

## 2024 年度就職関係行事（学部 3 年生・修士 1 年生対象）

| 開催数                | 日時  | 講座名   | 内容   |
|--------------------|---|---|--|
| 第 1 回<br>対面/オンライン  | 4 月<br>16, 17, 18, 19<br>日<br>(火・水・<br>木・金) | インターンシップ対策講座<br>マイナビ<br><br>※18日、19日はオンラインで開催 | ・就活スタートアップ（市場・企業動向・スケジュール）<br>・これからの具体的な準備<br>・インターンシップ概要、探し方、準備<br>・参加する際の注意点 |
| 第 2 回<br>対面/オンライン  | 4 月<br>23, 24 日<br>(火・水)                    | インターンシップ選考対策講座<実践編><br>マイナビ                   | ・選考の流れ（インターンシップ）<br>・エントリーシート書き方<br>・面接について（GD）、実践                             |
| 第 3 回<br>対面/オンライン  | 4 月 30 日<br>5 月 1 日<br>(火・水)                | 自己 PR 講座（自己分析）<br>リクナビ                        | ・自己分析の必要性<br>・自己 PR の土台作成<br>・ブラッシュアップのポイント                                    |
| 第 4 回<br>対面/オンライン  | 5 月 15 日<br>(水)                             | SPI 性格検査<br>リクナビ                              | ・SPI とは？ SPI 性格検査受検<br>・結果の解説と自己理解、これからできる事<br>※パソコンを持参                        |
| 第 5 回<br>対面/オンライン  | 5 月 22 日<br>(水)                             | WEB 模試受験会<br>マイナビ                             | ・WEB 模試の必要性を理解<br>・実際に時間を計り受験をする   |
| 第 6 回<br>対面/オンライン  | 5 月<br>28, 29 日<br>(火・水)                    | 自分にあう企業の探し方講座<br>リクナビ                         | ・業界・企業研究の目的、やり方<br>・新たに知る業界・企業の探し方<br>・ナビサイトを使用しての検索                           |
| 第 7 回<br>対面        | 6 月 19 日<br>(水)                             | 玉手箱受験会<br>ディスコ                                | ・筆記試験、WEB テストの攻略ポイント<br>・玉手箱テストとは？<br>・一斉受検会                                   |
|                    | 夏休み   | 企業・公務員職場見学バスツアー                               | ・県内企業・官公庁の職場見学ができるバスツアー  |
| 補講<br>オンライン        | 10~12 月中<br>に月 1 開催                         | これから始める就活スタート講座<br>マイナビ                       | ・就活スタートアップ<br>・インターンシップ対策<br>※月一回の開催   |
| 第 8 回<br>対面        | 10 月 9 日<br>(水)                             | 職務適性テスト<br>ディスコ                               | 自己分析・自己発見のための性格適性テスト。<br>180 問の間に答えると、性格の特徴や職務適性などが<br>分かり、自己分析に役立ちます。         |
| 第 9 回<br>対面/オンライン  | 10 月 16 日<br>(水)                            | SPI 性格検査 & 言語非言語受験会<br>リクナビ                   | ・SPI とは？ SPI 性格検査受検<br>・結果の解説と自己理解、これからできる事<br>※パソコンを持参                        |
| 第 10 回<br>オンライン    | 12 月 4 日<br>(水)                             | WEB 模試受験会<br>マイナビ                             | ・WEB 模試の必要性を理解<br>・実際に時間を計り受験をする   |
| 第 11 回<br>対面/オンライン | 12 月<br>10, 11 日<br>(火・水)                   | エントリーシート対策講座<br>リクナビ                          | ・エントリーシート書き方のコツ<br>・自己 PR 文とガクチカの作成  |

|               |                       |                                     |   |
|---------------|-----------------------|-------------------------------------|---|
| 第12回<br>対面    | 12月18日<br>(水)         | メイクアップ&身だしなみ・マナー講座<br>九州コミュニティーカレッジ | ・就活時のメイクアップや身だしなみのポイント<br>・第一印象をアップさせるには<br>・ビジネスマナー（敬語表現、メール、電話など）               |
| 第13回<br>オンライン | 1月15日<br>(水)          | 面接・オンライン面接対策講座<br>ディスコ              | ・面接でのポイント、注意事項（WEB面接を含む）<br>・マナーについて（電話、メール、敬語、合説など）<br>・カメラの位置や実施環境のチェックポイント、ワーク |
| 第14回<br>オンライン | 1月<br>21、22日<br>(火・水) | スタート直前！就活活動総まとめ講座<br>マイナビ           | ・今までの振り返り<br>・3月1日までにすべきこと  |
|               | 未定                    | 業界研究セミナー<br>合同企業説明会                 |   |

