

C+ キャリタス就活

[career+]

本音をきく、
本気でこたえる。

不安は誰かに話すとラクになる。
「あんしん相談」はそんな場所。

あんしん相談

どんな悩みも“人”が寄り添ってお答えします

詳細はこちら

回答満足度

98.9%

「あんしん相談」は経験豊富なプロのアドバイザーが一人ひとりの悩みに
メッセージで直接お答えする無料の相談サービスです。



利用者の声

(一部抜粋)



不安が安心に変わり
これから自信を持って
行動していけそうです



寄り添ってもらえたことが
涙が出るほど嬉しかった...



アドバイスだけでなく
励ましの言葉もかけていただき
とても嬉しかったです



私の悩みを的確に
くみ取っていただいているのが
伝わって、嬉しかったです



自分を変える
きっかけになりました



就活のことを相談できる
場所が増えて嬉しい

就活準備から内定獲得後までどんな悩みも相談できる

<相談例>

就活準備・インターンシップ等

- 何から始めればいいのか分からない
- インターンシップには参加したほうがいいのか
- やりたいことが見つからない

就活前半～選考途中

- 就活の進め方を知りたい
- ガクチカ、志望動機に何を書けばいいのか分からない
- 面接対策や練習方法を知りたい

就活後半～内定獲得後

- 就活いつまで続けるか
- 複数内定出た場合どうしよう
- 内定承諾ってどれくらい猶予があるの？
- 周りよりも準備や進捗が遅れていないか不安



自分の強み・弱みのエピソードのを見つけ方についてのアドバイスはありますか？

自分で強みや弱みのエピソードを見つけることって難しいですね。どちらもその多くが他人との間で相対的に表現されるものだからです。ですので家族や友人に協力してもらい、エピソードのヒントを聞いてみることをお勧めします。「ほかの人より楽しそうにしているとき／苦しそうにしているときはどんなときか？」
「ほかの人よりも進んで取り組んでいるように見えること／億劫になっているように見えることは何か？」
例えばこのような問いかけから「なぜ楽しいのか」や「なぜ億劫なのか」などを深掘りすると、エピソードとともに気づかなかった強みや弱みが見えてきます。意識していなかった面にも迫っていただけますので試してみてください。



無料

就活アドバイザー相談 ご相談までの流れ

人事やキャリアコンサルティングの経験が豊富なプロのアドバイザー陣があなたの相談に乗ります。

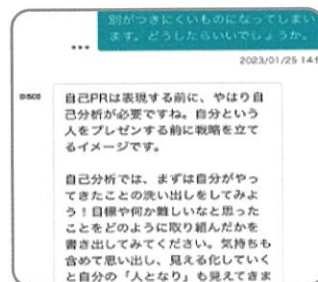
STEP 01

メッセージ画面から
「【あんしん相談】就活アドバイザー」
を選択し、
相談したい内容を入力・送信



STEP 02

平日9:00～17:00の間に
メッセージにて回答をお届け



内定取り消しやハラスメントなど法的な相談は
弁護士アドバイザーにも無料で相談できます。
「弁護士アドバイザーはこちら」の二次元コードよりご確認ください。



弁護士アドバイザーは
こちら



あんしん相談は、チャットでいつでも(24時間受付)
気軽に利用できます。

詳細はこちら



※【平日9:00～17:00】に回答いたします。相談内容や相談時間によっては翌日以降の回答となる場合がございます。

C+ キャリタス就活

[career+]

本音をまぐ、
本気でこたえる。

迷ったら、まずは「クチコミ」で、
先輩のESや体験談をのぞいてみる。



キャリタス就活なら「先輩のクチコミ」が見られる!

「選考対策」に迷ったら

ES・選考対策

ESはこれ書いて通った!

WEBテストはこの問題が出たよ

先輩がインターンシップ・キャリアや本選考で
実際に受けた選考内容をのぞいてみよう!

例) ●ES(エントリーシート) ●面接・GD(グループディスカッション)
●WEBテストの種類 など

「企業選び」に迷ったら

体験談

このインターンめっちゃオモロイ

説明会でぶっちゃけトーク聴けたよ

インターンシップ・キャリアや本選考に実際に参加した
先輩の体験談をのぞいてみよう!

例) ●参加した感想や参加者限定情報 ●社員の雰囲気
●どんな人におススメか? ●参加者へのアドバイス など

公式アプリを
ダウンロード



App Store
からダウンロード

for iOS



Google Play
で手に入れよう

for Android



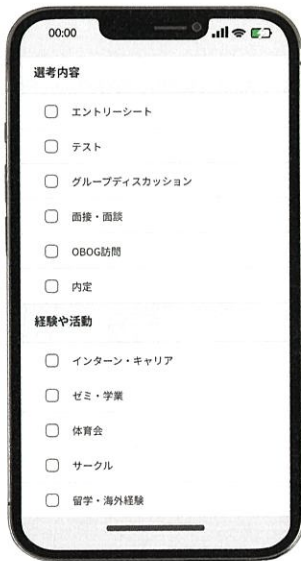
ES・選考対策をのぞいてみる



こちらから
アクセス

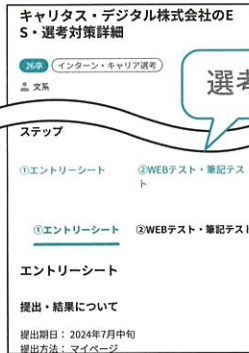
STEP 01

経験や活動から
同じ”ガクチカ”の先輩の
ESが見られる！



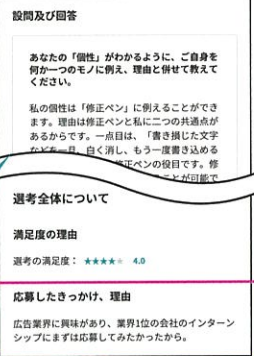
本選考や
インターンシップ・キャリア選考の
選考内容が検索できる！

STEP 02



選考時期やステップもわかる！

選考に通過した先輩の
ESや応募したきっかけが
見られる！



注目！ 先輩が応募したきっかけは？
企業探しのヒントにしてみよう！

体験談をのぞいてみる

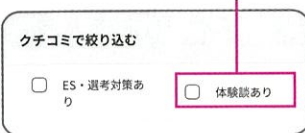


こちらから
アクセス

[体験談の検索方法]

