

令和 3 年 6 月 23 日

各報道機関 御中

宮崎大学企画総務部
総務広報課長

宮崎大学公開講座「フルマラソンを走ろう♪」の実施について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本学の教育・研究・社会貢献活動についてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では、2018年度から公開講座「フルマラソンを走ろう♪」を開始し、本年度で4年目を迎えます。

本講座は、青島太平洋マラソンに挑戦する方を主な対象としており、1990年世界陸上男子東京大会における男子フルマラソンの部で日本人初となる金メダルを獲得した谷口浩美（現：宮崎大学教育・学生支援センター特別教授）が講師を務めます。

本年第1回目となる6月26日（土）は、受講者全員が金メダルと聖火トーチを片手に記念撮影することなども予定しており、スポーツを通じた健康づくりへの気運情勢に務めていくこととしております。

つきましては、取材についてご検討いただければ幸いに存じます。

敬 具

記

- 第1回 6月26日（土）【会場：330 記念交流会館、グラウンド】
 - 08:30-09:00 受付（個別の写真撮影）
 - 09:00-09:20 オリエンテーション・健康に関する説明等
 - 09:20-09:40 座学：練習計画（宮崎大学 谷口浩美）
 - 09:40-10:00 移動・準備体操・ウォーミングアップ（グラウンド）
 - 10:10-11:30 実技（3,000m, 2,000m, 2,000m, 1,000m）
- 第2回 7月10日（土）【会場：地域デザイン棟、グラウンド】
 - 09:30～12:00 実技
- 第3回 8月28日（土）【会場：地域デザイン棟、グラウンド】
 - 09:30～12:00 実技

問い合わせ先・発信元

宮崎大学企画総務部 総務広報課（後田）

TEL：0985-58-7114

Covid-19の影響により当初の日程を変更しています。予定は変更になることもあります。

宮崎大学公開講座 フルマラソンを走ろう♪

1991年世界陸上男子マラソンで日本人男子で初めてとなる金メダルを獲得した谷口浩美（現：宮崎大学教育・学生支援センター特別教授）が講師を務めます。フルマラソンで完走を目指す方や自己記録更新を目指す方を対象に実施します。仲間を作って楽しく走りましょう♪。

日時：3回シリーズで09:00-11:30に実施します。

- ① 2021年6月26日（土）3,000m 記録会、ペース走（2000m × 2本、1000m × 1本）
- ② 2021年7月10日（土）ペース走（5km × 1本、2km × 2本、1km × 1本）
- ③ 2021年8月28日（土）ペース走（5km × 1本、2km × 2本、1km × 1本）

※レベルに合わせて、練習内容や強度は調整いたします。初回は記録会をします。

※別途、大学ランニングサークル主催の練習会などをご案内します。

場所：宮崎大学木花キャンパス（地域デザイン棟、グラウンドほか）

受講料：6,000円（全3回、傷害保険・オリジナルTシャツ込み）

定員：25名（定員に達し次第締め切らせていただきます）

対象：フルマラソンに挑戦する予定の方（5～6時間での完走を目指す方）

【注意事項】

1. 各マラソン大会へのエントリーは自己責任となりますのでご了承ください。
2. 2021年4月1日時点で75歳以上の方または当日の血圧が170を超える方は実技に参加することはできません。
3. 主催者はけがなどの事故に際しては、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
4. 講座中に撮影した写真等の掲載権は主催者に属します。講座報告やPRについて利用する可能性があることをご了承ください。
5. 加入する傷害保険内容は右記となります。（死亡・後遺障害:500,000円、入院保険金日額:3,000円、通院保険金日額:3,000円）



谷口浩美特別教授



受講希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。

宮崎大学 公開講座

検索

受付開始：2021年4月7日（水）※定員に達したため受付終了

申込先：宮崎大学産学・地域連携センター

TEL：0985-58-7188（平日10:00-16:00）

MAIL：m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

