

働きたいアナタの就活を全力でサポートする

宮崎本部の支援プログラム

[2025年10月～2026年3月版]



スケジュールをcheck



個別相談

キャリア相談／こころの相談 **M**

専門家チームによる 一人一人に寄り添った就職に向けたサポートが受けられます。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



家族相談

未就労の状態にある方のご家族も相談が受けられます。ホームページのご家族用申込フォームまたはお電話よりお申込みください。

出張相談

M がついているものはミドル世代(35歳～)にもオススメです！

定期的に実施しています。

ご予約はハローワーク窓口またはサポステまで♪

- ハローワーク宮崎 ■ハローワークプラザ宮崎
- ハローワーク高鍋 ■宮崎県立図書館
- 川南町立図書館

自分理解

一般職業適性検査（GATB） **M**

筆記と器具による検査です。能力に関する特徴を知ることができます。

職業適性診断システム（キャリア・インサイト） **M**

パソコンで出来る検査で、自分の能力、興味、価値観、行動特性を評価します。

職業レディネステスト（VRT） **M**

職業興味、基礎的志向性を測り、職業選定に役立てます。

個別プログラム **M**

利用者さんの就職活動の状況に応じて個別プログラムを提案する場合があります。

しごと理解・体験

企業説明・企業見学 **M**

企業案内や職業人講話をしていただきます。説明を受けた企業への職場見学もあります。

ジョブトレ **M**

サポステ内や関係機関、協力企業で、数時間から数日のお仕事（軽作業）を体験します。

職場体験 **M**

希望する企業で、実際にお仕事を体験します。体験後の就労を目指します。

オリジナルセミナー

特別講座 **M**

就活や働く上で役立つ講座です。就活の知恵袋、電話応対セミナー、ビジネスマナー 等内容は毎回変わります。

コミュカ **りょく**

気軽にコミュニケーションを実践するセミナーです。

ビジカ **りょく**

知っておくと安心！ 面接の練習から職場でのビジネスマナーを学ぶセミナーです。

ボイトレ（ボイストレーニング） ～ボイトレはスポーツだ！～

人前で話すための心の持ち方、話し方、発声法を学ぶ話し方講座です。



ココロの声

自分の感情に耳を傾ける心理系セミナーです。いろいろな感情を学びます。（エンラボ提供）

ココロのストレッチ

ストレスに負けないココロを作る心理系セミナーです。

たの 楽スポ（楽しくスポーツ）

楽しくスポーツして、就労に向けた体力づくりをします。

スキルアップセミナー

* サポステ所有のパソコンをご利用いただけます

パソコン講座／パソコン講座プラス

基本的な操作から「Word」「Excel」など、働くうえで必要となるスキルを学びます。



マイペースパソコン **M**

eラーニングサイト learningBOX を利用します。

タイピング講座

インターネットのタイピング練習サイトを利用します。

その他

サポタイム

参加者の皆さんにタイムリーな情報を提供します。

フリースペース **M**

パソコンとプリンターをご利用いただけます。

プログラムを受講するにはご予約が必要となります。登録を検討されている方は、初回のみセミナーのおためし受講ができます。初回面談（インテーク）にてお気軽にご相談ください。なお、2回目以降の受講には登録が必要となります。

働きたいアナタのための就職サポート窓口

みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス

宮崎本部 0985-25-4345 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたい15歳から49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援機関です。

利用無料

Instagram



公式LINE





仕事探しも、自分探しも、あなたのペースで。

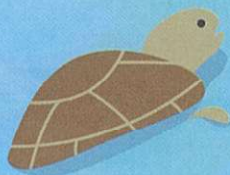
Catch Your Wave

サポステって
知ってる？

知ってるよ。
就職の時に相談したー

へえ…友達も行行って
気になってるんだよねー

ちょっと話聞いてみたら
いいんじゃない？



誰だって気持ちの浮き沈みもあるし、
うまくいかないことだってある。

“みやざきサポステ”は、
あなたらしく働く準備をするための支援機関。
お気軽にどうぞ。

これから働きたいアナタのお悩み、
まずはご相談ください

＼地域の若者に働く体験の機会を！／

「ジョブトレ」 -Job Training- にご協力ください

サポステの「ジョブトレ」とは...