STEP 01

企業検索画面から「体験談あり」にチェックを入れて検索すると
先輩の体験談がある企業が検索結果に表示されます。



STEP 02

企業詳細画面の
「体験談」タブから
体験談が見られます。

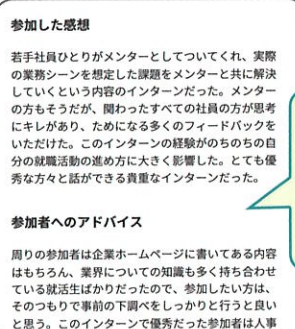


[体験談の見方]



先輩が感じた
社風や総評が
わかる！

注目！
先輩はいつ参加したのかな？
【参加時期】にも注目してみよう！



インターンや説明会
に参加した感想や
先輩のアドバイスが
見られる！

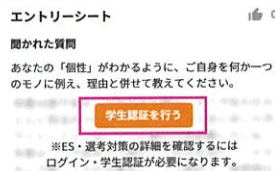
👍 クチコミの閲覧には学生認証が必要です

学生認証には

- 学校で配布されている個人用メールアドレス
 - 学生証
- いずれかが必要です。

学生証の審査には数日のお時間をいただくため、メールアドレスでの認証を推奨します。

学生認証は
こちら



C+ キャリタス就活

[career+]

1~2月は

27卒限定

選考直結

インターンシップ・キャリアに

参加しよう

本音をきく
本気でこたえる。

選考直結インターンシップ・キャリアとは

3月よりも前に参加でき、**本選考につながるインターンシップ・キャリア**です。

本選考前に企業説明会に参加できるチャンスが得られます！

選考直結インターンシップ・キャリアに参加するメリット

1 就職活動を効率化

▶ 早くから志望企業に関する情報を得られ、余裕をもって就職活動を進められます。

2 入社後のミスマッチ防止

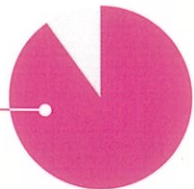
▶ 実際に社員と対話をすることで、企業や仕事をより理解できます。

3 内定獲得への「近道」になる

▶ **参加者限定の本選考に関する優遇が得られるかもしれません。**

企業データ インターンシップ・キャリア参加学生に採用時の優遇策などを予定している企業

90.0%



具体的な優遇策 (複数回答)

早い時期に選考する	68.1%
参加学生限定セミナーや懇談会等を開催する	36.8%
選考ステップを少なくする	34.1%

※新卒採用に関する企業調査 (2025年7月)

選考直結インターンシップ・キャリア特集



詳細はコチラ！

スケジュール等詳しくは裏面へ→

本選考に向けたスケジュール

1～2月は選考直結インターンシップ・キャリアに参加しよう！

本選考エントリー開始

3/1(日) 0:00

1月

2月

3月

選考直結インターンシップ・キャリア特集

1/6(火) 10:00～2/23(月・祝) 21:59

事前エントリー開始

2/24(火) 10:00

サイトメンテナンス 2/23(月・祝) 22:00～2/24(火) 9:59

※キャリア就活のすべてのサービスが利用できなくなります。

Q 選考直結インターンシップ・キャリアはどうやって探せますか？

A

キャリア就活の特集ページから探すことができます。

プログラムの内容や選考優遇については、企業のインターンシップ・キャリアの詳細ページからご確認ください。



C+ キャリタス就活 フォーラム インターンシップ・キャリア
[career+]

※各イベントの日程・会場・時間は未定のため、
キャリア就活のイベントページでご確認ください。

「応募したい企業」がまだ決まっていない人はイベントで見つけよう！

リアル(対面)イベント

参加無料／入退場自由／服装自由

札幌 2/10(火) 札幌ビューホテル大通公園
仙台 2/12(木) 仙台国際センター 展示棟
東京 2/7(土) 東京ビッグサイト 西展示棟
横浜 2/12(木) パシフィコ横浜 展示ホール

名古屋 1/28(水) ウィンクあいち
大阪 2/15(日) ATCホール
広島 2/7(土) 広島県立広島産業会館 西展示館
福岡 2/20(金) JR九州ホール

オンラインイベント

参加無料／服装自由／カメラ、マイクともにOFFでOK

全国 1/17(土)
2/16(月) 金融業界特集
2/21(土) IT業界特集
2/21(土) 機械、電気・電子、情報系学生対象

東日本 1/24(土)
2/28(土)
西日本 2/28(土)

イベント参加予約をしよう！

予約方法

① 右記の二次元コードもしくは
キャリア就活の「イベント」ページにアクセス

② 気になるイベントのページ内にある **参加予約する** を押す

イベント情報



C+ キャリタス就活
[career+]
公式アプリ



App Store
からダウンロード
for iOS



Google Play
で手に入れよう
for Android



Apple, Appleのロゴ、App Store、iPhone、iPadは、米国および他国のApple Inc.の登録商標です。Android、Androidロゴ、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。

本音をきく、本気でこたえる。

令和9年4月
就職予定者
対象

長崎県産業人材育成 奨学金返済アシスト事業 支援候補者募集！

2025
10.31
Fri

2026
2.16
Mon 17時



最大
150万円

長崎県内に就職される方の 奨学金返済を支援します！



募集
対象者

■令和9年4月就職予定の対象奨学金を受給している大学生等※1

※1 大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4学年、専攻科)、専修学校(専門課程)に通う方
出身地や居住地、大学等の所在地や学部学科等の制限はなし
新たに奨学金受給を予定している方も応募可

◆お問い合わせ先

長崎県 産業労働部 未来人材課 〒850-8570 長崎市尾上町3-1

電話：095-895-2732

メール：ashisuto@pref.nagasaki.lg.jp

長崎県奨学金返済アシスト

検索

募集要項及び
申請フォームは
こちらから



募集対象者

■令和9年4月就職予定の対象奨学金を受給している大学生等※1

※1 大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4学年、専攻科)、専修学校(専門課程)に通う方
出身地や居住地、大学等の所在地や学部学科等の制限はなし
新たに奨学金受給を予定している方も応募可

