



2026年9月28日

各報道機関 御中

整形外科の先生と学ぼう ～市民公開講座「骨と関節の健康。」を開催します～

この度、日本整形外科学会 100 年記念 全国市民公開講座「整形外科の先生と学ぼう、骨と関節の健康。」を開催することとしましたのでお知らせします。(共催:日本整形外科学会、宮崎大学医学部整形外科、宮崎県整形外科医会、宮崎県臨床整形外科医会、旭化成セラピューティクス株式会社、アステラス製薬株式会社)

今回は、「あなたのカラダは使いすぎ?それとも使い間違い?」、「いつまでも元気に歩くために!」「骨から守る健康寿命」などについて、宮崎大学医学部整形外科の教員等、県内で活躍している整形外科医が、それぞれの専門性を活かした講演を行います。

日本の平均寿命は飛躍的に伸びましたが、平均寿命と健康寿命の間に約 10 年の差があり、亡くなるまでに長期間の介護を要するケースが増えています。介護が必要になる理由のトップは認知症ですが、運動機能の低下による関節疾患・骨折・転倒などの理由も上位となっていて、健康寿命の延伸には、運動器の機能維持の観点から取り組むことが重要であると考えられます。また、高齢者のみならず、子どもの運動機能の低下も深刻化しています。

宮崎大学では、医学部を中心に学部の垣根を越えて、県民の健康寿命延伸に向けた活動も継続中で、一人でも多くの市民・県民の皆様にご参加いただければと考えておりますので、貴社の「インフォメーションコーナー・お知らせコーナー」等に掲載していただくとともに、当日の取材についてご検討いただければ幸いです。

記

日 時：2026年11月29日(日) 10時00分～12時00分

場 所：宮崎観光ホテル東館3階(宮崎市松山1丁目1-1)

参 加 費：無料

講演内容：詳細は別紙をご参照ください。

<お問合せ先>

医学部整形外科

TEL:0985-85-0986

Email: seikei@med.miyazaki-u.ac.jp

<発信元>

総務広報課広報係

TEL:0985-58-7114

Email: kouhou@miyazaki-u.ac.jp

集
動
歩
お
こ
こ
う。整形外科の先生と学ぼう、
骨と関節の健康。入場
無料令和 11/29 日 10:00-12:00
8年

宮崎観光ホテル東館3階(宮崎県宮崎市松山1丁目1-1)

講演内容

CONTENT

01

あなたのカラダは使いすぎ？
それとも使い間違い？ー子供と大人のスポーツ医・科学ー
成長期の子供から大人まで、
正しい体の使い方やスポーツによる
ケガの予防についてお話しします。

宮崎大学医学部整形外科

田島 卓也 先生

専門分野

スポーツ整形外科、
関節疾患

CONTENT

02

いつまでも元気に歩くために！

ーロコモ予防(運動器)の大切さー

ロコモ(運動器の障害)を予防し、
いつまでも自分の足で歩き続けるための
ポイントをお伝えします。

潤和会記念病院

帖佐 悦男 先生

専門分野

整形外科一般、
運動器疾患

CONTENT

03

骨から守る健康寿命

ー骨粗鬆症と骨折予防ー

骨粗鬆症の基礎知識や
骨折予防のポイントを学び、
健康寿命を延ばしましょう。

宮崎大学医学部整形外科

亀井 直輔 先生

専門分野

骨粗鬆症、骨代謝、
脊椎疾患ご来場に関する
ご案内

- 事前予約は不要です。
- 当日は直接会場へお越しください。
- 会場の収容人数には限りがございますので、予めご了承ください。

共催 日本整形外科学会／宮崎大学医学部整形外科／宮崎県整形外科医会／宮崎県臨床整形外科医会／
旭化成セラピューティクス株式会社／アステラス製薬株式会社

後援 公益社団法人宮崎県医師会

連絡先 〒889-1692 宮崎市清武町木原5200

宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931

