

宮崎大学 キャリア支援係からのお知らせ

学部3年生／大学院1年生 対象

＼AIを活用してブラッシュアップ／

エントリーシート作成講座

内容

エントリーシート作成のポイントを理解し、実際に書いてみましょう！
書いてみたエントリーシートをAIを使ってブラッシュアップ！
自己PR・ガクチカ、それぞれの日程で作成を行いますので、
どちらか1日程でも、両日参加でも活用できる講座内容になっています！

持ち物：筆記用具・スマートフォン
日程ごとにQRコードから予約の上会場へお越しください！

自己PR編

附属図書館
hidamari



10/14_(水)

14:50 ▶ 16:20

ガクチカ編

附属図書館
katarai



10/15_(木)

14:50 ▶ 16:20

主催：宮崎大学 キャリア支援係

28卒対象

忙しい理系学生のための

就活完全攻略 プログラム



全日程
オンライン
開催

ES・面接対策から業界研究までを**4日間**で網羅就活の流れに沿って、効率よく力をつける**4ステップ**！

STEP

01

ES対策セミナー

通過率を上げる
ESの書き方を学ぶ！

身につくこと

- ✓ 通過率が上がるESの書き方
- ✓ 評価されるESの構成や書き方
- ✓ 自己PR/ガクチカの伝え方
- ✓ 通過率を上げるポイント

STEP

02

面接対策セミナー

面接で見られるポイントを知り、
自信を持って臨む！

身につくこと

- ✓ 面接で見られるポイント
- ✓ よく聞かれる質問への答え方
- ✓ 伝わる話し方のコツ
- ✓ 自信を持って面接に臨める力

STEP

03

業界・企業研究セミナー (合説形式)

企業担当者からインターンシップや
仕事内容の説明が直接聞ける！

身につくこと

- ✓ 業界・企業の理解が深まる
- ✓ インターンシップ情報が得られる
- ✓ 気になる企業を直接知れる
- ✓ 視野が広がり、納得できる企業選びができる

STEP

04

モギ面接 (実践練習)

本番さながらの面接練習で、
実践に備える！

身につくこと

- ✓ 実践的な面接練習ができる
- ✓ フィードバックで弱点を克服
- ✓ 本番に向けて自信がつく

4つのステップで、就活の準備を万全に！

ESの通過率が
グンと上がる！面接に自信が付き、
本番で力を発揮できる！業界・企業理解が深まり、
納得のいく企業選びができる！実践経験で、
本番に強くなる！

10月開催スケジュール

01	ES対策セミナー	10月20日(火) 17:00~18:00
02	面接対策セミナー	10月23日(金) 17:00~18:00
03	業界・企業研究セミナー(合説形式)	10月31日(土) 09:30~12:05
04	モギ面接(実戦練習)	11月02日(月) 17:00~18:30

12月開催スケジュール

01	ES対策セミナー	12月15日(火) 17:00~18:00
02	面接対策セミナー	12月18日(金) 17:00~18:00
03	業界・企業研究セミナー(合説形式)	12月19日(土) 09:30~12:05
04	モギ面接(実戦練習)	12月22日(火) 17:00~18:30

※各イベントの詳細 参加方法は、お申込み後にご案内します。

お申込みはこちら

QRコードまたは、URLから申込み


https://career-platform.com/webformsol_2937.html

10月参加大学

香川大学・長岡技術科学大学
宮崎大学・山口大学、
名古屋工業大学・豊橋技術科学大学



12月参加大学

香川大学・長岡技術科学大学
宮崎大学・山口大学、
名古屋工業大学・豊橋技術科学大学、
九州大学、北陸先端科学技術大学院大学



主催：キャリアぷらby日本キャリアセンター

☎ 050-3138-6063

✉ gousetsu@nippon-careercenter.com

研究経験

を評価する

企業が集まる。

理系院生に特化した就活サイト



アカリク
Acaric

28卒対象

私服OK

10月

- 6(火) | 異分野へ挑むキャリアトークイベント in 東京(対面)
- 9(金) | 金融×IT キャリアイベント
- 10(土) | データサイエンティスト キャリアイベント
- 22(木) | セキュリティエンジニア キャリアイベント
- 24(土) | 生産技術キャリアイベント
- 29(木) | 博士×AI キャリアイベント
- 31(土) | 理系全般 Expo in 東京(対面)