応募要件

大学等を卒業した後、下記いずれかの対象業種の県内事業所で就業を希望する方

対象業種

※過去に支給実績のある企業一覧は県ホームページ上にて随時更新しております。

- ① 製造業
- ② 情報サービス業
- ③ インターネット付随サービス業
- ④ 保険業・金融業、BPO企業等
※県の企業誘致に応じて県と立地協定を締結し、県内に立地した誘致企業に限りします。
- ⑤ 建設業
- ⑥ 卸売業・小売業
※機械器具、建設材料、鉱物・金属材料など、製造業・建設業と密接に関連した商材を扱う企業に限りします。
- ⑦ 学術研究、専門・技術サービス業
※機械設計業、土木建築サービス業、非破壊検査業など、製造業・建設業と密接に関連した業務を行う企業に限りします。
- ⑧ 観光関連産業
※宿泊業、旅行業、観光関連団体、観光施設等

支援額

大学等在籍中に受給した対象奨学金の返済額(利息を除く)の **1/2** 以内

上限額 **150万円** ※県内の対象業種へ就職後、3年で支援額の半額、6年で残りの半額を支給します。

募集期間

令和7年 令和8年
10月31日(金) ~ 2月16日(月) 17時期限

認定人数

70名程度

応募方法

■ **電子申請**システムよりお申し込みください。

※申請にあたっては、必ず「募集要項」をご確認ください。

募集要項は県のホームページより閲覧及びダウンロードできます。

対象奨学金

- ・日本学生支援機構の第一種奨学金及び第二種奨学金
 - ・母子父子寡婦福祉資金貸付金のうち修学資金
 - ・生活福祉資金貸付金のうち教育支援費(就学支度費は除く)
- ※入学時貸与の一時金は対象外です。

留意事項

今回の応募だけで支援が決定するものではなく、対象業種へ就職後、遅滞なく所定の手続きが必要です。

令和4~6年度に本事業へ一定額以上のご寄付をいただき、公表をご了承いただいた企業等(敬称略)
※令和7年8月末現在

株アイ・デベロップ・コンサルタンツ、(株) AZWAY、アリアケジャパン(株)、有田工業(株)、(株)池田工業、イサハヤ電子(株)、(株)岩田産業グループホールディングス、(株)ウエノ、NCD(株)、NBC情報システム(株)、扇精光ソリューションズ(株)、大阪鋼管(株)、オフィスメーション(株)、オリックス生命保険(株)、粕谷製網(株)、(株)カネミツ、(株)キューオキ、協和機工(株)、久保工業(株)、Cross Eホールディングス(株)、(株)クロダ、(株)シアスタ、ジブラルタ生命保険(株)、(株)十八親和銀行、(株)ジェッター、伸和コントロールズ(株)、(株)親和テクノ、西部環境調査(株)、西部道路(株)、(株)ゼロアクセル、ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)、大新技研(株)、太洋技研(株)、タレントスクエア(株)、チューリッヒ保険会社、千代田計装(株)、(株)チョープロ、(株)ツジデン、(株)ディーソール、東京エレクトロンデバイス長崎(株)、東部重工業(株)、トヨタL&F福岡(株)、長崎食糧倉庫(株)、(株)長崎測量設計、(株)中嶋屋本店、(株)ナカタ・マックコーポレーション、中野鉄構(株)、西日本オートメーション(株)、日本紙器(株)、(株)日本ピーエス、(株)ニーズウェル、(株) NEXT、野村アセットマネジメント(株)、(株)ハタテック、(株)ハマエンジニアリング、林兼石油(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、(株)ビーイング、双葉産業(株)、平和産業(株)、(株)パイロール、(株)丸本、三菱長崎機工(株)、メルコアドバンスデバイス(株)、(株)安井建築設計事務所、湯川王冠(株)、(株)リンガーハット

※上記には奨学金返済支援の対象業種でない企業等も含まれます。

今、注目されています!“地元就職、地方就職”

ジモトで働こう

全国地方新聞社があなたの就活を応援します!

第2報

全国2新聞社主催 [合同企業説明会] 開催一覧

群馬県

上毛新聞社

上毛新聞ぐんま就活ジャンプス 2027

<https://g-jumps.jp/2027/>

〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21

TEL.027-254-0099 FAX.027-254-9904



イベントタイトル

日付

開催地

会場

ぐんま就活準備フェアin東京

U・Iターン就職を選択肢に入れている都内近郊の学生に向けての合同説明会。

2026.1/29(木)

東京都

東京都立産業貿易センター浜松町館

ぐんま就活フェア

就活解禁直後の合同説明会。県内最大規模で開催。

2026.3/3(火)

高崎市

Gメッセ群馬 展示ホール

ぐんま夏の就職フェア

2027卒の就活生はもちろん、既卒や転職者も対象。

2026.7/11(土)

高崎市

Gメッセ群馬 メインホール

群馬で就職を考えるなら、上毛新聞ぐんま就活ジャンプスのイベントへ!

地域に根差す有力企業や採用積極企業に出会えます!

静岡県

静岡新聞社

しずおか仕事図鑑

<https://www.shizuokashigoto.com/>

〒422-8033 静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

TEL.054-284-0050 FAX.054-284-9071



イベントタイトル

日付

開催地

会場

しずおか仕事図鑑 新春就活フェア

静岡就職を考える27年卒の方へ!地元優良企業の“リアル”を知り、就活の軸を定めるチャンス!

2026.1/12(月・祝)

静岡市

グランディエール プケトーカイ

しずおか仕事図鑑 ONLINE

県内企業の説明をいつでもどこでも視聴可能!

—

—

オンライン

働く人の“リアルなエピソード”が聴けるのは【しずおか仕事図鑑】!

地域に根ざした積極採用企業の先輩たちが話す“エピソード”から、仕事のやりがいや会社の雰囲気を感じてみよう!

