



2025 年 9 月 8 日

各報道機関 御中

「ひなた学び塾」第 2 期を開設いたします ～ 錦本町ひなたキャンパスではじまるリカレント教育講座 ～

本年度、学び・学生支援機構は、錦本町ひなたキャンパスにおいて宮崎大学リカレント教育講座「ひなた学び塾」を開設いたしました。6 月からの第 1 期では多くの皆様に受講していただき、好評のうちにすべての講義を終了いたしました。この度、10 月に第 2 期の 2 講座を開講することになりましたのでお知らせいたします。

「ひなた学び塾」では大学の授業を体験することができます。高校生以上であればどなたでも受講できます。

これからの社会を生き抜くには、知識だけでは十分ではありません。それを使いこなす力が必要となります。

宮崎大学では一度学んだことを対話によって別の角度から眺めるという学習を積極的に授業に採り入れてきました。教員との対話、学生同士の対話をとおして学生は新しい考え方に気づき、それによって知識を使いこなす力のバリエーションが広がります。

「ひなた学び塾」では多くの皆様にこの体験を提供することを目指しています。

本年度第 1 期に 2 講座を開講し、10 月からの第 2 期に 2 講座、12 月からの第 3 期にはさらに 2 講座を開講いたします。

つきましては、「ひなた学び塾」の取材について検討いただきますようお願いいたします。

〔第 2 期 第 1 講座〕

日時:2025 年 10 月 1 日～11 月 26 日の毎週水曜日 ※10 月 15 日はお休みです。

時間:15:00～17:00

内容:食と健康:食品の機能を活かす

講師:水光 正仁(宮崎大学名誉教授)

場所:宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス(宮崎市錦本町 4-5)及び Zoomによるオンライン受講

受講料:15,000 円(8 回分)

詳細:別紙(裏面)のとおりとなります

〔第 2 期 第 2 講座〕

日時:2025 年 10 月 1 日～11 月 26 日の毎週水曜日 ※10 月 15 日はお休みです。

時間:18:00～19:30

内容:理論と実践から捉えなおすファシリテーション

講師:佐藤宏樹(宮崎大学特別講師)

場所:宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス(宮崎市錦本町 4-5)

受講料:15,000 円(8 回分)

詳細:別紙(裏面)のとおりとなります

なお、12 月からの第 3 期にも新たに 2 講座の開講を予定しています。

問い合わせ先・取材申込先

学び・学生支援機構 共創人材育成課

E-mail: m-chiiki@of.miyazaki-u.ac.jp

TEL:0985-58-7188

発信元

企画総務部総務広報課

E-mail: kouhou@of.miyazaki-u.ac.jp

TEL:0985-58-7114

リカレント教育講座「ひなた学び塾」のご案内



宮崎大学リカレント教育講座

「ひなた学び塾」

「学びでひらく
新しい自分」

国立大学法人 宮崎大学長
鮫島 浩

2025年度 10月1日第二期開講 1講座8回シリーズ

開講日時 / 毎週水曜日 講座1: 15:30-17:00 講座2: 18:00-19:30

会場 / 宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス 全8回受講料 / 15,000円

※開講日は 講座により変わることがあります。

錦本町ひなたキャンパスにおいて「ひなた学び塾」を開講いたします。ここでは大学の授業を体験することができます。高校生以上であればどなたでも受講できます。

これからの社会を生き抜くには、知識だけでは十分ではありません。それを使いこなす力が必要となります。

「ひなた学び塾」でぜひあなたもそのことを体験してください。皆様のお申し込みをお待ちしています。

第二期 開講科目

リカレント教育講座 宮崎大学 ひなた学び塾 第2期

食と健康：食品の機能を活かす

私達の健康は食生活と密接に関わっています。食生活に関する基礎知識を身に付け、食生活を改善するための実践的な知識「タンパク質」について、免疫を高めるような働きを理解し、食の機能を活かす能力を培います。また、近年、食品の体に良い機能性がよく分かってきました。2、3の例を取り上げ、食と健康について解説します。

- 1) 新型コロナウイルスワクチン産生の話
- 2) がんの「食療法」の驚くべき機能
- 3) 食品の体に良い機能性がよく分かってきました。2、3の例を取り上げ、食と健康について解説します。

日時 初回10月1日 15:30~17:00 毎週水曜日8回講座
10月1日、10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

会場 宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス
及びZOOM(後日動画視聴可能)

定員 40名(先着順)

受講料 15,000円(全8回)

講師 宮崎大学名誉教授
水光正仁 先生

講義内容
第1回(10月1日) タンパク質の基礎知識と食生活
第2回(10月8日) タンパク質は健康・美容・老化・分子病・免疫の関与
第3回(10月15日) タンパク質と健康・美容・老化・分子病・免疫の関与
第4回(10月22日) タンパク質と健康・美容・老化・分子病・免疫の関与
第5回(10月29日) 食品の機能性と食生活
第6回(11月5日) タンパク質と健康・美容・老化・分子病・免疫の関与
第7回(11月12日) 食品の機能性と食生活
第8回(11月19日) 食品の機能性と食生活

お申し込みはこちら 特設サイト

お問い合わせ: 宮崎大学 学び・学生支援機構
ひなた学び塾 事務局(受付窓口)
電話: 0985-58-7188 FAX: 0985-58-7974

宮崎大学リカレント教育講座「ひなた学び塾」

理論と実践から捉えなおす ファシリテーション

近年、ビジネス現場や学校のグループワーク、ワークショップなど、対話や協働を必要とする場面が増えています。その中で、対話や協働を促進するためのファシリテーションスキルは、重要なスキルとして求められています。本講座では、「理論」と「実践」の両面から、ファシリテーションのスキルを学びます。また、実践的なワークショップを通じて、自分の役割や役割の重要性を理解し、実践的なスキルを身につけます。

