



平成 30 年 12 月 5 日

各報道機関 御中

宮崎大学企画総務部
広報・渉外課

「運動する女性のための健康相談室」の実施について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本学の教育・研究・社会貢献活動についてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では、若草通りアーケード内にある宮崎大学まちなかキャンパス企画としまして、12月より毎月第2・第3水曜日に「運動する女性のための健康相談室」を実施することとしました。（詳細は別紙のとおり）

本企画は、宮崎市郡医師会病院の産婦人科医であり、日本体育協会公認スポーツドクターである明野慶子氏と、宮崎大学医学部附属病院の管理栄養士である原口直樹氏が、スポーツをする女性の持つ様々な悩み相談に個別にお答えします。

運動をする女性を対象で、「産婦人科を受診するほどではないけれど、ちょっと体調の相談をしたい」方など、中学生から大人まで無料で気軽に相談できます。

本学としましては、このような取組を通じて、市民の健康増進に貢献していきたいと考えておりますので、取材していただき、記事として取り上げていただければ幸いです。

敬 具

記

日 時：第2・第3水曜日（17:30～19:30）

※相談が可能な日時は以下のとおりです。

12/12、12/19、1/9、1/16、2/13、2/20

場 所：宮崎大学まちなかキャンパス（宮崎市若草通）

※詳細は別紙をご覧ください



運動する女性のための 健康相談室



@まちなかキャンパス

日時: 第2・第3水曜日 (17:30-19:30)

※相談が可能な日時は以下のとおりです。

12/12, 12/19, 1/9, 1/16, 2/13, 2/20

※諸事情により、上記日時でも調整できないことがあります。

無料

宮崎市郡医師会病院の産婦人科医であり、日本体育協会公認スポーツドクターである明野慶子氏と、宮崎大学医学部附属病院の管理栄養士である原口直樹が、スポーツをする女性の持つ様々な悩み相談にお答えします。ブースを設けており、個別相談できる相談室です。(治療・診察等はいりません。)

場所: まちなかキャンパス(若草通)



講師からの声



「産婦人科を受診する程ではないけれど、ちょっと体調の相談をしたい」「どんな食事をしたらいいか聞いてみたい」という方、ぜひ気軽に相談にいらしてください！
(明野慶子)



「私はどれくらい栄養を摂っているの?」「プロテインなどの栄養補助食品は必要なの?」など食事の疑問にお答えします！
(原口直樹)

ご希望の方は、ホームページの申込フォームから申し込み下さい。

宮崎大学 公開講座

検索

問合せ先: 宮崎大学 産学・地域連携センター

TEL: 0985-58-7188 (平日10:00-16:00)

MAIL: m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