『UIターン全国地方新聞社ポータル』サイト <https://ui-turn.jp/>
各新聞社の就職ナビに会員登録ができます



天候やその他の事情によりイベントの開催延期や中止等、変更を伴う場合がございます。最新情報は各主催のホームページ等随時ご確認ください。

全国地方新聞社地元就職推進協議会

【協議会問い合わせ先】 事務局 株式会社SBSプロモーション 〒422-8061 静岡県静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー10F TEL.054-260-6911 FAX.054-280-0215

WEB企業説明会

YouTubeにて配信中！

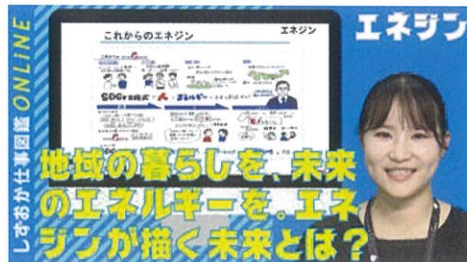


しずおか仕事図鑑

ONLINE

動画ならタイパ良く
企業や業界の研究ができます
スキマ時間を利用して
キャリア形成に役立つ知見をGETしよう！

＼おまとめページはこちら／



しずおか仕事図鑑 ONLINE

静岡新聞総合印刷

インフラのむかしと、最先端の技術。静岡の情報を「カタチ」にする仕事。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

SBSメディアビジョン

駅伝中継の相關図

CM、番組、WEB。あなたのアイデアが静岡の「景色」を変える。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

清水銀行

この街の未来を、あなたと一緒に。清水銀行が描く地域の未来図。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

静岡ガスグループ

暮らしを変え、未来を創る。「エネルギーをカエル。」私たちの使命。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

東海澁粉

食材の先に、笑顔がある。世界と日本の食卓をつなぐ仕事。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

エンシェウ

100年の技術で、未来を創る。世界が認めるエンシェウの挑戦。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

井出組

この店もあの道も、じつは井出組！静岡の「街づくり」を支える仕事。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

TOKAIグループ

ぼくらの笑顔がみんなのエネルギー！静岡の生活インフラを支える。TOKAIが届ける安心と未来。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

日管

人間は1日にどれくらいの空気を吸うでしょうか。水と空気を守る仕事。快適な環境を創り出す日管の技術力。



しずおか仕事図鑑 ONLINE

イー・ラー

「丁寧な接客」と「最新技術」でお客様のQOLをサポートするSTC



COMING SOON!!

COMING SOON!!



神奈川県

WEBオンデマンド講座のご案内
知って役立つ！若者のための

無料

労働法入門講座

近年、多くの業界で人手不足が深刻化しており、いわゆるステルス残業やメール等による時間外連絡など長時間労働が常態化し、若手社員の業務負担が増大しています。労働環境の悪化は、ストレスを蓄積させ、ハラスメントやメンタルヘルス不調のリスクを高めます。現在、精神障害による労災認定件数が、6年連続で、過去最高を更新し、又、若年世代の主要な死因第1位が自殺となるなど、日本の若者を取り巻く労働環境は、極めては深刻な状況です。

加えて、新規卒者の約3人に1人が3年以内に離職する現状は、若者が、直面する様々な課題による過度なストレスが主要な離職要因の一つである事を示しています。こうした中で、若者が社会経験や労働法令の知識不足から、一方的に不利益を強いられるケースが後を絶たず、深刻な問題も、多く生じています。本講座は、労働法の専門家をお招きし、若者が自分の権利を守り、トラブルを未然に防ぐ為の基本的な労働法の知識と重要なポイント、トラブルへの対処法など、求職活動や就業に必要な実践的な知識を事例を交え、分かりやすく解説致します。労働法の正確な知識は、管理職・人事採用担当者の方々にも欠かせない知識であり、従業員の心理的安全性を高め、人材の定着にも直結しますので、労働法に関心のある方や知識の再確認をしたい方にも、大変おすすめです。是非ご参加下さい。(※多言語字幕付き。日本語、English、中文、한국어、español(スペイン語)、Italiano、Bahasa Indonesia(インドネシア語)、tiếng Việt(ベトナム語)、タイ語(ภาษาไทยกลาง)、Filipino(フィリピン)、(ミャンマー語)မြန်မာစာအုပ်များ, සිංහල(シンハラ語) नेपाली(ネपाल語))

オンデマンド配信期間：2026/2/1(日)～3/31(火)迄

第1回 労働法の基礎を学ぶ(講義2h)

- 1.労働法について
- 2.労働者・使用者について
- 3.労働条件の根拠について
- 4.採用のルール
- 5.労働関係の終了のルール
- 6.賃金のルール
- 7.労働時間のルール
- 8.労働災害の実態

第2回 事例でみる労働法(講義2.5h)

- 1.業務委託契約での仕事でのケガのケース
「フリーランス」という働き方について考える。
- 2.内定辞退したい学生のケース
「オワハラ」について考える。
- 3.退職を妨害されているアルバイトのケース
「ブラック企業」について考える。
- 4.不本意な退職届提出を求められるケース
「退職勧告(強要)」について考える。
- 5.持ち帰り(ステルス)残業に従事している従業員のケース
「長時間労働」について考える。
- 6.休暇の取得ができない従業員のケース
「ワークライフバランス」について考える。
- 7.契約更新を断られたパートタイマーのケース
「不安定雇用」について考える。
- 8.病欠を理由とした解雇のケース
「メンタル不調・うつ病と労働法」について考える。
- 9.ハラスメントを受けた従業員のケース
「ハラスメント」に関するルールについて考える。
- 10.プラットフォームエコノミーと労働法上の課題について
「スポットワーク等」について考える。

※諸般の事情により、講座が、中止・変更となる場合がございます。

講師紹介



法政大学法学部 教授 沼田 雅之 先生

[研究分野] 1.労働法 2.社会保障法

[略歴] 2014年 法政大学法科大学院法務研究科教授
2016年 法政大学法学部教授

[社会貢献活動]