15～49歳のサポステ利用者に、1日約2～6時間程度の「働く体験」を提供いただく事業所内就労体験のこと。

サポステの就労支援で
人材育成を育んでみませんか？

ジョブトレ協力事業所募集

地元で働きたいと思いつつも、様々な理由で働く環境や機会に出会えていない若者や、働く意欲が芽生えはじめた求職者に、貴社の魅力を伝えることから地域貢献にご協力ください。

目 的	様々な業界・職種の体験を通し、利用者の就労の興味や意欲向上を目指す
対 象 者	サポステ利用者（15～49歳の求職者）
費 用	基本的にご負担いただくことはありません
保 険	体験中の万が一の事故に備えて保険に加入いたします（経費はサポステ負担）

サポステにお任せください！

体験を希望する利用者の状況に応じてサポステスタッフが体験カリキュラムづくりをサポートします。



お問い合わせ・お申し込み

詳細はこちらをご確認ください



あなたの街で働きたい方を応援

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス(通称:サポステ)は
15歳~49歳の“これから働きたい方”の就職応援サポート窓口です

専門資格のある相談員・スタッフによるキャリア相談を通し、ゴールの就職に向けて一人ひとりに合った行動計画や就職後の定着支援まで全面的にバックアップしています。

「働き出す力」を得た若い世代で、次のステップとなる職場を求めている方がサポステにはたくさんいます。採用・定着に課題のある県内事業所とサポステの交流を深め、地域経済の活性化に向けて産業人材の輩出を目指します。

＼若年求職者と企業を繋ぐ／

サポステの就職応援サポート

個別相談



国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、臨床心理士等の専門家が様々な角度から利用者それぞれに合った支援計画を立てていきます。業種・職種はもちろん、企業の社風や特徴など、働くイメージが持てるよう充実した情報の提供に努めています。

企業説明会 & 見学会



サポステ利用者が集う月末の活動振り返りミーティングで、毎月、企業説明会を実施しています。翌月には説明いただいた企業への見学も実施します。企業の皆さんにとっても仕事を求める方へ直接的なPR、コミュニケーションを図ることができる機会です。

職場体験 (インターンシップ)



短時間の働く体験を行う「ジョブトレ」に比べ、より志望度の高い企業で体験を行う「職場体験」も実施しています。応募前に参加することで具体的にその企業で働くイメージを持つ機会とし、ミスマッチのない就労を支援します。

サポステから就職へ！利用者の声

定期的なキャリア相談があったから前に進めた

退職直後の先行き不安な時期に、親身になって相談にのって頂き不安が解消されて前向きに就職活動にあたる事が出来ました。就職活動中も、定期的なキャリア相談の中で、広い視野で職探しが出来ました。

(23歳 女性)

ネット社会だからこそ、対面で話せてよかった

セミナーや企業説明会・見学会も、肩肘張らずに楽しく受講できるものばかりでした。情報が溢れる現代だからこそ、対面でじっくり話が聞け、実際に働く様子が見学できるのは貴重な機会でした。

(30歳 男性)

働く体験ができたから自信を持って就職できた

ハローワークからサポステを紹介して頂いたご縁で、職場体験に参加しました。卒業以来の就活は職場体験の機会に乏しく、サポステでの働く体験ができて良かったです。

(25歳 男性)

求む！未来のイノベーター

AgVenture Lab

学生ビジネスプランコンテスト

JUMP Vol.5

JA×University "MIRAI" Pitch-Contest

2025年

11.1

エントリー
開始

優秀賞

総額
100万円

ファイナ
リスト
賞

全ファイナリストに賞金5万円！

JUMP
賞

JAアクセラレータープログラム
2次審査への参加権 (1次審査免除)

