仕事」のリアルを会場内で体験できる!

多様な企業プログラムに参加してスキルアップ!



出展企業がグループワークなど1回60分のプログラムを実施。
 ワークに参加することで、「仕事理解」を深めながら、
 就活準備に役立つスキルも磨ける実践的な学びイベントです。



出展予定企業 (一部抜粋・順不同)

- 三井不動産レジデンシャルリース | 不動産(管理)
- フレッシュ青果 | 商社(食品・農林・水産)
- トヨタL&F福岡 | 商社(自動車関連・輸送用機器)
- Gcomホールディングス | ソフトウェア
- 英進館 | 教育
- ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本(ツルハドラッグ) | ドラッグストア
- カメラノキタムラ | 専門店(家電・通信・OA機器)
- WECARS【伊藤忠グループ】 | 商社(自動車関連・輸送用機器)
- Liv. Design | 生命保険
- マイナビ | 広告

ほか多数!

お問い合わせ先

株式会社マイナビ 九州イベント運営事務局
 ☑ fk-event@mynavi.jp



アプリからイベント予約や最新情報をチェック!
 イベントは【完全予約制】です。定員になり次第締め切りますので、
 お早目の予約をお願いいたします。

※諸般の事情により日時、内容が変更になる場合がございます。最新情報はホームページをご確認ください。

※就職情報サイトに
 関する掲載結果より/
 調査実施先
 株式会社Skyfall
 (2025年9月)

就職情報
 サイト
 利用率
NO.1

グループワークなどを通して 仕事理解を深めることができるイベントです!



企業ブースでの
大まかな流れ

※一例です。
※ブースによって異なります。

会社説明
15分

グループワーク
30分

プレゼン
10分

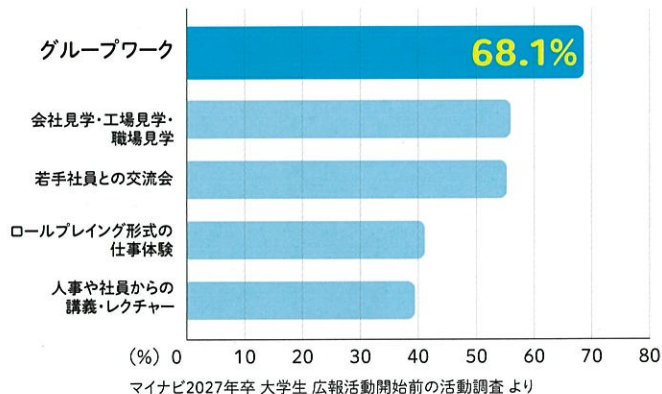
フィードバック
5分

多様な企業が工夫を凝らしたプログラムを用意しています。気になっていた業界の仕事と比較体験してみよう。

先輩たちが参加してきた/ キャリア形成プログラムの 中心は”グループワーク”

実践的なグループワークは、仕事理解を深めたり、他の学生の考え方を知る貴重な体験。キャリアを考え始めた学生が、新しい視点に出会える場でもあります。

今までに参加したことのあるインターンシップ等のキャリア形成プログラムの内容



グループワークに参加して/ 就活準備に 役立つスキルを高めよう!

グループワークの経験を重ねることで、企業が重視する力(社会人基礎力)を実践的に磨くことに繋がります。これらの力は、面接・エントリーシート作成など就活準備を進める上で役立つスキルとなります。

社会人基礎力



前に踏み出す力



考え抜く力



チームワーク

参考:2027年卒 企業新卒採用予定調査 参考:経済産業省「社会人基礎力」

会場内イメージ

参加ポイント 2

ワークを通して 実践的なスキルが身につく

ワークを通して、企画立案、課題解決、プレゼンの「できる!」が自然と身につくチャンス!

マイナビコンテンツ
各種体験・休憩コーナー

参加ポイント 1

1回60分のワークで 『仕事理解』が深まる

パンフレットやホームページには載っていないリアルな仕事観を発見!60分の実践ワークで企業の魅力を体感しよう。

インターンシップ&
キャリア体験エリア
[企業ブース]

受付インフォメーション

予約から参加の流れ

※アプリの画面は開発中のものであり、実際の仕様とは異なる場合があります

マイナビ公式アプリをダウンロード



My QRコード
はここから表示!

当日はアプリから
MyQRコードを
表示して入場

※QRコードはデンソーウェーブ
の登録商標です

ヒバシジョブ・ツアー

3つの業界を一気に のぞける5日間!



POINT
01



リアルな現場と座談会

1日かけて職場をじっくり見学。
働く先輩に「仕事の本音」を直接質問
できます。3人1組で回るため学生
同士の交流も深めることができます!

POINT
02



3日間で得意が見つかる!

ブース説明会とは違い、1日1社を深く
体験。3日間で複数社をリアルに
比較できるから、自分の強みや興味
が明確にわかるようになるかも!?

POINT
03



仲間と広げる気づきの場

最終日は参加者同士の発表会。
自分が体験していない企業のリアル
な情報も手に入り、新たな視点や就
活仲間が得られます!