2024年12月 - 現在 日本労働法学会、事務局長
2024年4月 - 現在 公益財団法人 神奈川県労働福祉協会、評議員
2024年4月 - 現在 神奈川県労働委員会 公益委員(会長代理)
2023年7月 - 現在 国土交通省関東運輸局入札監視委員会、委員
2023年7月 - 現在 国土交通省関東運輸局入札調査委員会、外部有識者
2023年7月 - 現在 国土交通省関東運輸局発注者網紀保持委員会、委員
2021年10月 - 現在 厚生労働省神奈川県労働局・神奈川県紛争調整委員会 委員
2021年4月 - 現在 国土交通省関東地方交通審議会船員部会 公益委員
2019年4月 - 現在 神奈川県外国人労働相談専門相談員
2018年10月 - 現在 日本労働法学会、理事
2018年7月 - 現在 千葉県労働委員会 公益委員

他、神奈川県労働大学講座、神奈川県中期労働講座等、出講、講演多数

[主な書籍論文等]

- ・社会法をとりまく環境の変化と課題
- ・2022年度版日本労働年鑑 プラットフォーム労働の実態と課題
- ・現代法研究所叢書48 労働法における最高裁判例の再検討
- ・就労形態の多様化と労働者・被用者概念の変容
- ・デジタルプラットフォームとワーカーの社会法上の保護
- ・プラットフォームエコノミーが現代企業に与えるインパクトと社会法上の課題
- ・入社誓約書の意味
- ・フランチャイズ店舗加盟店主の労組法上の労働者性
- ・プラットフォームワーカーの自由と保障
- ・クラウドワークの進展と社会法の近未来

お申込み 公益財団法人 神奈川県労働福祉協会

お問合せ 電話 045-633-5410 FAX 045-633-5412

若者 労働法入門

検索



お申込フォーム

※詳しくはホームページをご覧ください。

受講者の声

- ◆この講座を新卒の自分に見せたかったなぁ～と思いました。このような機会が身近にあると自分を守っていける働き方が増えていくと感じました。本当に有難うございました。
- ◆どこよりも具体的で実践的だと思います。若い方に限らず全年齢の働く方、経営者、人事担当者に見て貰いたい。
- ◆求職活動の際に、求人票の見るポイント、労働者とは、内定辞退や内定内定辞退の詳細について、また、ブラック企業の一覧や本の紹介は、特に参考になりました。
- ◆労働に関する法令知識が皆無でも理解できる位、丁寧な解説だった。また、一大学生として、内定辞退をはじめ、今まさに気になっているトピックを専門家の見解を聞く事が出来、大いに参考になりました。
- ◆会社に入社したばかりで、他人事ではなく、具体的に対策も含めて教えてくださり、非常に為になりました。
- ◆子供がブラック企業で働いているので大変参考になりました。
- ◆高校でキャリア支援をしています。生徒が弱い立場で不利にならないよう教員が学ぶべき事ではないかと思いました。
- ◆大学生です。今後働くにあたり、必要な知識を得る事が出来ました。就職活動する上で参考としたいと思います。
- ◆分かりやすく聞きやすい解説の他に資料も充実していた。オンデマンド配信で自分のペースで視聴出来た。
- ◆就労規則もじっくり読む機会が無い中、改めて労働法の基礎を学び、忘れていた事や自分の権利を守るすべを習得する事が出来た。
- ◆労働条件明示書を明示する事や裁量労働制やハラスメントについて確認する事が出来た。法政大学教授の講義を無料で視聴できる機会を得た事に感謝します。
- ◆労働時間や委託契約については、どこで勉強できるかわからなかったで、大変参考になりました。
- ◆昨今、労働問題がメディアやネットで取り上げられるが、誤った情報が有ったり、不完全な情報が流されたりと感じる事が多かった。法律等根拠と丁寧な説明が有ったので多くの事を学べた。
- ◆法律に関しては全く初心者でしたが、求人の選び方、訴訟と心構えについて学ぶ事が出来たのは大きいと思いました。
- ◆無期雇用転換について次年度契約書から記載が義務化されたことでタイムリーであった。
- ◆具体的な判例や判決をもとに説明していただいたので、よく理解が出来た。若い人に是非見て欲しい。
- ◆労働法の学術的な定義を踏まえた上で、社会で実際に起きている事例を見ることが出来、理解が進みました。
- ◆労働者の利益になる視点からの話であったので、労働法について理解が深まり役立つと思いました。
- ◆自分が派遣で働いていた時と、最近スポットワークで働いて、気になった点がいくつかあったので、とても参考になった。
- ◆配信の期間を長く設定されていたので、聞き逃しを繰り返し視聴出来、理解を深められました。
- ◆判例など具体事例が引用されていて、受講者のレベルに応じて調べる事が出来、ポイントを押さえて分かりやすかったです。
- ◆身近なのに知らなかった事が多すぎて怖くなった。基礎的な法律だけ学ぶのではなく、実践編で多くの情報が得られ、また、具体的に詳しく知る事が出来たので、労働法の入門編としてとても参考になった。とても充実した時間になった。
- ◆特に第2回の「様々な事例」がこれまでの自分の経験と照らし合わせて大変参考になりました。
- ◆若者のトラブルが網羅されていた。基礎となる法律や実例を挙げて丁寧に説明頂いた点がとても良かったです。
- ◆特に、雇止め・ハラスメント・スポットワークについての解説がとても頭の中に入り易かったです。
- ◆法律の裏付けも織り込みながらも、実例に即して、易しく説明して頂き分かりやすかった。
- ◆何について説明するのか最初に明確にし、法律の内容だけでなく、具体的なトラブルになった際の対象法までも、一つづつ丁寧に解説されていたので、困ったら相談しようという動機づけになった。
- ◆労働法という今まで全く触れていなかった分野について知れた事。又、ケーススタディー形式の講義は自身が労働問題に直面した時の対処法を具体例とともに学ぶ事ができたのでよかったです。
- ◆判例を挙げての説明は大変参考になりました。特に最高裁判決は気になるポイントだった為、非常に有益でした。

◆下記の内容をご確認のうえお申込み下さい。

- ① WEBプラットフォームを活用したオンデマンド講座となります。
- ② 受講申込書にて講座の視聴用メールアドレスをお知らせ下さい。
- ③ 受講の詳細は、お申込後に改めてメールにてご案内致します。

