

平成28年5月11日

各報道機関 御中

宮崎大学企画総務部 広報・渉外課

### 公開講座「がん患者さんのためのこころのケア」の開催について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本学の教育・研究についてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年に続く本講座では、がんサバイバー、精神科医師、心理療法家、カウンセラーなど様々な立場の方から病気や人生の困難を乗り越えて真の健康を手に入れる「こころの鍵」をもらいます。この講座は患者さんだけでなく、医療者やご家族・サポーターの方々、そして実は、これから人生の荒波に立ち向かう学生にも是非聞いてほしい内容です。

つきましては、貴社の「インフォメーションコーナー・お知らせコーナー」等に掲載して頂くとともに、当日取材していただき記事として取り上げていただければ幸いに存じます。

何かとご多忙中とは存じますが、何卒よろしく願います。

敬具

記

開催日時 6月11日(土)・8月7日(日) 10:00～17:00  
場 所 宮崎大学創立330記念交流会館(木花キャンパス)  
対 象 どなたでも参加可能です  
受講料 各回3,500円(学生無料)  
※詳細は別紙をご覧ください

# 宮崎大学公開講座

## 「がん患者さんのためのこころのケア」

第1回 6月11日(土)・第2回 8月7日(日)

もし、あなたはガンで数年後の生存率 0%ですと医師から宣告されたらどうしますか？ 実はそんな状況から治癒に至った方が世の中にはたくさんいます。ガンはやみくもにあなたを痛めつけるために現れたのではありません。あなたが忘れていた大事な何かを伝えてくれるメッセンジャーです。ではいったいどうやってその気づきに至ればいいのでしょうか？ 昨年に続く本講座では、がんサバイバー、精神科医師、心理療法家、カウンセラーなど様々な立場の方から病気や人生の困難を乗り越えて真の健康を手に入れる「こころの鍵」をもらっちゃいます。この講座は患者さんだけでなく、医療者やご家族・サポーターの方々、そして実は、これから人生の荒波に立ち向かう学生諸君にも是非聞いてほしい内容です。

## 第1回 「命はそんなにやわじゃない！」

日時：6月11日(土) 10:00～17:00

場所：宮崎大学 330 記念交流会館(木花キャンパス) 〒889-2192 宮崎市学園木花台西1丁目1番地

▶ 受講費：3,500円(学生無料) 申し込み方法など、詳しくは、裏面をご覧ください。

10:00～12:00	<p>【講師】 杉浦 貴之</p> <p>「命はそんなにやわじゃない！～生存率0%からの生還」トーク&amp;ライブ</p> <p>杉浦貴之：1971年愛知県生まれ、岡崎市在住。1999年、28歳にしてがん宣告。「早くて半年、2年後の生存率0%」。2005年1月、がん克服者や命と向き合っている人の思いを載せた命のマガジン「メッセンジャー」を創刊。同年12月、ホノルルマラソン出場、2010～2015年、がん患者、家族、サポーターたちとともにホノルルマラソン主宰。「誰も知らない泣ける歌」「奇跡体験アンビリバーボー！」などにも出演。トークライブ、学校での講演と全国を駆けまわっている。著書『命はそんなにやわじゃない』。</p> 
13:00～14:30	<p>【講師】 保坂 隆「一体どうやってがんを乗り越えればいいのか!？」</p> <p>保坂隆：聖路加国際病院精神腫瘍科医長、聖路加看護大学院臨床教授。日本サイコオンコロジー学会理事、日本総合病院精神医学会理事。1952年山梨県生まれ。慶應義塾大学医学部卒業後、同大学精神神経科入局。1990年より2年間、米国カリフォルニア大学へ留学。93年東海大学医学部講師、2003年東海大学医学部教授を経て、10年より現職。</p> 
14:45～16:15	<p>【講師】 川畑 のぶこ「奇跡的治癒が起こるとき～サイモントン療法の現場から」</p> <p>川畑伸子：NPO 法人サイモントン療法協会副理事長、サイモントン療法認定トレーナー。米国エンディコットカレッジ卒業後ビジネスの世界を経てロサンゼルスで通訳、コーディネーターとして独立。通訳の仕事を通してサイモントン療法に出会う。サイモントン博士の通訳として仕事を重ね 2001年に日本人最初のセラピストとなる。日本帰国後、NPO法人を立ち上げサイモントン療法の普及に努める。</p> 
16:15～17:00	<p>ミニ・シンポジウム「治る力を引き出すために」</p>