スポンサー
賞

スポンサー賞および副賞や
オーディエンス賞など多数！

学生ビジネスプランコンテスト
JUMPとは

JAグループのイノベーションラボ"AgVenture Lab" (アグベンチャー ラボ) は、社会課題の解決を目指す若手起業家の育成に取り組んでいます。

ビジネスプランコンテスト「JUMP」は、既に起業している、これから起業を目指す、学生チームのサポートを目的とした、全国規模のピッチコンテストです。

日本の未来を担う若きイノベーター達へ、AgVenture Labとともに未来へ大きく"JUMP"してほしい！"そんな願いをこめています。

スケジュール

2025.11.1 (土) エントリー開始

2025.11月初旬 事前説明会

2025.11.30 (日) 早期エントリー期限

2026.1.4 (日) 最終エントリー期限

2026.1月下旬 セミファイナル

2026.2.28 (土) 最終ピッチコンテスト

主催



AgVenture
Lab

一般社団法人アグベンチャーラボ

JAグループ

精進。大地と地域の未来。



次世代に残る農業を育て、地域の暮らしに寄り添い、場所や人をつなぐ

AgVenture Lab (アグベンチャー ラボ) は、全国農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会、全国共済農業協同組合連合会、農林中央金庫、一般社団法人家の光協会、株式会社日本農業新聞、全国厚生農業協同組合連合会、株式会社農協観光の全国組織 8 団体が共同して開設したイノベーションラボです。

最終ピッチコンテスト

2026年 **2/28** 土

コンテストの様子はYouTube生配信！

あぐラボchannel



募集要項

事業領域

農業・第一次産業、食、くらし、金融、地方創生、SDGs等の分野であること。

農業・第一次産業

農業の現場では労働力不足など、様々な課題を抱えています。農業のイノベーションによって効率化や高度化を実現し、消費者に豊かな食を提供しましょう。[※]農業以外の第一次産業の現場の課題を解決するイノベーションも広く募集します。

食

世界には気候変動や人口増加などの課題があるなか、安定的な食糧の生産・供給につながる革新的な技術が求められています。食料の生産から加工、流通、消費者の手元に届くまでのあらゆる領域のイノベーションを募集します。

くらし

高齢化が進む中、健康は人々のくらしにおける重要課題。ほか、ツーリズムや情報発信など日々の暮らしに利便性や豊かさをもたらすアイデアを募集します。

金融

銀行や保険など、JAグループでは金融分野の幅広いアセットを持っています。この分野における先端技術を用いた新たなサービスを一緒に構築しましょう。

地方創生

地域社会の活性化に繋がる商品やサービス、そして、JAグループのアセットをフル活用した複数の領域にまたがる革新的なビジネスアイデアを求めています。

SDGs等 その他

上記領域の周辺の様々な社会課題や、持続可能な社会を目指しSDGsの課題などの解決に繋がるビジネスアイデアを広く募集します。

※農業以外の第一次産業…「農業」以外に「林業」、「漁業」が第一次産業に該当します。

参加企業・チーム

大学の学部生・大学院生・ポストドクターを代表者として構成されるチームまたは個人であること。

その他条件

- 「最終ピッチコンテスト」に代表者が参加し、AgVenture Labの会場でプレゼンを実施できること。
- 最終ピッチコンテストで発表した内容について、Youtube等での配信について同意できること。
- 賞金を受領した場合、後日のイベント登壇、SNS等のご協力に合意できること。

審査基準

新規性

実現性

収益性

熱意

インパクト

Q&A

Q 法人化していても応募可能ですか？

A 代表者が応募要項に合致していれば可能です。

Q 日本以外の大学の学生ですが応募可能ですか？

A 大学の所在地や学生の国籍問わず応募可能ですが、ピッチコンテストに日本語でプレゼンをできることが条件となります。

Q 高校生・高専生・専門学校生ですが応募可能ですか？

A はい、応募可能です。なお審査は大学生等の応募者と同じ基準で実施させていただき、学校種別毎の審査にはなりませんのでご了承ください。

Q 既卒ですが応募可能ですか？

A 学生時代に開始したビジネスについて応募する場合などに、卒業後の期間によっては応募可能な場合がございます。個別のエントリーは事務局にご相談ください。

Q 賞金の用途の制限などはありますか？

A 応募いただいた事業の拡大につながる用途であれば制限はございません。先進地への視察費用、試作品の開発費、営業のための交通費など、自由にご利用いただけます。

Q 応募したアイデアは守られますか？

A はい。各参加チームのアイデアは最大限尊重させていただき、ビジネスプランコンテストの登壇者による発表を除き、許可無く他チームに公開することはありません。

ただし、多くの参加チームが類似のアイデアを出すことを想定していますし、世の中には同様のアイデアは散在していますので、事業アイデア自体を秘匿することのみを目的とした守秘義務契約等の締結は想定していません。なお、審査を目的に、運営者であるAgVenture Labおよび審査員のほか、AgVenture Labの会員のJAグループ各社およびパートナー企業、メンターに共有させていただく可能性がございますので、秘匿情報に関しては記載なさらないようお願いいたします。