参加無料

8.17月~21金

参加対象学生

大学、短大、専門、高専、大学院(全学部・全学年) ※定員9名

訪問する企業について

訪問日(3日間)を通して、3社を訪問します。(1日1社)
訪問企業は事前面談(30分程度/オンライン)の内容をもとに決定します。
※企業までの移動手段については、希望者は主要駅からの送迎があります。
※訪問企業先は必ずしも希望どおりになるとは限りませんので予めご了承ください。
※ツアー参加企業(計9社)は、追ってご案内いたします。

昨年度参加した学生の声



友達と申し込んで参加しました! 短期間で複数の企業を訪問すること
で、自分が何が大事で、どんな会社が合うのか、また合わないのが
が鮮明になりました! まずは行動(訪問)して自分の目で見る
ことが大事だと思いました!

本イベントは、UIJターン就活応援補助金対象イベントです!

宮崎県外から参加する方は、最大5万円の
交通費や宿泊費の助成が受けられます!

宮崎県 UIJターン就活応援補助金



DAY
1

8.17月 10:00~16:00

@宮崎県防災庁舎5階

企業訪問時のインタビューを上手にするコツが学べる、
現役プロインタビュアーの講義を予定しています!

DAY
2-4

8.18火~20木 9:00~16:00

@宮崎市内外および受入れ企業オフィス

※受入企業により開始・終了時刻が異なる場合があります。
参加決定後にお知らせします。

DAY
5

8.21金 10:00~16:00

@宮崎県庁7号館3階

企業訪問を振り返り、企業紹介のInstagram投稿を作成
します。また4日間の気づきや学びを振り返り、参加者
での発表時間を設けます。

応募締切

8.5水

イベント詳細はこちら お申し込みフォーム



まるごと延岡

企業体験ツアー

～3社のしごと、延岡の暮らし。未来の自分を「描く」5日間～

8.24月～28金

延岡市内にて開催、参加費無料、服装自由

定員 10名

参加対象学生

大学、短大、専門、高専、大学院
(全学部・全学年)

宿泊費補助 希望者は参加企業が宿泊先を手配します(全額サポート)

交通費補助 ・県北(延岡・日向) 2,000円支給・その他地域 5,000円支給 ※5日間で1度のみのお支給です。

Day 1-3 9:00 - 17:00

企業訪問 (対面)

・参加者全員が3社を訪問できます。(1日1社) ・1～3日目の開始時刻は、企業によって異なります。

・申し込み締切後、日程詳細を案内いたします。・プレゼン資料作成については、waiwaiPLAYLAB(延岡市内)にて作業も可能です。

Day 4 13:00 - 16:00

プレゼン資料作成 (オンライン)

Day 5 13:00 - 16:00

発表 (オンライン)

参加企業



まちの橋をかける

あの人気お菓子(当日答えを聞いてみよう!)の製菓機械や船舶部品などを製造する、鉄を基盤とした総合技術メーカー!



まちを情報でつなぐ

県北エリアを中心にケーブルテレビ放送(番組制作含む)・インターネット提供を行う、地域密着型情報サービス企業!

電気を活かす。社会に生きる。



まちの電気を動かす

電気・計装・通信工事からシステム開発まで、工場や公共施設など暮らしと産業を幅広く支える「電気」の総合企業!

本イベントは、UIJターン就活応援補助金対象イベントです!

宮崎県外から参加する方は、最大5万円の交通費や宿泊費の助成が受けられます!

宮崎県 UIJターン就活応援補助金



応募締切

8.7金

※早めに締め切ることがありますのでご了承ください。

イベント詳細

お申し込みフォーム



主催 株式会社ケーブルメディアワイワイ

お問い合わせ まるごと延岡企業研究ツアー運営事務局

協賛 延岡市

☎ 070-1565-8407 (株式会社ことろど内 担当: 平山)

\\ 鉄道・バス・空港・フェリーを **1日**で体感! //

MIYAZAKI

All in one day!

交通まるごと見学ツアー

2026

集合場所・時間については別途お示しします。

9.28 (月) **9:00 ▶ 16:20**

参加費用

無料

服装

自由

宮崎の交通インフラを支える4企業を巡るバスツアーを開催!

業務内容の説明や施設見学等を通して仕事の魅力を体感できます。

将来の進路を考えるきっかけにぴったりのイベントです。お気軽にお申し込みください!

実施内容



業務内容説明



社員との交流
(質疑応答)



施設見学

※内容は訪問先によって異なります。

見学ルート



九州旅客鉄道(株)
(JR九州)



宮崎交通(株)



宮崎空港ビル(株)



宮崎カーフェリー(株)

※昼食休憩は宮崎空港ビル内でとります(自己負担)

企業紹介

九州旅客鉄道(株)

(JR九州)

鉄道を核に観光・不動産・流通へ広がる多角事業展開、九州の発展と価値創造を支える総合インフラ企業!



宮崎交通(株)

100年の信頼と実績を礎に安全・安心な交通サービスを提供。地域社会の発展と観光振興に貢献し続ける企業!



宮崎空港ビル(株)

航空と地域をつなぐ拠点として空港機能を支え、商業・サービス事業も展開、宮崎の魅力発信を担う企業!



宮崎カーフェリー(株)

宮崎と関西を結ぶ海の公共交通を担い、安全・快適な船旅と物流を支える重要なインフラ企業!



定員

20名程度
(基本先着)

申込締切



9月17日(木)

参加申込みはこちら

二次元コードより
お申込みください



運営・お問合せ

宮崎県産業人財育成プラットフォーム

【宮崎大学 学び・学生支援機構 共創人材育成部門 Capa+ (キャパタス)】

TEL

0985-58-7868

Mail

kyosojinzai@miyazaki-u.ac.jp