



2026 年 8 月 31 日

各報道機関 御中

「ひなた学び塾」2026 年度第 3 期を開講します
～働く人にも、学びたいすべての人にも。18 時から始まる、ひなた学び塾～

宮崎大学 学び・学生支援機構では、錦本町ひなたキャンパスにおいて「ひなた学び塾」2026 年度第 3 期の 2 講座を開講いたします。

「ひなた学び塾」は、大学の授業を地域の皆様に体験していただくリカレント教育講座です。高校生以上であればどなたでも受講でき、全 8 回の講義を通して、一つのテーマをじっくり学ぶことができます。

今回の 2 講座はいずれも 18 時からの開講。仕事や日中の予定がある方にも参加しやすい時間帯で、幅広い世代の方に大学での学びを提供します。

第 1 講座では、電話やインターネット、5G など、私たちの生活や社会を支える情報通信技術の「いま」とこれからを取り上げます。普段の生活では触れる機会の少ない情報通信の最新技術について、専門知識の有無を問わず分かりやすく学びます。

第 2 講座では、昨年度「食と健康：食品の機能を活かす」を担当し好評を博した水光正仁宮崎大学名誉教授が、内容を新たに「食と健康を科学する」をテーマに講義します。身近な「食」を科学の視点から捉え直し、毎日の食事や健康について新たな発見につながる講座です。

宮崎大学では、地域の皆様が大学で新たな知識や視点に出会う機会として、「ひなた学び塾」を展開しています。

つきましては、「ひなた学び塾」の取材についてご検討いただきますようお願いいたします。

〔第 3 期 第 1 講座〕

日時：2026 年 10 月 7 日（水）開講 全 8 回

10 月 7 日、14 日、21 日、28 日、11 月 4 日、11 日、18 日、12 月 2 日

時間：18:00～19:30（受付開始 17:30～）

内容：「未来を拓く通信技術 ～光と電波が織りなす情報社会～」

講師：横田 光広（宮崎大学名誉教授）

〔第 3 期 第 2 講座〕

日時：2026 年 10 月 1 日（木）開講 全 8 回

10 月 1 日、8 日、22 日、29 日、11 月 5 日、12 日、19 日、26 日

時間：18:00～19:30（受付開始 17:30～）

内容：「食と健康を科学する」

講師：水光 正仁（宮崎大学名誉教授）

※両講座共通

場所：宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町 4-5）

受講料：15,000 円（8 回分）

定員：40 名（先着順）

駐車場：近隣駐車場の駐車券配布あり

※詳細は別紙のとおりとなります。

問い合わせ先・取材申込先

学び・学生支援機構 総合知教育企画部門

E-mail: sogochi@miyazaki-u.ac.jp

TEL: 0985-58-7238

発信元

企画総務部総務広報課

E-mail: kouhou@miyazaki-u.ac.jp

TEL: 0985-58-7114



宮崎大学

ひなた学び塾2026年

第3期

未来を拓く通信技術

～光と電波が織りなす情報社会～

私たちの日常を支える通信技術。

電話の誕生からインターネットの爆発的普及まで、その進化は常に社会のあり方を変えてきました。

本講座では、膨大なデータを光の速さで運ぶ「光通信」の仕組みから、私たちのライフスタイルを一変させた「移动通信（モバイル）」の歩みまで、専門知識の有無を問わず分かりやすく紐解きます。

また、次世代インフラとして期待される「5G」の本質についても解説。単なる「高速化」に留まらない、自動運転や遠隔医療、IoTが創り出す新しい社会の姿とは。

光と電波が織りなす情報社会の現在地と、その先にある未来と一緒に展望してみませんか。

2026.10.7 開講

全8回 水曜日 18:00～19:30

会場とZoomでのハイブリット開催

(後日動画視聴可能)

スケジュールと講座内容

- 第1回 (10月 7日) 情報社会と通信技術
- 第2回 (10月14日) 光通信の基礎と役割
- 第3回 (10月21日) 電波通信の基礎と多様性
- 第4回 (10月28日) 光と電波の融合と連携
- 第5回 (11月 4日) 情報社会を支える技術の最前線
- 第6回 (11月11日) 通信技術が変える産業と生活
- 第7回 (11月18日) 通信技術の課題とセキュリティ
- 第8回 (12月 2日) 未来の展望

講師：横田 光広 (宮崎大学名誉教授)



講師略歴

1993-2025年 宮崎大学工学部助教授および教授。
この間、光導波路解析や電磁波散乱に関する研究に従事。

入試担当副学長、工学部長、工学部副学部長（評価担当、教務担当）などを歴任。

会 場：宮崎大学ひなたキャンパス

無料駐車場あり

※今年度7月よりひなた学び塾の受講生は無料で駐車場をご利用いただけるようになりました。

受講料：15,000円

対 象：学生・社会人

定 員：40名

■お申込みは右QR or 下記URLより

<https://x.gd/c22se>



お問い合わせ

宮崎大学 学び・学生支援機構 (総合知教育企画部門)

受付時間 9:00～17:00 (土日祝日は除く) TEL0985-58-7238

ひなた学び塾



協力： わくわくセンター



食と健康を科学する

健康を支える「食」の力を、科学でひも解きます。
近年の研究では、食品には栄養を補うだけでなく、健康の維持に役立つさまざまな働きがあることが明らかになっています。発酵食品やお茶などを題材に、食と健康の関係をわかりやすく解説します。
科学を知ること、毎日の食事の見方が変わるかもしれません。

日時 初回 10月1日 18:00~19:30 より 毎週木曜 8回講座

10月1日、10月8日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

会場 宮崎大学 錦本町ひなたキャンパス
及びZOOM(後日動画視聴可能)

無料駐車場あり ※今年度7月よりひなた学び塾の受講生には
パーソルアクアパーク宮崎の駐車料無料券を配布します。

定員 40名 (先着順)

受講料 15,000 円 (全8回)

講師 宮崎大学名誉教授 水光正仁

対象 学生・社会人



略歴

宮崎県都城生まれ。1979年より宮崎大学農学部にて教育と研究に従事。1997年より教授。学長補佐、副学長(目標担当)、農学工学総合研究科長、理事(研究・企画担当)などの要職を歴任。
一般社団法人 食の安全分析センター 代表理事。

講義内容

- 第1回(10月1日) アミノ酸は「いのち」のもと
- 第2回(10月8日) 最強食品ニンニクとビタミンB1のすごい力
- 第3回(10月22日) ビタミンを発見した二人の科学者
- 第4回(10月29日) ビタミンB1とフルスルチアミン誕生物語
- 第5回(11月5日) きんかん「たまたま」に秘められた健康パワーを科学する
- 第6回(11月12日) 発酵食品とお酒の健康パワー
- 第7回(11月19日) お酒のおいしさを決める香りと味の科学
- 第8回(11月26日) お茶の健康効果と食の安全を支える研究



お申し込みは、右のQRかWEBより

<https://x.gd/avfte>

お問い合わせ：宮崎大学 学び・学生支援機構
総合知教育企画部門

受付時間：9:00~17:00 (土日・祝日は除く)
電話：0985-58-7238

協力： わくわくセンター

ひなた学び塾



<https://www.miyazaki-u.ac.jp/manabi/kouza/recurrent.html>