お問合せ

学生ビジネスプランコンテスト



事務局



jump@agventurelab.or.jp

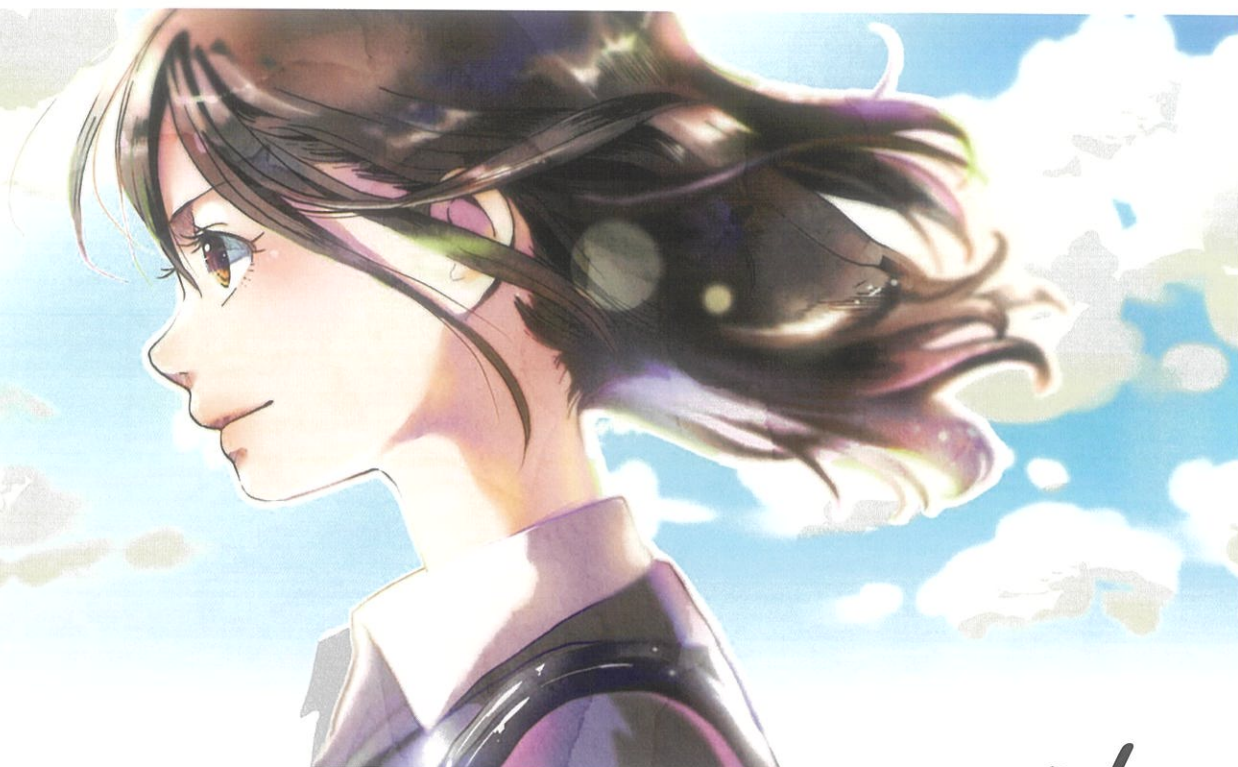


<https://jump.agventurelab.or.jp/>

@JUMP.AGVENTURELAB

学生ビジコン JUMP





働く場所は今が見つける!

