



物語から学ぶ 開花心理学

～心の「アクセルとブレーキ」使いこなすには！～

「なぜかモヤモヤする」「頑張っても報われない」と感じていませんか？本講座は、小説の物語を通して、あなたが潜在能力を発揮しきれない「心のブレーキ」や「思考のワナ」の仕組みを解き明かします。経験を「生きた知恵」に変え、可能性を最大限に開花させる「アクセルとブレーキ」の使い方を学び、AI時代を自分らしく生き抜く羅針盤を手にしましよう。

受講料 6,400円
定員 30名
対象 一般
講師 谷田貝孝



(宮崎大学 地域資源創成学部 教授)

10月11日(土) 13:00~15:00
なぜか「モヤモヤ」する心の正体
～あなたの成長を止める見えない力

10月25日(土) 13:00~15:00
経験を「知恵」に変える魔法
～あなたの「心のOS」をアップデートしよう

11月1日(土) 10:00~12:00
一人では見えない景色を見る力
～チームで育む安心感と「生きた知恵」

11月15日(土) 13:00~15:00
未来を切り拓く「新しい羅針盤」
～自分らしい可能性を開花させよう



受講希望の方は、ホームページより
お申し込みください。



宮崎大学 公開講座



お問合せ：宮崎大学 学び・学生支援機構
受付開始：令和7年9月17日
TEL:0985-58-7188
Mail: m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp