



2023年3月2日

第1回「世界肥満デー」市民公開講座を開催します

宮崎大学医学部医学科生体制御医学研究講座と内科学講座血液・糖尿病・内分泌内科学分野では、3月4日の「世界肥満デー」に合わせて、市民公開講座を開催することとしましたのでお知らせします。

2016年の国民健康・栄養調査では、宮崎県の女性(40～69歳)の肥満度はワースト2位、男性(20～69歳)は同3位でした。2021年度の学校保健統計調査では、宮崎県内の子どもたちは男女ともすべての年齢で、肥満傾向児の割合が全国平均より高くなっていたことが分かりました。

一般的に肥満とは、健康に問題ない「肥満」と健康障害を伴う「肥満症」があります。しかし、必要な減量が行われない、または不必要で健康障害につながる減量が行われることが、大きな社会問題となっています。今回の講座では、「肥満症」に向き合う医師や管理栄養士・学校関係者などが講師を務め、「肥満」の問題点を正しく認識していただき、県民一人一人の健康管理に役立てていただくことで、「健康長寿日本一」を目指す宮崎県および宮崎市の取り組みに貢献していきます。

当日は、4月にオープンする屋外型トレーニング施設「アミノバイタルトレーニングセンター宮崎」のネーミングライツ・スポンサー企業である味の素株式会社から加藤弘之氏にも講演いただきます。

つきましては、貴社の「インフォメーションコーナー・お知らせコーナー」等に掲載していただくとともに、当日の取材についてご検討いただければ幸いです。

記

日 時：2023年3月4日(土) 10時00分～12時30分

場 所：シーガイア・コンベンションセンター4階

参 加 費：無料

そ の 他：当日は、宮崎駅東口より専用無料バスを1台用意しています。

※9:00 発、先着順により人数に限りがあります。

<お問合せ先>

中里 雅光 (宮崎大学医学部研究員／大阪大学特任教授／日本肥満学会 常務理事／西日本肥満研究会 代表世話人)

上野 浩晶 (宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学分野 講師)

TEL：0985-85-2965

Email: nakazato@med.miyazaki-u.ac.jp

<発信元>

総務広報課広報係

TEL：0985-58-7114

Email: kouhou@of.miyazaki-u.ac.jp

世界肥満デー関連市民公開講座

～体重を整えて健康を保つために～

3月4日は世界肥満デーです

日時 : 2023年3月4日(土) 10:00～12:30

場所 : シーガイア・コンベンションセンター4階

参加費 : 無料

御挨拶 10:00～10:05

清山 知憲 宮崎市長 (医師)



講演1 10:05～10:25

「肥満で何が困る??」

～小太り～明らかな肥満であることの危険性と対策についてお話しします

上野浩晶 (宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学分野 講師)



講演2 10:25～10:50

「いつ食べる 何を食べるか 脱肥満」

～からだのリズムと栄養を結びつけた時間栄養学から肥満症予防を考えます

出口佳奈絵 (南九州大学健康栄養学部 管理栄養学科 講師)



講演3 10:50～11:15

「こどもの肥満について」

～子どもの肥満の現状、要因、将来への影響、対策についてお伝えします

澤田浩武 (宮崎大学医学部看護学科 生活・基盤看護科学講座基礎看護学領域 教授)



休憩 11:15～11:25

講演4 11:25～11:55

「肥満症のセルフケアってどんなこと？」

～肥満症をセルフケアする際の、サプリメント・一般用医薬品との上手な付き合い方を紹介します

佐伯貴史 (小林製薬株式会社ヘルスケア事業部 研究開発部 漢方・生薬開発グループ)



講演5 11:55～12:25

「運動の大切さと、それを支えるアミノ酸」

～運動によって肥満を予防・解消するための、アミノ酸の効果的な使い方を御紹介します

加藤弘之 (味の素株式会社 スポーツニュートリション部)



主催者挨拶 12:25～12:30

中里雅光 (西日本肥満研究会代表世話人、宮崎大学／大阪大学 特任教授)

- 当日は宮崎駅東口から9:00発の専用無料バス1台を用意していますが、先着順で人数に限りがあることを予めご了承ください。終了後は会場から宮崎駅東口まで運行します。

後援: 宮崎県、宮崎市、宮崎県医師会、西日本肥満研究会

連絡先: 宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌代謝内科

TEL: 0985-85-9121 FAX: 0985-85-5194 講師 上野浩晶