『どんな企業で、どんな働き方をしたいか』

『将来どうなりたいか』

相談したり、検索したりするけれど、
なかなか答えが見つからない。

実際に働いている先輩たちの
現状を知ること、

私の「働きたい場所」や
「なりたい私」が見つかるかもしれない。

私らしく、私が輝く未来を描くため、
一歩を踏み出してみよう。



“私らしい働き方”を見つけるためのヒントがあるかも。

女性の活躍推進企業 データベース

女性の活躍推進企業データベースとは、女性活躍推進法に基づき、
全国の企業が女性の活躍状況に関する情報・行動計画を公表しています。

<https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/>

あの企業はどんな働き方をしているの？

「育児休業はちゃんと取れるのかな？」

「残業はどれくらいあるんだろう」

就活していく中で、聞きたくても聞きづらい事も多いはず。

女性の活躍推進企業データベースでは、気になる企業の働き方についてもスマホでチェックすることが出来ます。
空いた時間や移動中にぜひ、チェックしてみてください！

まずは

企業名・業種・所在地などで 検索してみよう！

個人情報の登録不要・利用料無料 /

女性活躍 データベース 🔍



検索結果画面では、会社が自ら公表している現状の数字を簡単に見ることができ、お気に入り保存もできます。

業種別で表示		都道府県別で表示	企業規模で表示
東京都			
株式会社 女性の活躍推進企業データベース			
公表データ項目数 7			
比較	お気に入り	女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画	次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画
☐	☐	☐	☐
業種		企業規模	都道府県
サービス業（他に分類されないもの）		10～100人	東京都

「えるぼし」「くるみん」など女性活躍やワーク・ライフ・バランスの認定を取得している企業かどうかも分かります。

企業名検索では、気になる企業名を入れて個別に検索できます。

詳細検索では、気になる業種や地域別に、複数の企業を検索できます。

データベースで
見ることができる項目 (例) 🔍

- ▶ 採用者に占める女性の割合
- ▶ 年次有給休暇取得率
- ▶ 平均残業時間/月
- ▶ 育児休業取得率
- ▶ 平均勤続年数
- ▶ 採用10年前後の継続雇用率
- ▶ 女性管理職の割合
- ▶ 男女の賃金の差異 など

現在、全国 3.8万社を超える企業が、このデータベースで数字を公表しています！

15
YEARS
Anniversary!

今年で
地域ベンチャー留学は
15周年！

地域との挑戦が、
わたしを強くする。
The challenge for the local makes stronger.

2026年の春休みは、1ヶ月地域に住み込みで経営者の右腕になる。

地域ベンチャー留学 

主催



後援



2026年の春休みは、新たな土地で地域経営者の右腕になる。

地域ベンチャー留学は、日本全国で挑戦を続ける地域企業やNPOの経営者の右腕になり、1ヶ月地域に住み込みながら、新規事業や商品開発などのプロジェクトに挑戦する実践型インターンシッププログラム。これまで1,900人が参加した地域ベンチャー留学は、特別なスキルがなくても参加可能。あなたの挑戦を地域の経営者が待っています!!



現地住み込みor オンライン
orハイブリッド



大学1・2年生大歓迎!



スキルがなくても
挑戦できる



これまで1,900人
以上が参加

期間

2026年2月上旬~3月下旬^{※1}

参加費

無料^{※2}

対象

大学生 高校生、院生、留学生も大歓迎!
※一部、対象外のプロジェクトがあります。

インターン先

参画したいプロジェクトは自分で選べます!
※プロジェクトによって参画方法が異なります

参加者の声

自分に足りないものが
明確になった

社会で活躍するために
必要な力が分かった

事業を起こす
イメージがついた

地方での働き方や
生き方を知れた

将来の選択肢が
広がった

などの声が多数!



地域でのインターンが身近になる 2DAYS 地域ベンチャー留学フェア オンライン

参加無料

要予約

Zoom開催

途中参加
途中退出可能

参加される方は、必ずWEBよりお申込みください。

DAY1 オリエンテーション

全7回開催 初回は2025年11月13日 木
公式WEBより、いずれか1回にお申し込みください。

「どんなプロジェクトがあるの?」「1日の時間の使い方は?」「コミュニティは何してるの?」など、地域ベンチャー留学の
基本と魅力がわかります。運営スタッフが直接質問できる機会。インターンをする上で、不安点なども質問しよう。

DAY2 マッチングフェア

2025年12月7日 日 12:30-17:00

地域の受入企業やサポーターが日本全国からフェアに集結。ここに集まる人は、本気で地域や社会をよくしたいこうと
するカッコいい大人たち。プロジェクトの奥深さや、地域、企業の魅力を直接聞くことができ、相談できる唯一の機会。
すべてのプロジェクトを一度に体感し、自分にあった挑戦の舞台を見つけよう。

申し込みはこちらから!



cvr.etic.or.jp

フォローお願いします!



地域ベンチャー留学
CHIKI VENTURE RYUGAKU

※1: 参加するプロジェクトによって異なります。 ※2: 期間中の生活費などは基本自己負担となります。
NPO 法人 ETIC. 「地域ベンチャー留学」事務局 TEL:050-1743-6743 E-mail:community-intern@etic.or.jp

