



2025 年 10 月 28 日

各報道機関 御中

## 「ひなた学び塾」第 3 期を開設いたします ～ 錦本町ひなたキャンパスではじまるリカレント教育講座 ～

本年度、学び・学生支援機構は、錦本町ひなたキャンパスにおいて宮崎大学リカレント教育講座「ひなた学び塾」を開設いたしました。6 月からの第 1 期では多くの皆様に受講していただき、好評のうちにすべての講義を終了、現在行なっている第 2 期も多くの皆様に参加をいただき開催中でございます。この度、12 月に第 3 期の 2 講座を開講することになりましたのでお知らせいたします。

「ひなた学び塾」では大学の授業を体験することができます。高校生以上であればどなたでも受講できます。

これからの社会を生き抜くには、知識だけでは十分ではありません。それを使いこなす力が必要となります。

宮崎大学では一度学んだことを対話によって別の角度から眺めるという学習を積極的に授業に採り入れてきました。教員との対話、学生同士の対話をととして学生は新しい考え方に気づき、それによって知識を使いこなす力のバリエーションが広がります。

「ひなた学び塾」では多くの皆様にこの体験を提供することを目指しています。

本年度第 1 期と第 2 期にそれぞれ 2 講座ずつ、12 月からの第 3 期に今回ご案内の 2 講座を開講いたします。

つきましては、「ひなた学び塾」の取材について検討いただきますようお願いいたします。

### 〔第 3 期 第 1 講座〕

日時:2025 年 12 月 3 日～2026 年 2 月 4 日の毎週水曜日 ※12 月 31 日、1 月 14 日はお休みです。

時間:15:30～17:00

内容:舞踊とは何か、表現とは何かを考える

講師:高橋るみ子（一般社団法人 namstrops 代表理事 宮崎大学産学・地域連携推進機 客員教授）

場所:宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町 4-5）。当日の動画を後日視聴いただけます。

受講料:15,000 円（8 回分）

詳細:別紙のとおりとなります

### 〔第 3 期 第 2 講座〕

日時:2025 年 12 月 3 日～2026 年 2 月 4 日の毎週水曜日 ※12 月 31 日、1 月 14 日はお休みです。

時間:18:00～19:30

内容:生き抜く力養成講座-どこでも強く生きる力-

講師:山口和宣（宮崎大学 学び・学生支援機構総合知教育企画部門 副部門長／特別准教授）

場所:宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町 4-5）及び Zoom によるオンライン。

当日の動画を後日視聴いただけます。

受講料:15,000 円（8 回分）

詳細:別紙のとおりとなります

問い合わせ先・取材申込先

学び・学生支援機構 総合知教育企画部門

E-mail: sogochi@miyazaki-u.ac.jp

TEL:0985-58-7238

発信元

企画総務部総務広報課

E-mail: kouhou@of.miyazaki-u.ac.jp

TEL:0985-58-7114



## 開講科目①

### 宮崎大学 リカレント教育講座 ひなた学び塾 第3期 ①



写真：中島佑輔

## 舞踊とは何か、表現とは何かを考える

本講座には、学校の「創作ダンス」を出自とするダンスグループ「んまつーポス」のメンバーが登場します。

内閣総理大臣賞を受賞したキッズデザイン賞や、朝日新聞「be」にも取り上げられるなど、いま注目を集める彼ら。

国内外で評価される“現代芸術的体育”の活動を紹介しながら、受講者のみなさんにも「ちょっと身体を動かす」体験を交えて楽しく学んでいただきます。

初回 **12.3** 水  
15:30 ~ 17:00

宮崎大学 錦本町  
ひなたキャンパス  
(後日アーカイブ配信あり)  
受講料 15,000円

## 第19回キッズデザイン賞 最優秀賞「内閣総理大臣賞」受賞

### 講師

一般社団法人namstrops代表理事／  
宮崎大学産学・地域連携推進機構 客員教授

### 高橋 るみ子 先生

埼玉県出身

- ・1969 埼玉県立浦和第一女子高等学校 入学
- ・1971 お茶の水女子大学文教育学部教育学科  
表現体育専攻 入学
- ・1987 宮崎大学教育学部着任
- ・2002 現職教員・学生のダンスグループ  
「踊るスポーツマン」主宰
- ・2006 ゼミからダンスカンパニー「んまつーポス」を輩出
- ・2008 アートNPO法人MIYAZAKI C-DANCE CENTERの設立に関わる。
- ・2018 一般社団法人namstrops の設立（代表理事）
- ・2019 宮崎大学産学地域連携センター客員教授
- ・2023 宮崎大学研究・産学地域連携推進機構客員教授