※切取らず、このまま送信して下さい。-----

若者のための労働法入門講座

受講申込書

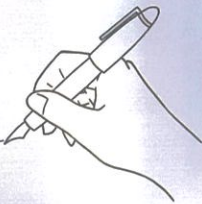
FAX 045-633-5412

受講者名	(氏名)	(フリガナ)																		
Email		電話番号 ※連絡がとりやすい番号をご記入下さい。																		
■現在の就労状況（アルバイト・パート含む）について教えて下さい。 ☐ 就労している ☐ 就職活動中 ☐ 就労していない ☐ 学生 ☐ その他（ ）																				
■宜しければお申込の理由を教えてください。																				
■本講座を何でお知りになりましたか？(情報の入手先について) <table border="0"> <tr> <td>☐ 学校</td> <td>☐ 知人</td> <td>☐ ホームページ</td> <td>☐ SNS</td> <td>☐ ネット</td> <td>☐ メルマガ</td> </tr> <tr> <td>☐ 広報誌</td> <td>☐ 新聞</td> <td>☐ ポスター</td> <td>☐ チラシ（場所</td> <td></td> <td>）</td> </tr> <tr> <td>☐ 労働組合</td> <td>☐ 勤務先</td> <td>☐ 会報機関誌</td> <td>☐ その他(</td> <td></td> <td>）</td> </tr> </table>			☐ 学校	☐ 知人	☐ ホームページ	☐ SNS	☐ ネット	☐ メルマガ	☐ 広報誌	☐ 新聞	☐ ポスター	☐ チラシ（場所		）	☐ 労働組合	☐ 勤務先	☐ 会報機関誌	☐ その他(		）
☐ 学校	☐ 知人	☐ ホームページ	☐ SNS	☐ ネット	☐ メルマガ															
☐ 広報誌	☐ 新聞	☐ ポスター	☐ チラシ（場所		）															
☐ 労働組合	☐ 勤務先	☐ 会報機関誌	☐ その他(		）															

※ご提供頂きました個人情報は、講座の開催及びご案内に関する業務の範囲内でのみ使用させていただきます。

不動産鑑定士とは？

幅広い知識をもとに不動産の「適正な価値」を
評価する国家資格です



知識を積み上げ、
信頼を築く。

令和8年 不動産鑑定士試験

短答式試験

試験期日

令和8年5月17日(日)

受験資格

年齢、学歴、国籍、実務経験等に関係なく
受験できます。

試験科目

- 不動産に関する行政法規
- 不動産の鑑定評価に関する理論

試験地

北海道・宮城県・東京都・新潟県・愛知県
大阪府・広島県・香川県・福岡県・沖縄県

合格発表

令和8年6月24日(水) (予定)

受験願書
受付期間

令和8年2月5日(木)～3月6日(金)

論文式試験

令和8年8月1日(土)～3日(月)

令和6年以降に短答式試験に合格した方が
受験できます。

- 民法 ●経済学 ●会計学
- 不動産の鑑定評価に関する理論

東京都・大阪府・福岡県

令和8年10月16日(金) (予定)

■書面申請をご希望の方は、
受験願書(受験案内)を郵送等
でお取り寄せてください。
■詳しくは裏面をご覧ください。



詳しくは

国土交通省ウェブサイトにて

不動産鑑定士試験

検索



問合せ先

国土交通省 不動産・建設経済局 土地経済課

03-5253-8111 (代)

公式 X (旧 Twitter) アカウント

URL: https://x.com/mlit_kanteishi



国土交通省 土地鑑定委員会

書面申請の場合の受験願書（受験案内）の取り寄せ方法

郵送による請求先

請求先：〒100-8918 東京都千代田区霞ヶ関 2-1-3 中央合同庁舎 3 号館
 国土交通省不動産・建設経済局土地経済課不動産鑑定士係
 請求方法：封筒（請求用）の表面に赤字で「**不動産鑑定士試験受験願書請求**」と書き、封筒（返信用）（角形 2 号：縦 33.2 cm × 横 24.0 cm 程度）を必ず同封してください。返信用の封筒には、180 円分の郵便切手を貼付し、宛先及び郵便番号を明記してください。