日時 初回10月1日 18:00~19:30 毎週水曜日8回シリーズ講座
10月1日、10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

会場 宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス

定員 40名(先着順)

受講料 15,000円(全8回)

講師 宮崎大学 学び・学生支援機構
事務局(受付窓口) 佐藤 寛

講義内容
第1回 ファシリテーションの基礎知識
第2回 ファシリテーションの基礎知識
第3回 ファシリテーションの基礎知識
第4回 ファシリテーションの基礎知識
第5回 ファシリテーションの基礎知識
第6回 ファシリテーションの基礎知識
第7回 ファシリテーションの基礎知識
第8回 ファシリテーションの基礎知識

お申し込みはこちら

ひなた学び塾

<https://www.miyazaki-u.ac.jp/manabi/kouza/recurrent.html>

詳細は
こちら



ひなた学び塾

宮崎大学 学び・学生支援機構

協力: わくわくセンター





食と健康：食品の機能を活かす

私たちの健康とは何かを問いつつ、食に関する基礎生命科学、特に、生命を担うこの身近で不思議な物質「タンパク質」について、免疫を含めたいろいろな働きを理解し、食の機能を活かす能力を培います。また、近年、食品の体に良い機能性がよく分かってきました。2、3の例を取り上げ、食と健康について講述します。

- 1) 新型コロナウイルスワクチン誕生の話
- 2) きんかん「たまたま」の驚くべき機能
- 3) 本格焼酎の機能性・アルコール体質等

日時 初回 10月1日 15:30~17:00 より 毎週水曜 8回講座

10月1日、10月8日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

会場 宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス
及びZOOM(後日動画視聴可能)

定員 40名(先着順)

受講料 15,000 円 (全8回)

講師 宮崎大学名誉教授
水光正仁 先生



略歴

宮崎県都市生まれ。1979年より宮崎大学農学部にて教育と研究に従事。1997年より教授。学長補佐、副学長(目標担当)、農学工学総合研究科長、理事(研究・企画担当)などの要職を歴任。一般社団法人 食の安全分析センター 代表理事。

講義内容

- 第1回(10月1日) タンパク質のルーツと姿と形
- 第2回(10月8日) タンパク質は才媛：酵素の働き
- 第3回(10月22日) タンパク質はスーパースター：ホルモン、身体内の警察官
- 第4回(10月29日) タンパク質と健康：栄養、老化、分子病、生命の設計図
- 第5回(11月5日) 食品の機能性ときんかん「たまたま」の免疫活性化と疲労回復
- 第6回(11月12日) ウイルスとがん：新型コロナウイルスワクチン誕生
- 第7回(11月19日) 私の研究紹介：ウイルス侵入の鍵となる硫酸化の仕組みの解明
- 第8回(11月26日) 本格焼酎の魅力：製造からおいしい飲み方・機能性・アルコール体質まで

お申し込みはこちら 特設サイト



お申込みフォーム



お問い合わせ：宮崎大学 学び・学生支援機構
ひなた学び塾 お問い合わせ窓口

受付時間：9:00~16:00(土日・祝日は除く)
電話：0985-58-7188 FAX：0985-58-7974

協力： わくわくセンター

ひなた学び塾



<https://www.miyazaki-u.ac.jp/manabi/kouza/recurrent.html>



宮崎大学リカレント教育講座「ひなた学び塾」

理論と実践から捉えなおす ファシリテーション

近年、ビジネス会議や学校でのグループワーク、ワークショップなど、対話を促す力としてのファシリテーションと、それを実践する役割としてファシリテーターの存在が求められるようになりました。本講座では、「協働」や「共創」の実現のため、心理的に安全な対話の環境を設け創造的な対話を促進するファシリテーターとしての力の基礎を身につけます。講座はファシリテーションに関する理論を学ぶ座学パートと、そこで学んだ内容をグループワークで実践する演習パートを1つのペアとして設計しています。理論と実践を通して、体系だったファシリテーション力を身につけていきましょう。

10/1～11/26まで
毎週水曜日全8回シリーズ講座

初回
開講 **10.1 水**
18:00～19:30

講師

宮崎大学 学び・学生支援機構
特別講師 佐藤宏樹



専門は対人コミュニケーション論、ファシリテーション、ワークショップデザイン。産官学連携の実務、地域協働のプレイヤー経験、および高等教育における学生たちのコミュニケーションの実態から対話力養成の必要性を実感。その一環としてファシリテーションの研究に従事する。スキルとして認識されがちなファシリテーションを能力像、思想、その結果としての行動に分けた捉え方を提唱している。

対象

社会人
大学生
高校生

定員 40名

費用 15,000円

会場 宮崎大学錦本町ひなたキャンパス



内容

- 第1回 ファシリテーション理論の整理
ファシリテーションが求められる社会背景について
- 第2回 ファシリテーターの素養 -スキル・能力・思考・知識-
- 第3回 ファシリテーターの素養 -聴く・観る・促す技術-
- 第4回 ファシリテーターの素養 -在り方・纏・個性-
- 第5回 自己の在り方の認識と応用
- 第6回 ファシリテーターの「思想」と「行動」
場の流動性・ファシリテーターの流動性
- 第7回 場の理想像の構築と行動指針の明確化
- 第8回 期末課題発表と相互フィードバック

お申込みはこちら



宮崎大学 学び・学生支援機構 ☎ 0985-58-7188 受付 9:00～16:00 (土日祝日は除く)

協力

わくわくセンター

ひなた学び塾