11月

- 4(水) | ニッチトップ企業 キャリアイベント
- 7(土) | ロボティクス・IoT・自動化・FA キャリアイベント
- 11(水) | 国研・独法イベント
- 13(金) | シミュレーション分析 キャリアイベント
- 14(土) | 設計開発職 キャリアイベント
- 15(日) | 化学業界 Expo
- 21(土) | データアナリストキャリアイベント
- 25(水) | ITエンジニア キャリアイベント

過去イベント参加企業(一部)

日立製作所/三菱電機/キヤノン/富士通/シャープ/ AGC/
ソフトバンク/楽天グループ/旭化成/中外製薬/第一三共/他多数

イベント参加予約&詳細はWEBから



理系院生に特化した就活サイト



累計

31万人

の大学院生・理系学生が登録！

2025年11月時点

研究内容を登録するだけ
専門性を求める企業がスカウトをくれる

採用実績企業（一部・五十音順）

IBM

amazon

OMRON

Kao
きれいをこころに 未来に

KYOCERA

SONY

SoftBank

TOYOTA

DeNA

SMBC
三井住友銀行

MRI
三菱総合研究所

LINEヤフー

登録はこちら

無料・3分で完了



研究してきた自分は、
就活でも強い。

「宮崎で働きたい！」あなたを応援する

宮崎県就職ナビ

宮崎県内で働くことを希望する若者と県内企業・団体をつなぐ宮崎日日新聞社の就活応援企画です。

宮崎県内の優良企業・団体が大集合！

WEBサイトでは県内企業・団体の情報や実際に県内企業で働いている先輩たちのやりがいや生活など「生の声」を掲載しています。

また、県内外で企業の採用担当者と直接話せるイベント「就ナビカフェ」を開催。学部不問で服装自由です。面接の練習にもなる大好評のイベントです。そのほか、2027年3月には合同就職説明会を開催予定！

WEBコンテンツ

先輩メッセージ

実際に県内企業・団体で働く
若手社員の仕事内容、
やりがいや日々の生活を
紹介中！

対面式イベント

合同就職説明会

※2027年3月開催予定

就ナビカフェ

※2026年12月～2027年2月に
3回開催
(福岡会場含む)

WEBコンテンツ

ウチの推しポイント

社長や人事担当者に
経営理念やアピールポイント、
求める人材像などを
インタビューしました！

就活の第1歩！まずは会員登録！
就ナビカフェのお申込みもこちらから！



宮崎・福岡で10月から随時開催！

就ナビカフェ

参加者に
プレゼントを
配布予定！

10/5
(月)

宮崎大学
330記念交流会館

12/12
(土)

TKP博多口
カンファレンスセンター

12/8
(火)

宮崎公立大学
交流センター

2/22
(月)

ニューウェルシティ宮崎

宮崎日日新聞

THE MIYANICHI

若者の「働きたい」をワンストップでサポート

NEW

WEBページリニューアル！

みやざき JOB パーク プラス

就活の正解 を探す前に

まずは **今の自分** を知ることから。

就活を進めるほど、
「これでいいのかな？」と
迷うことはありませんか？

🕒 1分間で今すぐできる！

NEW



／利用料無料／

今すぐセルフチェック！



考えがまとまっていなくても大丈夫。 **今の自分** が少し見えてきます。

セルフチェックの流れ

5つの質問に
答えるだけ

今の状態が
分かる



診断タイプが分かったら

あなたに合った次の一歩へ

気持ちを整理する

アクションをする

仕事を知る・触れる

答えを出さなくても大丈夫

専門機関で支援を受ける

答えを出さなくても大丈夫

就活チェックイン

ハローワーク または
UIJ ターンセンター

イベント参加

(詳しくは裏面へ)