## ○注意事項

- ・ 日程、場所、開催方法を変更する可能性があります。詳細等は、開催前のお知らせなどで確認してください。
- ・ 日程が未定のガイダンス等は、確定次第随時更新いたしますので、「学生支援部 Web サイト」や「【公式】宮崎大学 キャリア支援係 twitter」、「学務情報システム（わかば）」等をご確認ください。

## ○開催時間

|             | 火 | 水 |
|-------------|---|---|
| 13:30~15:00 | ○ |   |
| 17:00~18:30 |   | ○ |

※4月18日（木）、19日（金）は両日とも17:00~18:30で開催します。

【問合せ先】  
学び・学生支援機構学生支援課  
キャリア支援係

☎ 0985-58-7141

📍 330記念交流会館4番窓口

- キャリアコンサルタントによる就職相談
- 就職関係書籍の貸し出し  
なども行っています

## 2024年度就職関係行事（学部1・2年生対象）

| 開催数             | 日時                         | 講座名  | 内容   |
|-----------------|----------------------------|--|--|
| 第1回<br>対面/オンライン | 4月26日<br>(金)               | キャリアガイダンス<br>マイナビ                                | ・「はたらくこと」を考える<br>・将来のキャリアをイメージする<br>・今からできることを考える<br>・インターンシップについて |
| 第2回<br>対面       | 5月17日<br>(金)               | インターンシップとは？<br>ディスコ                              | ・インターンシップの基本的説明<br>・インターンシップの参加方法<br>・参加前の準備と心構え                   |
| 第3回<br>対面       | 11月1日<br>(金)               | 自分にあう企業の探し方講座<br>ディスコ                            | ・企業研究の目的<br>・企業研究の前に「選択肢を知る」<br>・企業研究「企業のことを知る」                    |
| 第4回<br>対面/オンライン | 1月8日,<br>9日,10日<br>(水・木・金) | 第0回ガイダンス 就職活動準備講座<br>マイナビ<br>※8日、9日は対面、10日はオンライン | ・就職活動の本質、スケジュール、市場の様子<br>・3年生になるまでにやっておくべきこと<br>・春休みの過ごし方          |

※ 開催時間は 17:00～18:00（60分）です。

※ 日程、場所、開催方法を変更する可能性があります。詳細等は、開催前のお知らせなどで確認してください。

【問合せ先】  
学び・学生支援機構学生支援課  
キャリア支援係

☎ 0985-58-7141

📍 330記念交流会館4番窓口

- キャリアコンサルタントによる就職相談
- 就職関係書籍の貸し出し  
なども行っています

# 2024 年度就職関係行事（対象者別）

## ○ 公務員志望者対象

| 開催数          | 日時          | 講座名                  | 内容  |
|--------------|-------------|----------------------|---|
| 第1回<br>オンライン | 6月5日<br>(水) | 公務員志望の就活の進め方<br>ディスコ | ・公務員の種類と仕事内容<br>・公務員試験のスケジュールや試験・面接について<br>・今すべき準備と対策 |

## ○ 院進学希望者対象

| 開催数             | 日時            | 講座名                   | 内容                |
|-----------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| 第1回<br>対面/オンライン | 10月30日<br>(水) | 大学院進学者向けガイダンス<br>マイナビ | ・進学希望者も就活準備が必要な理由 |

## ○ 外国人留学生対象

| 開催数             | 日時           | 講座名                      | 内容   |
|-----------------|--------------|--------------------------|--|
| 第1回<br>対面/オンライン | 5月29日<br>(水) | 就活スタートアップ講座<国際編><br>マイナビ | ・日本で働く上での重要な事や文化の違いを説明<br>・日本の就職活動のスケジュール<br>・これからすべき具体的な準備・自己分析の重要性 |

※ 開催時間は 17:00～18:00（60分）です。

※ 日程、場所、開催方法を変更する可能性があります。詳細等は、開催前のお知らせなどで確認してください。

【問合せ先】  
学び・学生支援機構学生支援課  
キャリア支援係

☎ 0985-58-7141

📍 330記念交流会館4番窓口

- キャリアコンサルタントによる就職相談
- 就職関係書籍の貸し出し  
なども行っています