



部局名 医学部

担当: 渡邊 望

テーマ 分野横断体制でとりくむ循環・運動器疾患の克服による健康寿命の延伸

概要

宮崎大学医学部が中心となり、学部の垣根を越えて全学的に実施する令和4年度に開始したプロジェクト。「めざせ、健康寿命日本一」をスローガンに、宮崎県や市、医療機関、市民団体などと連携し実現に向けて活動取り組んでいます。また、県内イベントや健診会場などへ出向き、家族で健康について考える市民向け啓発活動と健康チェックを積極的に行っています。令和5年度は、50件を超える啓発活動を展開しました。



Karada Good Miyazaki フェスタ2023 (2023年)



小学校での出前講座 (2023年)



健康食生活スマイルスタートデー (2024年)

プロジェクトを通しての成果・効果

本プロジェクトの働きかけにより令和6年度から、宮崎市の75歳以上の後期高齢者対象の健康診断での12誘導心電図検査の導入が決定しました。また、特定健診の受診率が1-2%向上。宮崎県内各地の自治体イベント・学校イベントで三世代に向けた啓発活動を行い、医療従事者への教育も実施しています。各イベントでの心電図モニターチェックにより不整脈の方を各医療機関に繋げる取り組みを行い、これまでに数名の方が実際に治療に繋がっています。

プロジェクト

- ・テレビ・ラジオ出演などのメディアを利用した啓発活動
- ・市民向け啓発活動(健康チェック・体験コーナー・講演)
- ・医療従事者向け啓発活動(勉強会実施)
- ・自治体と連携し健診体制の改善に取り組み、循環器疾患の予防と早期発見のための宮崎モデルを提唱
- ・循環器・運動器疾患の病態解明のための基礎臨床研究

ホームページはこちら

<http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/genki-project/>