#### <社会における活動>

- ・宮崎市スポーツ振興審議会委員（1993～現在）
- ・宮崎県女子体育連盟理事長（1994～現在）

#### <審査員>

- ・日本高校大学ダンスフェスティバル（神戸）審査員（1992～2006）
- ・アーティスティック・ムーブメント・イントヤマ  
「大学生のための少人数による創作ダンスコンクール」（2015）

### 内容

- 第1回 12月3日  
からだは毎日語りかけている（オリエンテーション）
- 第2回 12月10日  
からだは動きをかくしもっている
- 第3回 12月17日  
からだは感情をかくしもっている
- 第4回 12月24日  
からだところの不思議な関係
- 第5回 1月7日  
イメージと動き（動きの単語）
- 第6回 1月21日  
イメージと動き（動きの語句）
- 第7回 1月28日  
イメージと動き（動きの文章）
- 第8回 2月4日  
語るからだ 語る動き 感じあう表現



宮崎大学 学び・学生支援機構

協力: W わくわくセンター

お申し込みフォーム



お問い合わせ

ひなた学び塾

検索

受付時間：9:00～16:00（土日・祝日は除く）  
電話：0985-58-7188 FAX：0985-58-7974

## 開講科目②



宮崎大学 ひなた学び塾 第三期②



# 生き抜く力養成講座

## -どこでも強く生きる力-

2025 水曜日開講

8回シリーズ

12.3 18:00 - 19:30

2025年 12月3日、12月10日、12月17日、12月24日

2026年 1月7日、1月21日、1月28日、2月4日

### 会場:

宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス  
及びZoom(後日動画視聴可能)  
受講料: 15,000円

### 対象

一般、大学生、高校生、中学生  
中学生は保護者との受講であれば無料  
保護者の方のみのお支払い  
(できれば親子で受講ください)

### 定員

会場は先着40名様 ※定員になり次第、  
締め切らせていただきます。  
Zoomは無制限

お申し込みはこちらから→



お申し込みフォーム

### 講師

宮崎大学 学び・学生支援機構 総合知教育企画部門  
副部門長／特別准教授 山口 和宣

略歴

北海道札幌市出身、大学で法学を学び、卒業後に外資系製薬企業に勤務。  
生存競争が極めて厳しい環境にて24年間生き抜く。製薬企業では営業(MR)  
からスタートし、経験と実績を積み重ね、本社の高度学術部門(メディカル  
アフェアーズ)の責任者。

その間、働きながら理系の博士と、経営学修士(MBA)修得。その後会社  
経営者(株式会社世界のカケハシ代表取締役)、小説家(阿野似 益也)を経て  
2024年10月より現職。



### 講座概要

現代社会において、どの道に進んでも成果を出すことの出来る、生き抜く力を身につける。

例えば成果主義が強い外資系企業において、また経営者など過酷な環境においても、ゼロからでも経験と学び、折れない心(レジリエンス)を通じて、人生を切り拓く力を身につける。

更に異文化の違いを理解し、多様性を大切にし、心根である徳を持つ理想的な人材として「世界を視野に地域から始めよう」を育み、世界を視野に生き抜く力を培う。

12/3: 導入編「生き抜く」とは

12/10: 命-どこから来てどこへ行く？

-先祖を知り、命の大切さを知る-

12/17: どこでも生きていける人になる

-働きながら学び、過酷な環境を生きる-

12/24: 多様性の大切さ

-多様性を持つ人、組織は生き残る-

※「宮崎県男女共同参画センター講師派遣事業」

活用による特別公開講座(講師: 高崎恵氏ほか)

1/7: 理念と志の大切さ

-何のために生きる？何のために仕事をする？-

1/21: 異文化理解と外国語

-語学を学ぶ前にやることがある-

1/28: 海外に比べて日本は何故遅いのか？

-スピード感を持つ方法-

2/4: 徳を持った大人として

-道徳や倫理で社会を変える人になる-

宮崎大学 学び・学生支援機構

後援: 公益社団法人 宮崎県看護協会

特定非営利活動法人 みやざき男女共同参画推進機構

特定非営利活動法人 宮崎いのちの電話

協力:



お問い合わせ

ひなた学び塾

検索

受付時間: 9:00~16:00 (土日・祝日は除く)  
電話: 0985-58-7188 FAX: 0985-58-7974