KITENビル3階まで！

詳しくはHPを
チェック！



みやざき JOBパーク+は、3つの機関が連携する、若者の就職をワンストップで支援する総合窓口です。

みやざき
JOB
パーク プラス

キャリア・就職・転職にお悩みの方！

延岡にも
あります

**ヤング JOB
サポートみやざき**
0985-23-7260

概ね 40 歳未満の方を対象

応募先選定から就職まで相談したい方！

**宮崎わかもの応援
ハローワーク**
0985-61-6201

概ね 40 歳未満の方を対象

宮崎への移住・就職情報を知りたい方！

UIJ ターンセンター
(宮崎本部)
0985-27-3685

県外在住の方を対象

みやざき **JOB** パーク+ 若者の「働きたい」をワンストップでサポート

お問合せはこちら

ヤング JOB サポートみやざき

TEL 0985-23-7260 受付時間 月～土 9:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み)

宮崎市錦町1番10号 KITENビル3階

何に悩んでいるのか、
今の自分に何が必要なのか、
あなたに合った次の一歩を
ご案内します。



HPはこちら

NEW

20分で考えを整理する

就活チェックイン



答えを出す前に、
まずは気持ちを整理してみませんか？

支援の特徴

無料

¥0

約20分



話すだけ
結論を出さなく
てもOK

対面・
オンライン



「就活チェックイン」について

対象： 概ね 40歳までの求職者・学生の方

キャリアの専門スタッフと一緒に“今の気持ちを整理する 20分間”。
就職先を決める場ではありません。

まずは、何に迷っているのか、何を大切にしたいのか、次に何をすればよいのかを整理します。

事前予約制。キャリアの専門家があなたの話を伺います。

こんな方におすすめ

✓ 内定先を決められない

✓ 自分に向いている仕事分からない

✓ 応募先を比較できない

✓ 地元か県外か迷っている

✓ 就活を何から始めればいいのか分からない

ご予約はこちら ▶▶▶



教職員・採用支援のご担当者さまへ

「何を相談したらいいかわからない」そんな学生・求職者の方にもご案内ください。

進路

将来の
不安

就活の
方法

価値観

CHECK

就職先を決めるためではなく、「次の一步」を考えるための 20分です。

まずは
あなたが思ったこと
／
感じていること
／
お話しください

- ・相談したいことがまだ整理できていない
- ・選択肢が多く一人では整理しにくい
- ・不安はあるけど行動に移せない

みやざき JOB パーク+では、若者一人ひとりの状況に合わせて、就職活動に関する
さまざまな支援につなげています。ご利用は無料です。

まずはお気軽にお問い合わせください。

みやざき **JOB** パーク+ 若者の「働きたい」をワンストップでサポート

お問合せはこちら

ヤング JOB サポートみやざき

TEL 0985-23-7260 受付時間 月～土 9:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み)

宮崎市錦町1番10号 KITEN ビル 3階

何に悩んでいるのか、
今の自分に何が必要なのか、
あなたに合った次の一步を
ご案内します。



HPはこちら

2026年度

大学1年生・2年生の
参加大歓迎!

公務研究セミナー

府省が一堂に集まり本府省を中心に業務内容・勤務の実態・やりがい・体験談などについて説明します。ぜひリアルな公務の世界に触れてみてください!