# 宮崎大学公開講座

## 「がん患者さんのためのこころのケア」

## 第2回 「心のケアとサイモントン療法」

日時：8月7日(日) 10:00～17:00

場所：宮崎大学 330 記念交流会館(木花キャンパス) 〒889-2192 宮崎市学園木花台西1丁目1番地

受講費：3,500円(学生無料)

10:00～12:00	<p>【講師】 中村 究 「サイモントン療法の実際(1)」</p> <p>中村究：精神科医 宮崎大学精神科、国立病院機構肥前精神医療センター等を経て、平成18年宮崎市内にクリニックを開業。実兄のがん闘病をきっかけに緩和医療に関心をもち、PEACE プロジェクト精神腫瘍学の基本教育に関する指導者、サイモントン療法認定カウンセラーとなり、日々の診療で実践している。</p>
13:00～15:00	<p>【講師】 横山 彰三 「サイモントン療法の実際(2)」</p> <p>横山彰三：宮崎大学医学部教授(社会医学講座英語分野)。大学では医学英語や共感的コミュニケーションの教育と研究に携わる。医学生と共に真の幸せについて考える日々。認知心理学やボディアワークを利用したコーチング、がん患者さんへのカウンセリングも提供している。サイモントン療法認定スーパーバイザー。</p>
15:15～16:15	<p>【講師】 船橋 英樹 「心のケア・宮崎の現状と課題」</p> <p>船橋英樹：宮崎大学医学部講師(臨床神経科学講座精神医学分野)。宮崎医科大学(現宮崎大学)卒業。平成20年から宮崎大学医学部附属病院緩和ケアチームで活動。著書に「がん患者の精神症状はこう診る 向精神薬はこう使う」(共著、じほう)。</p>
16:15～17:00	<p>ミニ・シンポジウム「がん患者の心のケア～宮崎モデルを目指して」</p>

### お申し込み方法

- 受講申込 受講申込(仮予約)は、電話またはE-mailにてお申し込みください。
  - 1) 講座名：がん患者さんのための心のケア
  - 2) 氏名
  - 3) 連絡先住所
  - 4) 電話番号
  - 5) FAX番号
  - 6) 受講を希望する期日【第1回・第2回・両方とも】をお知らせください。
- 仮予約締切日 第1回 6月6日(月)【第2回の同時予約も可能です】 第2回 8月1日(月)
- 申込先 宮崎大学研究国際部産学・地域連携課  
受付時間：9:00～17:00(土日・祝日は除く)  
電話：0985-58-7188 FAX：0985-58-7793 E-mail：m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

※申込時の情報は、公開講座に関する業務のみに利用され、その他の目的には利用されません。

### お支払い方法

#### ○受講料の銀行振込(※受講申込(仮予約)が済んだ方のみ)

受講申込(仮予約)がお済みの方は、受講料を5月2日(月)～6月6日(月)の間【第1回のみ、または第1、第2回両方受講の場合】、7月1日(金)～8月1日(月)の間【第2回のみ受講】にお振り込みください。受講料は、3,500円(各回ごと・消費税込)です(学生は無料)。両方受講の場合は7,000円。受講料は原則として銀行振込となります。(当日の現金払い等はお受け出来ません)。銀行振込の際には、振込手数料が必要となり、受講される方のご負担となります。振り込んだ受講料は、原則として返還出来ませんのでご注意ください。

振込先/宮崎銀行 清武支店 普通預金/口座番号 57863  
受取人/国立大学法人宮崎大学 フリガナ/ダイ)ミヤザキダイガク ガクチヨウ  
住所/宮崎市学園木花台西1-1 電話番号/0985-58-7122  
注)銀行窓口で受講料を納めた際は、振込金受取書を必ず受け取ってください。(領収書になりますので、大切に保管してください。)

● 受講決定は、大学にて振込確認を行い、受講者名簿に登録させていただきます。特に大学からの案内はいたしません。ご了承ください。

● 内容に関するお問合わせ 電話 0985-85-3595(横山彰三)