

回覧

宮崎大学発 都農町かわら版

令和8年4月号



宮大が都農町寄附講座等
で行っている活動や情報を、
定期的にお知らせします！



寄附講座とは、教育研究の進展及び充実を図ることを
目的として、大学や研究機関などに対し寄附を行い講座を設置する制度です。町として
単独での寄附講座の開設は全国的にも珍しく、**宮崎県内では初めての取り組み**です。

☆☆都農に来る宮大のひとたち紹介☆☆

「都農をつなぐ」町民ワークショップ 参加学生チーム

地域資源創成学部自治体政策研究室（桑野ゼミ）3年生



出身：宮崎市3名、都城市2名
ワークショップ全6回各テーブルに
入り、生成AIを活用した記録や進行
サポート役を担いつつ、住民参加型
の行政まちづくりを学ばせていた
だきます。町のことを知り、町の皆
さまとの交流も楽しみにしています。

全6回開催スケジュール(原則2回参加)

地域	第1回	第2回	会場
南小学校区	4月24日(金) 18:00~20:00	5月22日(金) 18:00~20:00	南小体育館
都農小学校区	5月15日(金) 18:00~20:00	5月27日(水) 18:00~20:00	都農小体育館
東小学校区	5月20日(水) 18:00~20:00	6月3日(水) 18:00~20:00	東小体育館

34名参加

令和8年度都農町前期実習予定のお知らせ

地域学部

今年度も地域学部の1、2年生が実習でお世話になります。
どうぞ町で見かけましたら、様々なお話を聞かせていただ
ければありがたく存じます。

日程	実施地	内容	対象科目	参加学生
5/16(土)	東都農駅 周辺	地域資源マップ作成 探索町歩き	地域学基礎	1年生 40名
5/23(土)	都農駅周辺	地域資源マップ作成 探索町歩き	地域学基礎	1年生 52名
6/17(水)	木花	都農学講義1 都農ワイン	地域学基礎	1年生 92名
7/1(水)	木花	都農学講義2 つの未来財団	地域学基礎	1年生 92名
7/8(水)	木花	都農学講義3 町長	地域学基礎	1年生 92名
6/26(金)	地域企業 訪問	河野農園(株)	地域探索 実習Ⅱ	2年生 24名
7/3(金)	地域企業 訪問	都農ワイン、道の駅 つの	地域探索 実習Ⅱ	2年生 48名

町歩きは雨天延期（予備日5/30、6/7）の可能性ががあります

この町民ワークショップは町の最上位
計画である第7次長期総合計画（策定は
10年に一度）に向けたもので、企画課と
宮崎大学地域学部が連携して運営します。
皆様は町の長期総合計画を見たことが
あるでしょうか。町の現状や課題を知り、

これからの10年をどのように歩むのか、自分の将来と
町の将来を重ね合わせて、どのような姿が望ましいの
か、年齢、地区によって様々な理想の将来像があるこ
とでしょう。多世代の町民の皆様が意見を交わす中で、
自分に何ができるかを考える前向きな楽しい場です。
参加申込先は裏面参照。全町民（中学生以上）対象です。

〈子育て中の皆様へ〉

社協様のご協力により、児童クラブを参加者向けに
延長開放します。小学生以下お子様連れ歓迎です。

都農に通い始めて早4年、
町の皆さまが町の未来を
語りあう時間に、ご一緒
できることにワクワク。
集まり、楽しみましょう。



全体進行役
岡みのり 客員准教授

4/16つのまるミーティング

今回は吉村学病院長による「アドボカシー」というちょっと聞きなれないテーマでした。アドボカシーとは、高齢者や障がい者など意見や権利を主張しにくい人に代わって、要望を聞き出して代弁したり環境改善などの働きかけをする活動です。

医療や福祉のサービスを受けたくても、声を上げられない方をどうサポートできるか、それぞれの職種から意見交換が活発に行われました。

今年度も多くの職種の方に参加していただき、都農町での生活がより豊かになるよう勉強会を重ねていきたいと思ひます。



けんこう講話 今年度も実施します。開催地区募集中。

これまで各地区のサロンを中心に声掛けをして、開催希望いただいた30地区を巡回してきました。まだ開催していない地区の皆様、老人会・サロン以外の若手の集まりや団体、部会なども募集しています。開催済みの地区もちろん歓迎します。開催日程は相談して調整しますが、診療があるため、基本的に平日の午後に一時間半程度の開催となります。今年度は受付窓口が社会福祉協議会となります。ご希望の団体は、お電話にてご相談ください。
社会福祉協議会電話：25-0048（けんこう講話というスムーズです）



コラム つのまるケア講座 日常の一コマ by坂口先生

年度が変わり、新生活が始まった方もいらっしゃると思います。生活環境だけでなく、気温なども変化し、体に様々な不調が起こりやすい時期です。自律神経が乱れ、だるさや頭痛、不眠、食欲低下、気分の落ち込みなど様々な症状を呈することがあります。これらの予防としては、生活リズムを整え、十分な睡眠をとり、適度な運動やリラックスできる時間を意識的に持つことが大切です。日常生活に支障が出る場合は、病気が隠れていることもありますので、医療機関で相談してみてください。

☆☆今月の実習生紹介☆☆ 町立病院にて2/16～6/19 LIC長期臨床実習(3月,GW除く)



医学部医学科6年生
眞城 希実（しんじょうのぞみ）さん
出身：和歌山県和歌山市
趣味：ドライブ、散歩、カフェ巡り
部活：ワンダーフォーゲル部、漢方部、FMIG(家庭医療サークル)

都農町での3か月の実習も半分を過ぎましたが、美味しいごはんと美しい春の景色を日々楽しみながら過ごしております。これからも地域の皆さまとの関わりを大切にしながら、都農町での生活や医療について学ばせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

町立病院にて4/13～4/23地域包括ケア実習



医学部医学科6年生
梅澤 祥子（うめざわしょうこ）さん
出身：大阪府枚方市
趣味：映画鑑賞 部活：軟式テニス部

短い期間でしたが、様々なことを経験・勉強させていただきました。充実した2週間を過ごさせていただきました。もっと長く都農にいたかったです…。お世話になった皆様、ありがとうございました。今回あまり都農探索ができなかったため、また遊びに来たいです！

★「都農をつなぐ」町民ワークショップ参加申込み先★



参加者追加募集中です。
←申込フォームQRコードから入力もしくは企画課に「ワークショップ参加」とお電話または役場新館2階にお越しください。
企画課電話：25-5711



デジタル版

編集・作成：宮崎大学研究・産学地域連携推進機構
発行日：2026年4月24日（原則毎月発行）
発行元：一般財団法人つの未来まちづくり推進機構
問い合わせ：0983-32-1270（つの未来財団）