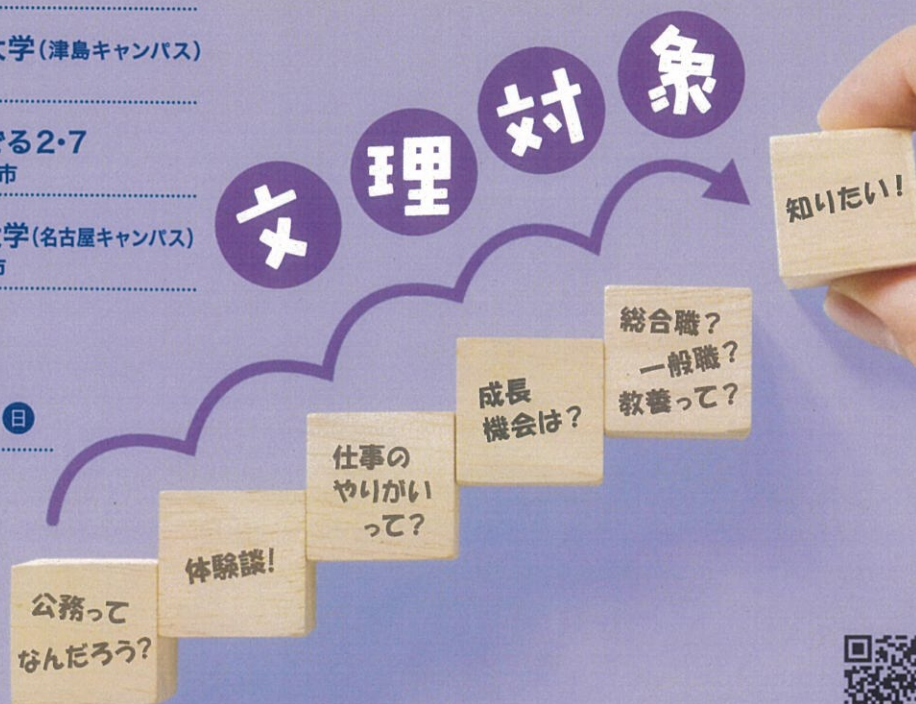
- 01 9/12(土) フォレスト仙台
仙台市
- 02 10/10(土) 大阪大学(豊中キャンパス)
豊中市
- 03 10/18(日) 中央大学(茗荷谷キャンパス)
文京区
- 04 11/1(日) 同志社大学(新町キャンパス)
京都市
- 05 11/7(土) 九州大学(伊都キャンパス)
福岡市
- 06 11/21(土) 岡山大学(津島キャンパス)
岡山市
- 07 11/23(月祝) かでる2・7
札幌市
- 08 12/19(土) 中京大学(名古屋キャンパス)
名古屋市

職場訪問

in 霞が関
12/2(水)～6(日)

事前
予約制!

公務の世界を
ちょっとのぞいて
みませんか?



公務研究セミナー
詳細はコチラ! ➡



- 日程及び会場については変更になる場合があります。
- 本イベントは事前予約制となります。
- 詳細は、「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

Search

採用情報NAVI

※本セミナーは、採用選考活動の一環として行われるものではありません。

※障害のある方で参加にあたり配慮を希望される方は、各説明会実施2週間前までに、人事院人材局企画課 人材確保対策室(03-3581-5314)までご連絡をお願いします。

〈主催〉
人事院・各府省

 人事院
National Personnel Authority

“宮崎市”と“民間求人サイト”がコラボ！

宮崎市企業図鑑 オープン！



ジモトで働く の

新しい探しかた

奨学金返還
支援対象企業

ワークライフ
バランス

資格取得支援



こだわり条件でサクサク検索！

業種やエリアだけでなく、「年間休日120日以上」「女性活躍」など、あなたの希望にピッタリの企業が見つかります。



職場のリアルがわかる！

写真や動画、先輩社員のリアルな声など基本情報だけではわからない「働く環境」をたっぷり掲載。



タイパ最強！賢く企業研究！

市内の企業情報がギュッとつまっているから効率的な企業研究が可能！



あなたにピッタリの求人へ即応募！

企業研究から応募までスマホで完結！
今のスキルや目標に合った求人を多数掲載しています。

みやナビ 宮崎市企業図鑑



WEBサイト：<https://miya-navi.net/>

宮崎市 企業立地推進課 雇用対策係
Mail: 17kigyo@city.miyazaki.miyazaki.jp



0985-21-1793

(運営会社) 株式会社MUSASHI
みやナビ運営担当



050-3117-0179