窓口での受領場所

国土交通省	千代田区霞ヶ関 2-1-3 中央合同庁舎 3 号館 1F 正面玄関横パンフレット置場 5F 土地経済課	担当課：不動産・建設経済局土地経済課 TEL 03-5253-8111
国土交通省 北海道開発局	札幌市北区北 8 条西 2 丁目 札幌第一合同庁舎	担当課：事業振興部建設産業課 TEL 011-709-2311
国土交通省 東北地方整備局	仙台市青葉区本町 3-3-1 仙台合同庁舎 B 棟	担当課：建設部建設産業課 TEL 022-225-2171
国土交通省 関東地方整備局	さいたま市中央区新都心 2-1 さいたま新都心合同庁舎 2 号館	担当課：建設部建設産業第二課 TEL 048-601-3151
国土交通省 北陸地方整備局	新潟市中央区美咲町 1-1-1 新潟美咲合同庁舎 1 号館	担当課：建設部計画・建設産業課 TEL 025-280-8880
国土交通省 中部地方整備局	名古屋市中区三の丸 2-5-1 合同庁舎 2 号館	担当課：建設部建設産業課 TEL 052-953-8119
国土交通省 近畿地方整備局	大阪市中央区大手前 3-1-41 大手前合同庁舎	担当課：建設部建設産業第二課 TEL 06-6942-1141
国土交通省 中国地方整備局	広島市中区八丁堀 2-15	担当課：建設部建設産業課 TEL 082-221-9231
国土交通省 四国地方整備局	高松市サンポート 3-33	担当課：建設部計画・建設産業課 TEL 087-851-8061
国土交通省 九州地方整備局	福岡市博多区博多駅東 2-10-7 福岡第二合同庁舎	担当課：建設部建設産業課 TEL 092-471-6331
内閣府 沖縄総合事務局	那覇市おもろ町 2-1-1 那覇第二地方合同庁舎 2 号館	担当課：開発建設部建設産業・地方整備課 TEL 098-866-0031
公益社団法人日本不動産鑑定士協会連合会	港区虎ノ門 3-11-15 SVAXTT ビル 9F	TEL 03-3434-2301
公益社団法人北海道不動産鑑定士協会	札幌市中央区北 1 条西 3-3 STV 時計台通ビル 1F	TEL 011-222-8145
公益社団法人青森県不動産鑑定士協会	青森市長島 1-3-22 長和ビル A 2F 203	TEL 017-752-0840
一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会	盛岡市大通 1-3-4 宏陽ビル 6F	TEL 019-604-3070
一般社団法人宮城県不動産鑑定士協会	仙台市青葉区二日町 6-26 VIP 仙台二日町 208	TEL 022-265-7641
一般社団法人秋田県不動産鑑定士協会	秋田市山王 3-1-7 東カビル 4F エルグ不動産鑑定内	TEL 090-6988-3241
一般社団法人山形県不動産鑑定士協会	山形市松山 3-10-11 月田不動産鑑定事務所内	TEL 023-631-5390
公益社団法人福島県不動産鑑定士協会	郡山市桑野 2-5-1 桑野ビル 2F	TEL 024-931-4360
一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会	水戸市元吉田町 1041-4 サンビル 5F	TEL 029-246-1222
公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会	宇都宮市東宿郷 4-2-20 KD ビル 5F	TEL 028-639-0556
公益社団法人群馬県不動産鑑定士協会	前橋市紅雲町 1-7-12 群馬県住宅供給公社ビル 3F	TEL 027-243-3077
公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会	さいたま市浦和区常盤 4-1-1 浦和システムビルディング 5F	TEL 048-789-6000
公益社団法人千葉県不動産鑑定士協会	千葉市中央区富士見 2-22-2 千葉中央駅前ビル 5F	TEL 043-222-7588
公益社団法人東京都不動産鑑定士協会	港区虎ノ門 5-12-1 虎ノ門ワイコービル 3F	TEL 03-5472-1120
一般社団法人神奈川県不動産鑑定士協会	横浜市中区相生町 1-3 モアグラント関内ビル 6F	TEL 045-661-0280
一般社団法人山梨県不動産鑑定士協会	甲府市中央 2-13-20 川上ビル 2F	TEL 055-221-2380
一般社団法人長野県不動産鑑定士協会	長野市岡田町 124-1 (株) 長水建設会館 2F	TEL 026-225-5228
公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会	新潟市中央区上大川南通 7 番町 1237-4 北越ビル 5F	TEL 025-225-2873
一般社団法人富山県不動産鑑定士協会	富山市本町 3-25 富山本町ビル 7F	TEL 076-471-5712
公益社団法人石川県不動産鑑定士協会	金沢市彦三町 2-5-27 名鉄北陸開発ビル 501	TEL 076-232-0304
公益社団法人福井県不動産鑑定士協会	福井市中央 1-3-1 加藤ビル 2F	TEL 0776-21-0501
公益社団法人岐阜県不動産鑑定士協会	岐阜市金宝町 2-5-1 國井ビル 3F	TEL 058-201-2411
公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会	静岡市葵区伝馬町 18-11	TEL 054-253-6715
公益社団法人愛知県不動産鑑定士協会	名古屋市中区栄 4-3-26 昭和ビル 3F	TEL 052-241-6636
一般社団法人三重県不動産鑑定士協会	津市万町津 203 三重県不動産鑑定士会館	TEL 059-229-3671
公益社団法人滋賀県不動産鑑定士協会	大津市中央 3-1-8 大津第一生命ビル 10F	TEL 077-526-1172
公益社団法人京都府不動産鑑定士協会	京都市中京区間之町通御池下る錦屋町 520-1 京ビル 2 号館 6F	TEL 075-211-7662
公益社団法人大阪府不動産鑑定士協会	大阪市西区阿波座 1-6-1 JMF ビル西本町 01 8F	TEL 06-6586-6554
公益社団法人兵庫県不動産鑑定士協会	神戸市中央区下山手通 3-12-1 トア山手プラザ 807	TEL 078-325-1023
公益社団法人奈良県不動産鑑定士協会	奈良市大宮町 5-4-12 新奈良ビル	TEL 0742-35-6964
一般社団法人和歌山県不動産鑑定士協会	和歌山市七番丁 17 和歌山朝日ビル 5F	TEL 073-402-2435
公益社団法人鳥取県不動産鑑定士協会	鳥取市本町 3-201 鳥取産業会館・鳥取商工会議所ビル 2F	TEL 0857-29-3074
公益社団法人島根県不動産鑑定士協会	松江市母衣町 55-4	TEL 0852-28-7115
公益社団法人岡山県不動産鑑定士協会	岡山市北区野田屋町 2-11-13-301	TEL 086-231-4711
公益社団法人広島県不動産鑑定士協会	広島市中区八丁堀 6-10 アセンド八丁堀 5F	TEL 082-228-5100
公益社団法人山口県不動産鑑定士協会	山口市小郡黄金町 11-4	TEL 083-973-1051
公益社団法人徳島県不動産鑑定士協会	徳島市幸町 1-21 K-クレスト I	TEL 088-623-7244
公益社団法人香川県不動産鑑定士協会	高松市西内町 3-7 森ビル 2F	TEL 087-822-8785
公益社団法人愛媛県不動産鑑定士協会	松山市三番町 4-8-7 第 5 越智ビル 6F	TEL 089-941-8827
一般社団法人高知県不動産鑑定士協会	高知市大膳町 1-24 (有) 瑞穂不動産鑑定内	TEL 088-823-0354
公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会	福岡市博多区祇園町 1-40 大樹生命福岡祇園ビル 8F	TEL 092-283-6255
公益社団法人佐賀県不動産鑑定士協会	佐賀市神野東 4-7-24 江頭ビル 2F	TEL 0952-97-6958
公益社団法人長崎県不動産鑑定士協会	長崎市興善町 4-6 田都ビル 3F	TEL 095-822-3471
公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会	熊本市中央区水前寺 6-5-19	TEL 096-385-5020
公益社団法人大分県不動産鑑定士協会	大分市中島西 1-2-24 日宝グランディ中島 203	TEL 097-534-9377
公益社団法人宮崎県不動産鑑定士協会	宮崎市旭 1-7-12 エスポワール宮崎県庁通り 203	TEL 0985-29-3389
公益社団法人鹿児島県不動産鑑定士協会	鹿児島市鴨池新町 6-5 前田ビル 4F	TEL 099-206-4849
公益社団法人沖縄県不動産鑑定士協会	那覇市久米 2-16-19	TEL 098-867-6275

