

# 宮崎大学発 都農町かわら版

令和6年2月号



宮大が都農町寄附講座等  
で行っている活動や情報を、  
定期的にお知らせします！



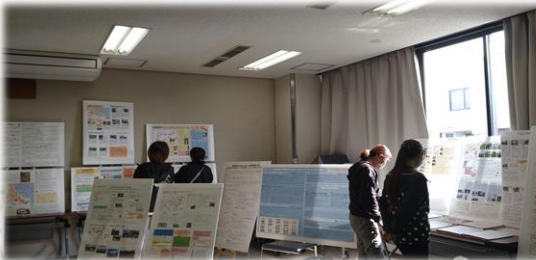
寄附講座とは、教育研究の進展及び充実を図ることを  
目的として、大学や研究機関などに対し寄附を行い講座を設置する制度です。町とし  
て単独での寄附講座の開設は全国的にも珍しく、**宮崎県内では初めての取り組み**です。

## 2/15地域学部寄附講座卒論発表活動報告交流会を開催！

役場新館会議室にて午前中は4年生7名による卒業研究の発表を行いました。町長はじめ役場職員の方々、町内商工会、事業者や町民の方々40名以上がご参加くださり、会議室は満席となりました。午後は卒業研究と実習活動成果ポスターの展示をして自由観覧、交流。役場職員の皆様を中心にたくさんの方々にご観覧いただきました。

4年生全員にそれぞれご意見や感想をいただき、学生たちは成果を披露できたことに加えてフィードバックを直にお聞きできたことを喜んでいました。ご参加された皆様に感謝申し上げます。

今回参加できなかった方にも、展示した40枚以上のポスター内容を手に取って観覧いただけるように、冊子として制作する予定です。どうぞお楽しみに。



## 1/21 瀬川ゼミ2年生 藤見地区そば打ち 交流会参加

初めての地域活動としてゼミ2年生が藤見地区で3年ぶりの開催となったそば打ち交流会にお手伝いとして参加しました。

町長はじめ50名以上の参加者が集まる一大イベントで大盛況でした。藤見地区のそば打ち交流会は地区で長く続く活動です。農地水路の保全活動として始まり、**地区の交流活動が続く仕組みの成り立ちを知ることも、学生の良い学び**となりました。

そば打ちの手ほどき、ご指導いただきました地区の皆様、ありがとうございました。



## 1/25 都農東小学校総合学習竹楽器制作のお手伝い、 小学生との交流

PBL/Iの受講生の有志6名が、東小学校4年生の総合的学習の授業での竹楽器制作をお手伝いしました。楽器作りの後はクラスで大学生への質問タイム、ゲームをして交流、大学生と小学生が自らプログラミングをして作ったゲームやロゴデザインを披露し合う時間もありました。



昼休みは大学生に興味津々の他の学年の児童たちも混ざり、校庭で鬼ごっこやサッカー遊び。良い交流の機会となりました。町の小学生も大学祭などに遊びに来られたら良いですね。

## 1/26 地域探索実習Ⅰ 成果報告発表会を開催

農漁村実習で都農町を訪れた17名がポスター発表を行いました。

**下浜では魚と都農ワインを出す福(ふぐ)集まるバー、立野では梅見キャンプ、寺迫では奴踊りとお日待ちの合体、空き家移住体験**などさまざまな学生ならではの課題

解決アイデアがありました。町や地区で実現可能そうな提案が多くあり、さらに次年度のPBLなどで学生が町の方と具体的な活動につなげて実践していくと、尚良いです。学生の提案が実際の企画になることを期待したいと思います。



☆☆今月の実習生紹介☆☆2/5~2/16町立病院にて  
地域包括ケア実習



医学科5年生 鍋倉 さやか (なべくら さやか)さん  
宮崎市出身 趣味・部活：小物作り・バレーボール部

実習で大変お世話になりました。バタバタしている姿をお見せしてしまっただけかもしれませんが、実際に採血や検査をさせてもらったことは確実に私の力になりました。ありがとうございました。

☆☆今月の研修医紹介☆☆2月 町立病院にて勤務



河野 真菜 (かわの まな) 先生  
宮大医学部卒業 延岡市出身 部活：軟式テニス部  
研修中、不慣れなことも多く、患者さんにはご迷惑をおかけしたかもしれません。ですが、都農の皆さんはとても優しく、「先生も頑張ってるね」と声をかけてくださり、とても励みになりました。今後も皆さんの健康維持に少しでも貢献できるよう、日々の診療に取り組んでいきます。ありがとうございました。

最近の実習生のススキハウスでの地域活動の様子☆☆

1~2月にかけて医学生が訪問させていただきました。動画を用いて一緒に簡単な運動をしたり、健康のお悩み相談や雑談に花を咲かせたりしました。集まっている方々は学生が圧倒されるほど元気いっぱい色んな話をしてくださるので、都農の事を知ることが出来るとても楽しい時間を過ごしています。



3月は春休みになりますが、4月から是非参加したいと思っています！

2月のけんこう日記から(2/16抜粋) 男性の更年期障害 by 桐ヶ谷先生

女性特有と思われがちな更年期の症状は男性にもあります。男性ホルモン(テストステロン)の低下や乱れが原因とされ、中高年男性で原因不明の体調不良、突然のほてりや発汗などがあれば男性の更年期障害かもしれません。

女性の場合は更年期(45-55歳)で女性ホルモン(エストロゲン)が急激に減り、閉経後は徐々に慣れて症状が落ち着いていきます。男性の場合、男性ホルモンは中年以降、年とともに徐々に減っていくため、40代以降いつ起こってもおかしくないといえます。



けんこう日記

1/20-21プライマリーケア連合学会九州大会  
第18回九州支部総会・学術大会

この大会は、総合診療医はもちろんのこと、地域医療や家庭医療などに携わる医療従事者による発表や勉強の場になっています。毎年九州各県が担当を持回り今回は宮崎県医師会館での開催でした。当講座の桐ヶ谷先生、のき田先生も発表や運営に携わりました。



医学生や若手・ベテランの医師が顔を合わせる貴重な機会、日々の業務以外でもこういった場所で研鑽を積んでいます。2日間、現地・オンラインで県内外から多くの参加をいただき盛況に開催されました。来年は福岡県で開催されます。医療従事者以外でも興味のある方は是非ご参加ください！

2/15つのまるケアミーティングを開催

前回テーマの「都農町内の問題点や情報共有」に引き続き、今回は「他職種連携で困っていること・その理由・改善策」。病院・役場・介護施設等で実際に自分が働く上で大変なことや感じていることをグループで出し合いました。深刻な人手不足や賃金の安さ、もっと効率の良い連絡手段は無いかなど職種による意見の違いもあり、前回より具体的な意見が聞かれました。改善に向けて一歩踏み出せる機会になったのではないのでしょうか。



2/11都農マラソンに参加！

昨年引き続き今年も着ぐるみで奮闘。町立病院の先生、看護師のみなさんや今は宮崎市内で勤務中の先生も無事に完走しました！お疲れ様でした～。来年は出てみようかという方、一緒に頑張りましょう！



編集・作成：宮崎大学研究・産学地域連携推進機構  
発行日：2024年2月22日(原則毎月発行)  
発行元：一般財団法人つの未来まちづくり推進機構  
問い合わせ：0983-32-1270(つの未来財団)



デジタル版