※各都道府県の不動産鑑定士協会をお訪ねの際は、あらかじめ願書配付時間を電話等でご確認ください。

外国人のための日本語力テスト

実用日本語検定 J.TEST

TEST OF PRACTICAL JAPANESE

実用日本語検定 (J.TEST) と CEFR・日本語能力試験 (JLPT) の対応表 ^{※1}

J.TEST (年6回実施)		JLPT (年2回実施)
レベル	スコア	
A・Cレベル試験	1000点満点	
	特A級 930点以上	
	A級 900点以上	
	準A級 850点以上	
	B級 800点以上	
	準B級 700点以上	N1 *大学入試レベル
D・Eレベル試験	C級 600点以上	N2 *専門学校入試レベル
	700点満点	
	D級 500点以上	N3
	E級 350点以上	N4 *実習生入国レベル
F・Gレベル試験	350点満点	
	F級 250点以上	N5 *日本語学校入学レベル
	G級 180点以上	

※1 JLPTとCEFRの対応関係は、当事務局独自の判断によるものです。

※2 「日本語教育の参照枠」のA1～C2は、CEFRのA1～C2に準拠しています。

CEFR = Common European Framework of Reference for Languages (ヨーロッパ言語共通参照枠)

<https://j-test.jp>



2026 年 J.TEST 日程

公…公開試験

準…準会場試験

	国内実施 レベル	公開試験 実施都市 ※赤字の都市のみFGLレベル実施有	試験日 (2026年)	※1 申込期間 (13時～)	入管提出用 書類の学校へ の到着日 ※2	成績ネット 検索開始日 (13時～)	国内成績表 発送日
第184回	公 AC・DE 準 AC・DE	茨城・栃木・群馬・千葉・東京・横浜 石川・岐阜・名古屋・三重・大阪 神戸・岡山・高松・福岡・熊本	1/11(日) 1/10(土)	11/10(月)～ 12/3(水)	2/4(水)	2/2(月)	2/4(水) 2/6(金)
第185回	公 AC・DE 準 AC・DE	千葉・東京・横浜・名古屋・大阪 神戸・福岡	3/8(日) 3/7(土)	1/19(月)～ 2/4(水)	4/1(水)	3/31(火)	4/1(水) 4/3(金)
第186回	公 AC・DE・FG 準 AC・DE	札幌・仙台・埼玉・千葉・東京・横浜 静岡・名古屋・京都・大阪・神戸 広島・福岡・大分・沖縄	5/10(日) 5/9(土)	3/16(月)～ 4/8(水)	6/3(水)	6/2(火)	6/3(水) 6/5(金)
第187回	公 AC・DE 準 AC・DE	千葉・東京・横浜・名古屋・大阪 神戸・福岡	7/12(日) 7/11(土)	5/18(月)～ 6/10(水)	8/5(水)	8/3(月)	8/5(水) 8/7(金)
第188回	公 AC・DE 準 AC・DE	茨城・栃木・群馬・千葉・東京・横浜 石川・岐阜・名古屋・三重・大阪 神戸・岡山・高松・福岡・熊本	9/6(日) 9/5(土)	7/21(火)～ 8/5(水)	9/30(水)	9/28(月)	9/30(水) 10/2(金)
第189回	公 AC・DE・FG 準 AC・DE	札幌・仙台・埼玉・千葉・東京・横浜 静岡・名古屋・京都・大阪・神戸 広島・福岡・大分・沖縄	11/1(日) 10/31(土)	9/14(月)～ 9/30(水)	11/25(水)	11/24(火)	11/25(水) 11/27(金)

- ※1 上記の申し込み期間は日本国内のものです。海外の締め切りは、開催国によって異なります。J. TESTのホームページにてご確認ください。
- ※2 入管提出用成績証明書の最短発行（学校到着）日です。最短で必要な場合は、上記到着日の前週金曜日の午後3時までにお申込みください。〔例〕184回試験の入管提出用成績証明書を2/4(水)到着希望⇒1/30(金)午後3時までにお申込。
- ※ 入管提出用成績証明書の発行依頼書は、J. TESTホームページ (<https://j-test.jp/immigration>) からダウンロードし、申込WEB (<https://req.qubo.jp/gobun-ken777/form/nyuukan>) よりお申込みください。
- ※ 最新の成績証明書の発行依頼は、試験日の翌日から受付を開始いたします。

公開試験 ▶

<https://j-test.jp>
日曜日実施

受験料：一般5800円 / 中高生2900円

個人申込 ▶

1名で申込みをする場合は
個人申込をご利用ください。

申込前に準備するもの

- ✓ 受験料の振込み
- ✓ 写真の準備
 - ▶ 顔写真
 - ▶ 顔写真付き身分証明書の写真
 - ▶ 振込明細書の写真
 - ▶ 学生証の写真(中高生のみ)

<https://j-test.jp/application>



←詳細と申込方法
はこちら

団体申込 ▶

2名以上で、会社や学校など、
同一住所に成績表を送る場合は
団体申込をご利用ください。

- ✓ 人数が多い場合、個人申込よりも申込の**手続きが簡単**。
- ✓ エクセル名簿で一括登録が可能。
- ✓ エクセルを使わず申込みことも可能。

<https://j-test.jp/dantai>



←詳細と申込方法
はこちら

公開試験専用お問合せ

MAIL : j-test@gobun-ken.jp
TEL : 03-5875-1481

準会場試験 ▶

<https://j-test.jp/ju>
土曜日実施

40名以上のお申込みでJ.TESTが
自校開催できる制度です。

詳細と申込方法はこちら→

準会場試験
お問合せ

MAIL : ju@j-test.jp
TEL : 03-5875-1231



随時試験 ▶

<https://j-test.jp/zuiji>
随時実施

企業・学校・団体にJ.TESTを
いつでも実施できる制度です。

詳細と申込方法はこちら→

随時試験
お問合せ

MAIL : ip@j-test.jp
TEL : 03-5875-1231

